

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2023.16.018

百 家 园

“男子胞”的理论源流及内涵探讨

于旭东^{1,2}, 张耀圣^{1,2}✉

1. 北京中医药大学东直门医院, 北京市东城区海运仓5号, 100700; 2. 北京市中西医肿瘤微创医学中心

[摘要] 在梳理“男子胞”理论源流的基础上, 综合古今学者之认识, 遵循藏象学说形成的基本规律, 论证并丰富了男子胞的理论内涵: 解剖含义上男子胞对应于前列腺, 功能意义上男子胞是“肾主生殖”的功能子集, 并参与了“肾主水”的过程; 男子胞的生理功能受任、督、冲三脉的调控。探索并解析“男子胞”的内涵对泌尿男科疾病的诊疗具有重要指导意义。

[关键词] 男子胞; 奇恒之腑; 前列腺

藏象学说是由五脏、六腑、奇恒之腑构成的中医学的核心理论学说。五脏和六腑的理论内涵已被广泛论证和认可, 归属于奇恒之腑的女子胞理论也渐趋完善, 然唯男子胞学术争议较大。我们综合古今学者的认识, 遵循藏象学说形成的基本思路与方法, 在梳理“男子胞”理论源流的基础上试论证并丰富男子胞的内涵, 以为相关研究提供参考。

1 “男子胞”的理论源流

1.1 古籍中的阐释

“胞”首见于《素问·五脏别论篇》, 原文为“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞, 此六者……名曰奇恒之腑”。唐代王冰在注中指出“受纳精气, 化出形容”是“胞”的生理特性。《景岳全书》和《石室秘录》先后都明确指出男子亦有“胞胎之脏”。《中西汇通医经精义》中将男子胞解释为“丹田”“气海”“精室”, 功能为“呼吸之根”“藏精之所”。《类经十五卷》和《血证论》先后提出了精室即男子胞的观点。日本考证医学代表人物森立之持相同观点, 在《素问考注》中描述了男胞(精室)的位置和结构形态, 我们推测其所述即为现代解剖学的前列腺或精囊腺。“一源三歧”理论的提出与“胞”的认识密切相关, 是男子胞理论的重要佐证。一方面, 《素问》和《针灸甲乙经》最早论述了冲

脉、任脉皆起源于“胞中”, 且冲脉为“经脉之海”; 《素问·骨空论篇》进一步指出任脉的致病特点为“男子内结七疝, 女子带下瘕聚”。由此可知冲脉和任脉同起胞中, 而男子女子皆有冲脉、任脉, 即佐证了男子胞的存在。另一方面, 同是任脉为病, 男子与女子的发病特点却有差异, 结合已知的女子胞理论, 我们认为这是任脉络属于“男子胞”的差异, 即男子胞与女子胞的生理差异所致。《奇经八脉考》考证了任脉和督脉的起源和循行, 李时珍、王海藏先后指出任脉和督脉同起于“肾下胞中”“中极之下”。从文献分析可知, 古代医家虽未能明确“男子胞”的准确含义, 但在长期的医疗实践中丰富和发展了相关理论内容。然而, 在认识的过程中也遗留了一些历史性学术问题, 如“男子胞”的位置、功能, 这些仍然是当前藏象学说有待考证和回答的重要问题。历代对“男子胞”的认识及意义汇总见表1。

1.2 现代研究的认识

从“女子胞”新解认识“男子胞”: 有学者^[1]从古汉语字义的角度对“女子胞”提出了新解, 认为古文献中“女子胞”是“女胞”与“子胞”两个单音词的联用, 而并非现代汉语惯用的双音词。《说文解字》中关于“子”的解释也明确提到了是古代对成年男性的尊称。而在“女子胞”提出的同时期, 拥有一定社会地位的成年男性皆被称为“子”。另有学者^[2]从词法结构的角度考究, 认为“女子胞”中的“女子”二字是并列修饰“胞”, 意

基金项目: 吴阶平医学基金会临床科研专项资助基金(320.6750.2022-25-2); 北京中医药薪火传承“3+3”工程

✉ 通讯作者: zhangyaosheng@bucm.edu.cn

表 1 “男子胞”相关古代文献出处及意义汇总表

Table 1 Summary of the sources and significance of ancient documents related to “essential chamber”				
文献	相关医家	原文	所处朝代	意义
《素问·五脏别论篇》	佚名	脑、髓、骨、脉、胆、女子胞，此六者，地气之所生也，皆藏于阴而象于地，故藏而不泻，名曰奇恒之腑。	战国时期	首次提出女子胞和奇恒之腑的概念
《灵枢·五音五味》	佚名	冲脉起于胞中，任脉亦起于胞中。	战国时期	首次提出冲脉、任脉皆起于“胞中”
《针灸甲乙经》	皇甫谧	冲脉任脉者，皆起于胞中，上循脊里，为经络之海。其浮而外者，循腹上行，会于咽喉，别而络口唇。	西晋	进一步指出冲脉和任脉皆起于“胞中”
《重广补注黄帝内经素问》	王冰	胞虽出纳，纳则受纳精气，出则化出形容，形容之出，谓之极而生。	唐代	指出了“胞”的生理特性
《景岳全书》	张介宾	胞者，子宫是也，此男女藏精之所，皆得称为子宫。惟女于此受孕，因名曰胞。	明代	将男子胞和女子胞都称为子宫
《类经》	张介宾	胞，子宫也，在男子则为精室，在女子则为血室。	明代	提出了胞与“精室”“血室”的关系
《奇经八脉考》	李时珍	督乃阳脉之海，其脉起于肾下胞中。	明代	指出了督脉起源于“胞中”
《奇经八脉考》	王海藏	任脉、督脉，同起中极之下，乃水沟而相接。	明代	描述了任脉、督脉的起源与交汇
《石室秘录》	陈士铎	胞胎为一脏，男女皆有；胞胎亦为脏，虽胞胎系妇人所在，然男子未尝无胞胎之脉。	明末清初	肯定了男子胞及胞胎之脉的存在
《医经精义》	唐宗海	女子之胞，名血海，名子宫，以其行经孕子也；男子之胞，名丹田，名气海，名精室，以其为呼吸之根，藏精之所也。	清代	进一步指出了男子胞的结构和功能
《血证论》	唐宗海	男子之胞，一名精室，乃藏精之处	清代	指出男子胞与精室的联系及功能
《素问考注》	森立之（日本）	此云女子胞，则在男则为精室，在女则为子藏之义在焉。盖谓男女共有此六者也。此说极是，精室即男胞也。	清代	提出了精室即男子胞的论述
《素问考注》	森立之（日本）	胞者，精室也。在膀胱之后，相分粘著左右。左右下口入尿管内，其全形则小薄膜囊，而迂回叠积如鱼胞状，其质嫩脆如凝脂。	清代	描述了男子胞（精室）的位置和结构形态

指“女胞”与“男胞”的合称，并强调了“女子胞”并非女性独有，是男女皆有的特定的组织器官。在古文献时代，单音词联用指代并列事物亦是常见用法。因此，结合时代背景考量，“女子胞”的这一新解有一定事实依据。

从“胞”说到“精室”辨：有学者以“精室”立论，明确指出精室与女子胞同为奇恒之腑^[3]，并区分了有形组织与无形功能之义^[4]，然其也并未言明精室与男子胞的关系。另有研究^[5]指出，精室属于奇恒之腑，精室是冲脉和任脉的起源之处；同时指出奇恒之腑在女为女子胞，在男为男子胞，且认为男子胞与精室两者等同，功能上均是男子生殖之精的“藏精之所”。两类研究所述不同的是，后者^[5]研究认为精室不包含睾丸。

男子胞与前列腺的关系：女子胞属于奇恒之腑，解剖含义上对应女性的子宫，这是现代学者广泛认可的。在此认识的基础上，有学者^[6]提出了

前列腺与男子胞的归属关系，认为前列腺应归属于男子胞的范畴，是藏象学说在男子所缺的奇恒之腑。

2 “男子胞”的内涵

结合以上阐释，根据“同源三歧”的起源位置以及“同出于会阴”的循环特点，我们认为前列腺更为符合男子胞的位置特点；同时前列腺的形态和生理功能与奇恒之腑“形态似腑”“功能似脏”“亦藏亦泻”的特点相吻合。在此认识的基础上，我们前期已初步提出了男子胞的经脉络属关系^[7-8]，即任、督、冲三脉起源于男子胞，即前列腺，并分别络属于移行区、外周区和中央区。近年来，有学者^[9]指出在结构上男子胞对应前列腺与精囊两者的整体，在功能上对应“精室”之功能特性。另有学者^[10]提出男子胞对应睾丸的观点，认为“女子胞”应是包含“子宫”与“睾丸”双重内涵，在女为子宫，在男子为睾丸。我们从解剖位置的角度，

认为“子宫”与“睾丸”并不对应，且女性子宫为单一脏器，而男性睾丸则是双侧对称；同时睾丸的特点与“一源三歧”的起源和循行也并不相符，若将男子胞对应为睾丸则无法解释任、督、冲三脉的起源问题，且与“同出于会阴”的循行不符。

2.1 男子胞的解剖含义

女子胞在解剖含义上对应女性的子宫，从胚胎溯源的角度，子宫与前列腺均起源于生殖腺，分别由中肾旁管（Mullerian duct，苗勒氏管）与中肾管（Wolffian duct，午非管）发育而来。我们整合了现代医学子宫与前列腺的比较研究，结合任、督、冲脉皆起于“胞中”而“同出于会阴”的循行特点，推证男子胞的解剖含义应为前列腺，具体对应关系见表2。此外，与女子胞（子宫）相同的是，前列腺形态似脏，功能似腑，亦同时具备贮藏和排泄的功能。我们推测，由于时代的局限性，古代解剖学未能发现前列腺这一器官。在东西方文明中，人们均长期未能认识到前列腺的存在。成书于19世纪初的《重订解体新书》中提到了“摄护腺”，这是汉文化中能追溯到的与前列腺有关的最早记载。而“子宫”作为解剖器官的提出则可以追溯到金元时期。元代医家朱丹溪在《格致余论·受孕论》中言：“阴阳交媾，胎孕乃凝，所藏之处，名曰子宫，一系在下，上有两歧，中分为二，形如合钵，一达于左，一达于右。”明代《类经附翼·三焦包络命门辨》言：“子宫居直肠之前，膀胱之后。”由此可知，相较于未能发现前列腺，古代医家对子宫的结

构形态已经有了较为清晰的认识。我们认为这是古代医家认识到了女子胞为子宫，而未能认识到男子胞为前列腺的重要原因。尽管如此，古代医家也未停止对男子胞的探索和认知，如陈士铎在《石室秘录》言：“胞胎一脏，男女皆有……男子未尝无胞胎之脉”，明清时期唐宗海在《医经精义》提出男子之胞为“丹田”“气海”“精室”之说。这是古代医家在解剖学受限的情况下，对医疗实践中的反复观察和总结后，提出他们认为的男子胞的最合理的解释。相关观点对于现代临床仍有重大的启发和指导意义。

2.2 男子胞的功能意义

藏象学说的形成源于古代解剖而又赋予其功能意义，如《灵枢·经水》言：“……其死，可解剖而视之。其脏之坚脆，腑之大小，谷之多少，脉之长短，血之清浊……皆有大数”。对男子胞的认识也遵循了这一基本思路和方法，即首先明确其解剖起源，再考量其功能意义。我们认为，在功能意义方面，男子胞是“肾主生殖”在男子的具体表征，是男子“肾主生殖”的功能子集，同时男子胞也参与了“肾主水”的过程。对应于现代医学的脏器功能，男子胞应包含前列腺、精囊腺、睾丸和附睾的生理功能。在男子胞与精室的关系方面，将精室作为男子胞功能意义的一个重要方面来认识更为合理，即精室的功能侧重于现代医学所认识的精子的发生和成熟，以及精子的获能和储存。在男子胞参与“肾主水”的功能方面，则主要涉及的是肾气协

表2 子宫与女子胞类比推证前列腺与男子胞的对应关系

Table 2 The corresponding relationship between prostate and essential chamber by referring to the correlation between uterus and female reproductive organs by analogy		
项目	女性子宫	男性前列腺
胚胎溯源	由中肾旁管（Mullerian duct，苗勒氏管）在雌激素的作用下发育而来 ^{a)}	由中肾管（Wolffian duct，午非管）在雄激素的作用下发育而来 ^{b)}
解剖位置	骨盆腔中央，前为膀胱，后为直肠	小骨盆内，膀胱与尿生殖膈之间
形状	形似前后略扁的倒置梨形	形似稍扁的栗子
大小	长7~8 cm，宽4~5 cm，容量约5 ml，重约50~70 g ^{c)}	纵径3 cm，横径4 cm，前后径2 cm，重约20 g ^{d)}
结构	主体分为子宫体和子宫颈；宫体壁厚有腔，由外向内分为外层、肌层、内层	主体分为腺组织区和非腺组织区；腺组织区分为外周区、移行区、中央区
生理功能	子宫内膜周期性变化；月经形成；参与排卵；受激素调控明显	外分泌前列腺液；内分泌5α-还原酶；参与射精；受激素调控明显
动态变化	受年龄和卵巢功能的影响处于动态变化过程	受年龄和睾丸功能的影响处于动态变化过程
相关器官	卵巢、输卵管、阴道	睾丸、附睾、输精管、射精管、精囊腺
交通联系	经输卵管与卵巢相连；经宫颈管与阴道相通	经输精管与睾丸相连；经腺泡导管与尿道相通
病变特点	可发生炎症、良/恶性肿瘤等，不同区域发病特点有差异 ^{e)}	可发生炎症、增生、癌变等，不同区域发病特点有差异 ^{f)}

注：a) 残留的中肾管参与了卵巢冠、卵巢旁体及阴道下段的形成；b) 前列腺囊是胚胎发生时苗勒氏管的遗迹，也称男性子宫；c) 青春后期，绝经期前，非生育期；d) 青年阶段，18~45岁之间；e) 炎症和恶性肿瘤多发于子宫颈，良性病变多发生于子宫体；f) 恶性癌变好发于前列腺外周区，良性增生好发于移行区。

调男子胞的“开、阖、枢”，使得男子胞参与了津液代谢的部分过程。例如前列腺病变时，会出现排尿异常。前列腺作为男子胞的重要功能组成，其病变影响到了男子胞“开、阖、枢”的功能，即表现为尿液排泄的异常。男子胞参与“肾主水”的功能过程，涉及人体脏腑功能执行协调一致性的问题，即交通联系不同脏腑之间经络的本质问题，在这一方面，有待更为深入的研究。

此外，在男子胞生理功能的调控方面，古代医家认识到了男子胞与任脉、督脉、冲脉的密切关系，并形成了“一源三歧”的理论。然而长期以来，古今学者均始终未能解析两者之间的具体联系和调控作用。源于多年来对泌尿男科疾病的中医临证体会，以及前期的相关探索，我们认为男子胞的生理功能主要受任脉、督脉、冲脉的调控：任脉属阴，为阴脉之海，督脉属阳，为阳脉之海，任脉和督脉阴阳属性的差异调控了男子胞不同的生理功能；冲脉“渗诸阳”“渗三阴”，为“十二经脉之海”，具有维持男子胞生理状态下阴阳平衡的功能。当男子胞阴阳平衡的状态出现异常，则男子胞的功能异常；若任脉偏盛，则男子胞“阴盛”，若督脉偏盛，则男子胞“阳旺”；若阴阳偏盛的状态长期不能纠正，则男子胞开始从生理向病理转变，从功能性病变向器质性病变转变。

3 结语

遵循中医藏象学说形成的基本思路，旁征现代医学研究成果，我们对男子胞提出了新的认识。与

既往学者认识不同的是，我们从局部联系整体，充分考虑了男子胞的解剖含义和功能意义，并探讨了任脉、督脉、冲脉对男子胞可能的调控作用。这一新的认识初步回答了长期困惑中医的“男子胞”及任、督、冲脉起于“胞中”的“胞”是“何”的问题，充分解析男子胞的实质内涵，捕捉这一理论的宏观和微观的、动态的、生理的证据，将作为藏象学说关于“男子胞”认识的重要补充。

参考文献

- [1]刘进虎. 女子胞新释[J]. 北京中医, 1988, 7(5): 59.
- [2]王真, 孝长山. 《内经》“女子胞”之我见[J]. 吉林中医药, 1993, 15(6): 45.
- [3]王劲松, 查安生. 略论精室当为奇恒之腑[J]. 南京中医药大学学报, 1996, 12(3): 8-9.
- [4]王劲松, 王晓虎, 曾庆琪, 等. 对“男子奇恒之腑缺一”诸说之辨析[J]. 四川中医, 2005, 23(11): 13-15.
- [5]秦国政. 论精室生理病理与证治[J]. 湖南中医药导报, 1996, 2(5): 6-8.
- [6]秦云峰. 对中医“男胞”——前列腺生理功能再认识[J]. 中华男科学, 2003, 9(1): 76-78.
- [7]张耀圣, 李彩芬. 论男子胞[J]. 中医杂志, 2016, 57(24): 2155-2158.
- [8]张耀圣, 李彩芬. 论前列腺的经络所属及临床的意义[J]. 中国医药指南, 2012, 10(13): 264-265.
- [9]姜依晴, 赵志恒, 周震. “一源三歧”之男子“一源”辨析[J]. 中医学报, 2021, 36(12): 2554-2557.
- [10]哈孝贤. 漫谈奇恒之腑“女子胞”应包括“睾”及其临床意义[J]. 天津中医学院学报, 1983, 2(2): 15-16.

Theoretical Origin and Connotation of the Essence “Nanzibao” (男子胞, Essence Chamber)

YU Xudong^{1,2}, ZHANG Yaosheng^{1,2}

1. Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100700; 2. Beijing Tumor Minimally Invasive Medical Center of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine

ABSTRACT Based on the theoretical origin summary of “Nanzibao” (男子胞, essence chamber) and the understanding of ancient and modern scholars, and guided by the basic rules of visceral manifestation theory in traditional Chinese medicine (TCM), we demonstrate and enrich the theoretical connotation of essential chamber from multiple perspectives. We hold that the essence chamber corresponds to the prostate in the anatomical sense, and is the execution unit of “kidney governs reproduction” in the functional sense, which participates in part of the process of “kidney governs water”. The physiological functions of the essential chamber are regulated by the *Ren* (任), *Du* (督), and *Chong* (冲) channels. Exploring and analyzing the connotation of “essential channel” can provide guidance for the diagnosis and treatment of urological andrological diseases.

Keywords essence chamber; extraordinary fu-organ (腑); prostate

(收稿日期: 2023-02-02; 修回日期: 2023-03-05)

[编辑: 崔京艳]