

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2023.16.019

基于“诸痛痒疮，皆属于心”探析 艾灸治疗特应性皮炎

李明婧¹，迟慧彦²，郎娜²，赵一丁³，毛超一⁴✉

1. 山西中医药大学，山西省太原市万柏林区晋祠路一段89号，030024；2. 中国中医科学院西苑医院；3. 陕西省中医院；4. 中国中医科学院

[摘要] 基于“诸痛痒疮，皆属于心”的理论，认为心神失调是特应性皮炎的关键病机。临证运用艾灸疗法治疗特应性皮炎，以镇心安神为主要治法，常用百会、内关、三阴交等调神腧穴；并配合合谷、曲池、血海以协调整体气血，增强安神的作用；重视脏腑精气对心神的作用，配合辨证论治以调理肝、脾、肺、肾四脏，为拓展从心论治特应性皮炎的艾灸方案提供思路。

[关键词] 特应性皮炎；艾灸；镇心安神

特应性皮炎（atopic dermatitis, AD）是临床常见的慢性、复发性、炎症性皮肤病，最基本的特征是反复发作的皮肤干燥、慢性湿疹样皮损和明显瘙痒，常伴发过敏性鼻炎、过敏性哮喘等特应性疾病^[1]。AD是非致命性疾病中疾病负担排名第一的皮肤病^[2]，其剧烈瘙痒表现可引发睡眠障碍、精神心理问题等，严重影响患者的身心健康和生活质量。根据AD临床表现，可将其归属为中医学“四弯风”“湿疮”“浸淫疮”等范畴，中医药治疗AD在减少不良反应、降低复发率、改善皮肤屏障功能等方面发挥了作用^[3]。我们基于《素问·至真要大论篇》中“诸痛痒疮，皆属于心”理论，认为心神失调是AD的关键病机，并已证明以镇心安神法运用中药治疗AD临床疗效较好、复发率较低、安全性高^[4-6]。艾灸亦有镇心安神之效^[7]，被广泛应用于皮肤疾病，具有依赖性小、不良反应少、疗效确切、价格低廉的优势^[8]。本文基于“诸痛痒疮，皆属于心”理论，探析以镇心安神法运用艾灸治疗AD的思路与实践，以期AD的治疗提供新思路。

1 基于“诸痛痒疮，皆属于心”阐释AD心神失调病机

《素问·至真要大论篇》中“诸痛痒疮，皆属

于心”提示瘙痒性疾病、痛症、疮疡之病机与心有关。心主神明，即人的精神、意识、思维活动为心所主。AD最主要的症状是瘙痒，瘙痒主要为人体自觉主观不适感受，故为心所主，正如王冰在《补注黄帝内经素问》中所云：“心寂则痛微，心躁则痛甚，百端之起，皆自心生，痛痒疮疡，生于心也”。同时心主血脉功能亦受心神主宰，心神失调，不能调控心之气血功能的正常运行，肌肤失于气血濡养则见皮肤干燥；热扰心神，心火亢盛，烧灼肌肤则见皮肤红肿灼热甚至糜烂。此外，心为五脏六腑之大主，心神失调会对其他脏腑产生不同程度的影响，导致出现肝失疏泄、脾失健运、肺失宣降、心肾不交等，而肝、脾、肺、肾功能失调又影响心之气血的输布和运行，致心主血脉、主神明功能失调，从而使病情反复，迁延难愈。瘙痒日久，剧烈难忍，加重心神受扰，出现烦躁不安、精神不集中、失眠多梦、紧张、焦虑、抑郁等心不藏神表现。如黄尧洲教授指出，AD的剧烈瘙痒和反复发作易导致患者烦躁不安、失眠，形成“瘙痒-搔抓-睡眠障碍-瘙痒”的恶性循环，加重心神失调，导致病程缠绵不愈，这也是AD容易复发的原因之一^[9]。现代研究^[10]表明，精神心理因素贯穿AD发病始终，AD的严重程度与抑郁症的患病率密切相关。因此，心神失调是AD的关键病机。

基金项目：中国中医科学院科技创新工程项目(CI2021A02315)；中国健康促进基金会项目(2021011)

✉ 通讯作者：maochaoyi1204@126.com

2 从中医和西医角度阐释艾灸治疗 AD

现代研究表明, 瞬时受体电位香草酸亚型 1 (TRPV1) 是组胺受体和非组胺蛋白酶活化受体 2 介导的瘙痒信号传导通路中的下游信号, 在瘙痒的发生中发挥着重要作用^[11]; TRPV1 抑制剂能够改善 AD 小鼠的搔抓行为^[12], 而温和灸可抑制 TRPV1 的表达, 改善小鼠瘙痒症状^[13]。以上提示, 艾灸对治疗 AD 的剧烈瘙痒症状有一定的疗效。另有研究表明, AD 患者存在肠道菌群失调现象^[14], 而肠道菌群失调可通过作用于神经、免疫、内分泌等多种途径影响大脑的结构, 产生精神及行为变化^[15]。艾灸关元、天枢穴组可以调节肠道菌群^[16]; 隔姜灸中脘、神阙、关元可调节脾胃功能, 缓解疲劳和抑郁状态, 改善睡眠质量^[17]。以上提示, 艾灸也可能通过调节肠道菌群改善 AD 患者的精神心理问题及睡眠障碍。

《灵枢·刺节真邪》云: “火气已通, 血脉乃行。” 中医学认为, 艾灸通过刺激施灸穴位、邻近部位及相关经络, 用火、热之性以温促通, 达到温通经络、贯通营卫、通调气血、扶正祛邪之目的^[18]。AD 虽病在皮肤, 但其发生发展与脏腑、气血、经络关系密切, 而艾灸可作用于皮肤并通过经络系统调节五脏六腑^[19]。《太平圣惠方》言: “夫人脏腑充实, 气血和平, 荣卫通流, 阴阳调顺, 则心神安静, 疾无所生也”; 吴亦鼎《神灸经纶》云: “夫灸取于火, 以火性热而至速, 体柔而用刚, 能消阴翳, 走而不守, 善入脏腑……能通十二经、入三阴、理气血, 以治百病效如反掌”, 以上论述说明艾灸通过作用于相应腧穴可调理气血以达安神之效。综上所述, 我们认为, 艾灸的热力作用于特定腧穴, 激发局部气血, 促进气血流通, 调节全身脏腑机能, 还可治神调情, 身心同治, 气血和畅, 则 AD 自除。

3 基于“诸痛痒疮, 皆属于心”运用艾灸辨治 AD 思路

根据“诸痛痒疮, 皆属于心”理论, 治疗 AD 应重在调节心神, 心神安则痒痒止, 故提出以镇心安神为主要治法, 运用艾灸治疗 AD, 具体内容如下。

3.1 镇心安神为主

我们临证常灸百会、内关、三阴交等调神腧穴治疗 AD, 以使气血畅通, 心神安定, 神明安则痒痒止。百会穴为调神之要穴, 位于人体最高点, 是

神之交聚之所, 督脉和足太阳膀胱经交会于此, 为诸经脉之气汇聚之处, 总领一身之阳, 联络脑筋、髓海和全身经络, 具有益智健脑、安神解郁之功^[20]。内关穴为手厥阴心包经之络穴, 又别走三焦, 可通调三焦气机, 亦是八脉交会穴之一, 通于阴维脉, 可统帅全身阴经以平衡阴阳。心神不调所致疾病选取内关穴能够调理气血而使神有所养, 达到安神之效。三阴交穴通调肝、脾、肾三脏, 是调理机体阴阳平衡的关键穴位, 能够健脾益血、调肝补肾、安神助眠, 从而调畅情绪、改善失眠及烦躁等症状。

3.2 配合调节气血

气血的运行影响着皮肤病的发生发展, 不同阶段 AD 的主要病机随着人体的生理变化和社会环境而处于动态变化中, 但气血失调贯穿 AD 始终。临证时可配合艾灸长于调气理血的穴位, 通过协调整体气血而调和五脏功能, 使五脏生理功能正常发挥, 从而达到“人即安和”的状态。阳明经为多气多血之经, 合谷为手阳明大肠经之原穴, 曲池为手阳明大肠经之合穴, 血海为足太阴脾经之要穴, 原气输注、经过、留止于原穴, 脉气于合穴处最为盛大。原穴与合穴相配能够双调气血^[21], 而血海穴为气血归聚之海, 故临证时常在镇心安神的基础上艾灸合谷、曲池、血海以协调整体气血, 适用于各个阶段的 AD 患者。

3.3 配合辨证论治

心神活动以脏腑精气为物质基础, 脏腑功能正常发挥有助于保持心神安定。对于深受 AD 疾病困扰、情绪压抑而肝郁气滞者, 可配合艾灸太冲、肝俞、足三里以疏肝解郁、调畅气机。对于 AD 缓解期或慢性期属脾虚湿蕴者, 可配合艾灸足三里、血海、曲池以健脾化湿。研究表明, 艾灸足三里、血海、曲池在改善 AD 患者皮肤瘙痒程度及皮损严重程度方面疗效明显^[22]。对于 AD 属肺卫受邪及伴发过敏性鼻炎、哮喘等特应性疾病的患者, 可配合艾灸肺俞、风门、定喘、天突、中府、列缺、迎香等调理肺脏的腧穴以宣肺理气、疏风解表, 达抗过敏止痒之目的^[23]。对于肾精亏虚、肾气不足的老年 AD 患者, 可配合艾灸关元、肾俞、太溪、照海以滋阴补肾、调和阴阳。对于血虚风燥者, 可配合艾灸关元、足三里、三阴交以养血润燥、祛风止痒。

此外, 针对 AD 所致的失眠, 心肝血虚证者可艾灸心俞、神阙, 心脾两虚证者可艾灸心俞、脾俞, 肾阳亏虚证者可艾灸肾俞、关元。现代研究显

示,艾叶燃烧后的挥发性成分侧柏酮能通过对 5-羟色胺受体的脱敏作用降低其活性,起到抗焦虑和安定的效果;挥发性成分龙脑对 γ -氨基丁酸受体具有正向调节作用,可抑制中枢神经过度兴奋,进而缓解压力、改善睡眠^[24],故艾灸对 AD 所致的失眠有一定的治疗作用。

综上,AD 临床表现多虚实夹杂,治疗应分清虚实,补其不足,损其有余,或攻补兼施。《医学入门》云:“虚者灸之,使火气以助元阳也;实者灸之,使实邪随火气而发散也;寒者灸之,使其气复温也;热者灸之,引郁热外发,火就燥之义也。”因此,治疗 AD 在镇心安神灸法选穴调神的基础上,配合协调整体气血的膈腧穴,并根据发病特点辨证论治施以调节脏腑的膈腧穴,不但在临床上具有广泛适用性,也可取得更佳疗效。临证时需注意,通常调神膈腧穴每次每穴灸 15 min,其他膈腧穴每次每穴灸 10 min,隔日一灸,疗程多为 8 周。艾灸前嘱患者取舒适体位,充分暴露待灸膈腧穴。操作者点燃艾条,采用回旋灸法,一手持艾条中上部,使艾条点燃端距离施灸部位 3 cm 左右,做反复旋转运动;将另一手的中指、食指置于所灸膈腧穴两旁,通过手指感受局部温度,同时注意询问患者感觉,及时调整距离,防止烫伤,具体操作根据患者耐受程度进行适当调整。

3 小结

AD 作为慢性病,复发率高,治疗疗程长,且症状的消失不等于疾病的痊愈,往往需要长期治疗,而中医药治疗 AD 有独特优势。我们基于“诸痛痒疮,皆属于心”的理论,探讨艾灸在 AD 中的运用,认为艾灸治疗 AD 可通过镇心安神、调和脏腑、协调整体气血,发挥缓解瘙痒、改善睡眠等作用。基于“诸痛痒疮,皆属于心”探讨艾灸在 AD 中的运用,有助于拓展从心论治的艾灸外治方案,为 AD 临床治疗提供“从心论治、内外合治”的思路,以更好地发挥艾灸在 AD 治疗中的临床运用价值。

参考文献

- [1] 中华医学会皮肤性病学分会免疫学组,特应性皮炎协作研究中心. 中国特应性皮炎诊疗指南(2020 版)[J]. 中华皮肤科杂志,2020,53(2):81-88.
- [2] LAUGHTER MR, MAYMONE MBC, MASHAYEKHI S, et al. The global burden of atopic dermatitis: lessons from the Global Burden of Disease Study 1990-2017 [J]. Br J Dermatol, 2021, 184(2):304-309.

- [3] 陈曙光,赵栋,陈乐乐,等. 特应性皮炎的皮肤屏障机制及中医药防治研究进展 [J]. 中国实验方剂学杂志, 2021,28(12):275-282.
- [4] 迟慧彦,郎娜,黄尧洲,等. 镇心安神法治疗特应性皮炎的理论与实践[J]. 中医杂志,2012,53(9):747-748,760.
- [5] 迟慧彦,毛超一,王泰一,等. 龙牡加味汤治疗中重度特应性皮炎风湿蕴热证 31 例临床观察[J]. 中医杂志, 2021,62(18):1617-1621.
- [6] 迟慧彦,黄尧洲,李贻奎,等. 镇心安神法治疗特应性皮炎多中心随机对照研究 [J]. 中国药业,2021,30(20): 87-90.
- [7] 舒慧. 艾灸配合头部穴位按摩镇静安神作用的疗效观察[J]. 鄂州大学学报,2014,21(11):111-112.
- [8] 张世鹰,王万春,周胜强,等. 膈腧穴热敏灸在皮肤科中的应用概况[J]. 针灸临床杂志,2015,31(6):88-90.
- [9] 迟慧彦,郎娜,陈少君,等. 黄尧洲运用镇心安神法治疗瘙痒性皮肤病临床经验 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2021,27(11):1821-1823.
- [10] AHN HJ, SHIN MK, SEO JK, et al. Cross-sectional study of psychiatric comorbidities in patients with atopic dermatitis and nonatopic eczema, urticaria, and psoriasis [J]. Neuropsychiatr Dis Treat, 2019, 15: 1469-1478. doi: 10.2147/NDT.S191509.
- [11] NAKAGAWA H, HIURA A. Four possible itching pathways related to the TRPV1 CHANNEL, histamine, PAR-2 and serotonin [J]. Malays J Med Sci, 2013, 20(4):5-12.
- [12] TANG L, GAO J, CAO X, et al. TRPV1 mediates itch-associated scratching and skin barrier dysfunction in DNFB-induced atopic dermatitis mice [J]. Exp Dermatol, 2022,31(3):398-405.
- [13] 徐利,葛琼翔,林国强. 温和灸对肛门瘙痒模型小鼠背根节 TRPV1 表达的影响[J]. 中国全科医学,2018,21(30):3749-3752.
- [14] REDDEL S, DEL CHIERICO F, QUAGLIARIELLO A, et al. Gut microbiota profile in children affected by atopic dermatitis and evaluation of intestinal persistence of a probiotic mixture [J]. Sci Rep, 2019, 9(1):4996.
- [15] 韩娟,荣培晶,王宏才,等. 基于脑肠互动学说探析针刺治疗功能性消化不良[J]. 中医杂志,2021,62(10): 845-849.
- [16] WANG S, CHENG Z, JIN D, et al. Moxibustion at Front-Mu point of abdomen for intestinal dysbacteriosis in rats [J]. J Acu Tuina Sci, 2011, 9(1):21-25.
- [17] LIN YF, ZHU J, CHEN Y, et al. Effect of ginger-separated moxibustion on fatigue, sleep quality and depression in patients with chronic fatigue syndrome: a randomized controlled trial [J]. Zhongguo Zhen Jiu, 2020, 40(8):816-820.
- [18] 王耀帅. 古代医家经验对艾灸温通作用研究的启示

- [J]. 中医杂志, 2013, 54(9): 744-746.
- [19] 马强, 王荃, 曾永蕾. 承淡安对近现代灸法理论及临床的贡献[J]. 中医杂志, 2022, 63(6): 511-515.
- [20] 韩沂晓, 杨思宇, 张莹, 等. 孙申田基于“心身医学”视角针灸治疗郁证经验撷菁[J]. 中国针灸, 2023, 43(4): 395-400.
- [21] 郭闫萍. 浅析原穴的配伍规律[J]. 黑龙江中医药, 2004, 33(6): 38-39.
- [22] 肖丹. 艾灸法治疗轻度特应性皮炎(脾虚湿蕴证)的临床疗效观察[D]. 成都: 成都中医药大学, 2018.
- [23] 王军, 陈晟, 谭程, 等. 灸法治疗常见过敏性疾病作用机制及临床应用探讨[J]. 临床误诊误治, 2012, 25(3): 105-108.
- [24] 刘美凤, 周惠. 艾叶挥发油与燃烧烟雾的化学成分比较[J]. 华南理工大学学报(自然科学版), 2012, 40(1): 30-34.

Discussion on Moxibustion in the Treatment of Atopic Dermatitis based on the Theory “All Painful and Itching Sores are Ascribed to the Heart”

LI Mingjing¹, CHI Huiyan², LANG Na², ZHAO Yiding³, MAO Chaoyi⁴

1. Shanxi University of Chinese Medicine, Taiyuan, 030024; 2. Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences; 3. Shaanxi Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine; 4. China Academy of Chinese Medical Sciences

ABSTRACT According to the theory that “all painful and itching sores are ascribed to the heart”, it is believed that mental disorder is the key pathogenesis of atopic dermatitis. When moxibustion is used clinically to treat atopic dermatitis, the main treatment method is to tranquilize the heart and calm the mind, and acupoints such as Baihui (GV 20), Neiguan (PC 6) and Sanyinjiao (SP 6) are commonly used to regulate the mind. Additionally, Hegu (LI 4), Quchi (LI 11) and Xuehai (SP 10) are used to coordinate the overall *qi* and blood, and strengthen the effect of calming the mind. It is suggested to pay attention to the effect of essential *qi* of *zang-fu* (脏腑) organs on the heart and the mind, and follow the principle of syndrome differentiation to regulate the liver, spleen, lung, and kidney, providing ideas for expanding the moxibustion program for the treatment of atopic dermatitis from the heart.

Keywords atopic dermatitis; moxibustion; tranquilize the heart and calm the mind

(收稿日期: 2023-01-30; 修回日期: 2023-04-21)

[编辑: 姜冰]

(上接第 1710 页)

Treatment of Membranous Nephropathy based on the Method of Warming the Kidney and Transforming *Qi*

ZHAO Xi^{1,2}, ZHU Changhao^{1,2}, WANG Yaoguang^{1,2}

1. First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin, 300072; 2. National Clinical Research Center of Chinese Medicine Acupuncture and Moxibustion

ABSTRACT It is believed that the basic pathogenesis of membranous nephropathy is spleen and kidney depletion, and the disordered *qi* transformation in the kidney is closely related to the occurrence and development of membranous nephropathy. The core pathogenesis of membranous nephropathy is *qi* transformation failure of *zang-fu* (脏腑) organs, the essence and the mild discharge, water stasis and turbidity toxin retention. During the progression of the disease, healthy *qi* deficiency and pathogenic *qi* excess influence each other and interact as both cause and effect, finally forming into the syndrome of deficiency and excess complex. According to the clinical characteristics of membranous nephropathy, different treatment methods are used, by warming the kidney and boosting *qi*, reinforcing healthy *qi* and cultivating the vital energy usually with self-made *Moshen No. 1 Formula* (膜肾 1 号方), by warming the kidney to store the essence and consolidate the essence with *Shuilu Erxian Elixir* (水陆二仙丹), *Jinsuo Gujing Pill* (金锁固精丸) and *Sangpiaoxiao Powder* (桑螵蛸散), by warming the kidney to promote urination and unblock the three *jiao* (焦) with *Modified Fangji Huangqi Decoction and Wuling Powder* (防己黄芪汤合五苓散加减), by warming the kidney to invigorate the blood, dispersing stasis and eliminating corrections with *Taohong Siwu Decoction* (桃红四物汤), *Danghui Shaoyao Powder* (当归芍药散) and insect medicinals, by warming the kidney to drain turbidity and pushing out the old to bring in the new with *Modified Yinchen Shixiao Powder and Wenpi Decoction* (茵陈失笑散合温脾汤加减).

Keywords membranous nephropathy; warming the kidney and transforming *qi*; *qi* transformation

(收稿日期: 2023-01-28; 修回日期: 2023-05-09)

[编辑: 贾维娜]