

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2023.18.005

李元文从肝脾论治小儿特应性皮炎经验

赵欣楠¹, 李雪¹, 任雪雯¹, 冯蕙裳², 蔡玲玲³✉ 指导: 李元文³

1. 北京中医药大学, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029; 2. 北京中医药大学东直门医院; 3. 北京中医药大学东方医院

[摘要] 总结李元文治疗小儿特应性皮炎的临证经验。认为小儿特应性皮炎的核心病机为肝郁脾虚, 提出以疏肝健脾、调血熄风为主要治法, 自拟加味过敏煎。临证时将小儿特应性皮炎兼夹证型主要分为心火亢盛、血热毒盛、湿邪壅盛、脾胃失和、血虚风燥、阳虚血瘀 6 种证型, 以加味过敏煎进行辨证加减治疗, 并配合青石止痒软膏外治。

[关键词] 特应性皮炎; 疏肝健脾; 调血熄风; 儿童; 名医经验; 李元文

李元文 (1962—), 男, 北京中医药大学教授, 主任医师, 博士研究生导师, 第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事临床、教学、科研工作 30 余年, 擅长治疗慢性、顽固性皮肤病及性病, 倡导疾病治疗应辨病、证、症与体质, 构建“三位一体”皮肤病辨证治疗模式, 同时重视络病理论以及毒邪在疾病发生、发展过程中的重要作用。

特应性皮炎是一种慢性炎症性皮肤病, 主要表现为反复发作的慢性湿疹样皮疹, 伴有显著的皮肤干燥和瘙痒, 常合并鼻炎、哮喘等其他特应性疾病。本病好发于儿童, 常初发于婴儿期, 1 岁前发病者约占全部患者的 50%^[1]。现代医学认为, 特应性皮炎的发病机制与易感基因、免疫异常、皮肤屏障功能障碍、皮肤菌群紊乱等有关^[2-4]。现代医学治疗本病多采用糖皮质激素、抗组胺药物、抗生素等, 但疗效有限且存在一定不良反应^[5]。

特应性皮炎属于中医学“奶癣”“乳癣”“四弯风”“顽湿”等范畴, 治疗多从心脾论治, 运用清心导赤、清心培土、健脾渗湿等治法, 取得了一定的临床疗效^[6-7]。李元文教授认为, 小儿特应性皮炎与肝脾关系密切, 肝郁脾虚致肌肤失养, 又内生湿、热、风等邪气蕴结肌肤, 发为本病; 临证可从肝脾论治, 以疏肝健脾、调血熄风为主要治法, 自

拟加味过敏煎并随症加减治疗, 取得较好疗效。现将李老师从肝脾论治小儿特应性皮炎的经验总结如下。

1 肝郁脾虚为核心病机

1.1 肝郁是小儿特应性皮炎发病的始动因素

《医宗金鉴·外科心法要诀》云:“四弯风生腿脚弯, 每月一发最缠绵, 形如风癣风邪袭, 搔破成疮痒难堪”, 指出特应性皮炎病程长、易反复发作, 其发病特点符合风邪“善行而数变”的特性。李老师认为, 风邪为病, 胜则走窜无定, 遍身作痒, 病程较长的瘙痒多由内风引起, 与肝关系密切, 且经长期临床观察发现特应性皮炎患儿多伴情绪不佳、烦躁易怒等表现。研究显示, 特应性皮炎患儿患注意缺陷多动、焦虑及抑郁、行为异常、自闭症等心理健康障碍的概率均显著升高, 且严重的特应性皮炎患儿的心理健康障碍患病率更高^[8], 说明情志因素与特应性皮炎之间关系密切。情志致病, 首先伤肝, 肝郁是导致小儿特应性皮炎发病的始动因素。小儿肝常有余, 情绪易波动, 致肝失疏泄, 气机郁结, 久则化热化火, 引动肝风, 风热火邪蕴结肌肤, 表现为皮肤红斑肿胀、脱屑, 瘙痒呈阵发性, 白天明显; 风胜则动, 病位游移不定, 故特应性皮炎可发生于面颈、肘窝、腘窝、四肢、躯干等多个部位; 火热动血, 血热炽盛, 迫血妄行, 表现为斑疹色鲜红、有黄色痂皮。肝藏血, 肝郁化火, 耗伤阴血, 阴血亏虚, 致血虚生风化燥, 肌肤失于濡

基金项目: 国家中医药管理局中医优势病种协作组项目 (国家中医药医政医管便函[2012]130 号); 北京市中医药管理局北京市级中医药专家学术经验继承工作项目; 北京中医药大学教学名师工作坊项目 (MSGZF-201906)

✉ 通讯作者: lingling89159166@126.com

养,表现为皮肤淡红丘疹、干燥、脱屑肥厚,瘙痒夜间明显等。母病及子,肝火上炎,扰动心火,致心火亢盛,可见皮肤红斑明显、剧烈瘙痒。

1.2 脾虚贯穿小儿特应性皮炎病程始终

湿邪是小儿特应性皮炎发病中的关键致病因素。《素问·至真要大论篇》云:“诸湿肿满,皆属于脾。”小儿脾常虚,脾虚失运,水湿内停,湿邪浸淫肌肤,临床多见皮肤红斑肿胀基础上出现丘疱疹、水疱、糜烂、渗出等皮损表现。湿邪困厄脾土,气血津液难于输布,肌肤失于濡润,可见皮肤糜烂面结痂、脱屑、粗糙肥厚等。脾虚日久,气血生化乏源,不能荣养肌肤,如《素问病机气宜保命集·病机论》所云:“涩枯者,水液气衰少,血不荣于皮肉,气不通利,故皮肤皴揭而涩也”。气血不足,因虚致瘀,可见小儿特应性皮炎后期皮疹干燥肥厚,有明显苔藓样变或伴有色素改变。另《圣济总录》云:“湿邪搏于皮肤,壅滞血气,皮肤顽厚,则变诸癣”,久病入络,湿邪稽留络脉,气血运行不畅,亦致瘀血内生,出现肌肤甲错。此外,脾虚致血不养心,心神不宁,致患儿紧张、急躁、焦虑等不良情绪加剧瘙痒症状。因此,脾虚贯穿小儿特应性皮炎发生发展始终。

综上,小儿特应性皮炎的核心病机是肝郁脾虚。肝木郁滞,横逆犯脾,加重脾虚,脾虚生湿,阻滞气机,亦加重肝郁,二者相互影响,致风、湿、热、火等邪气反复内生,久则气血亏虚,肌肤失于濡养,使疾病反复发作甚至加重,缠绵难愈。

2 疏肝健脾、调血熄风为主要治法

2.1 以疏肝健脾、调血熄风为治法制定基本方

根据小儿特应性皮炎肝郁脾虚的病机特点,李老师提出以疏肝健脾、调血熄风为主要治法,并以此治法为指导自拟加味过敏煎作为基本方。该方是由祝湛予教授治疗过敏性疾病的经验方过敏煎(由银柴胡、乌梅、防风、五味子组成)^[9]化裁而来,药物组成:北柴胡 10 g、乌梅 10 g、防风 10 g、白术 10 g、茯苓 20 g、当归 10 g、赤芍 10 g、徐长卿 15 g、丝瓜络 10 g、鸡血藤 15 g。方中以北柴胡易过敏煎中银柴胡,因柴胡较银柴胡更长于条达肝气,可疏肝解郁散热;乌梅酸涩,善收敛生津,防止柴胡劫肝阴;柴胡轻清辛散,乌梅酸涩收敛,二者一散一收,疏肝而不劫阴,敛阴而不留邪。白术健脾益气、燥湿利水,茯苓健脾渗湿,二者一健一渗,使水湿得消。防风为风药之润剂,治风之通用

药^[10],与徐长卿、丝瓜络共奏祛风除湿止痒之功。当归、鸡血藤既善补血又长于活血;赤芍清肝泻火,除血分郁热,散血分郁滞;三药合用共走血分,调血以熄风,体现了治风先治血的思想。全方配伍精当,共奏疏肝健脾、调血熄风之功。

现代药理研究亦显示,柴胡^[11]、乌梅^[12]、茯苓^[13]、防风^[14]、徐长卿^[15]、当归^[16]、赤芍^[17]、鸡血藤^[18]中都有具显著抗炎作用的成分,而乌梅^[12]、防风^[14]、当归^[16]、白术^[19]的成分亦有调节免疫的作用,徐长卿^[20]还有抗过敏作用。

2.2 辨证加减

根据临床常见证型,李老师将小儿特应性皮炎兼夹证型主要分为心火亢盛、血热毒盛、湿邪壅盛、脾胃失和、血虚风燥、阳虚血瘀 6 种,常以加味过敏煎为基础随证加减治疗。

2.2.1 心火亢盛 心火亢盛证临床表现为皮肤红斑明显、剧烈瘙痒,伴烦躁,失眠,舌尖红、有点刺,脉数等。临证时根据患儿心火亢盛的程度,选用不同清心降火之品,程度较轻见心烦急躁、口干口苦者,加栀子、牡丹皮、百合泻火除烦;程度较重见口舌生疮、烦热少寐者,加莲子心清心安神;火热化毒见斑疹色鲜红、舌尖红绛者,加小剂量黄连(常用 6 g)清热解毒;心火下移小肠见小便短数、色黄赤者,酌加灯心草、通草、芦根、淡竹叶清热利尿,使心火从小便而解。

2.2.2 血热毒盛 血热毒盛证临床表现为斑疹色鲜红,有黄色痂皮,皮温升高,大便干结,小便短赤,舌红绛,苔黄,脉弦数。常合用凉血消风散(由生地黄、当归、荆芥、蝉蜕、苦参、蒺藜、知母、生石膏、甘草组成)^{[21]243-244}加减以清热凉血,并加黄芩,与加味过敏煎中的柴胡配伍以增强清泻肝胆郁热之功。热毒较重者,选加金银花 15 g、半枝莲 15 g、拳参 15 g、白花蛇舌草 30 g 清热解毒。

2.2.3 湿邪壅盛 湿邪壅盛证临床表现为皮损处有丘疱疹、水疱、糜烂、渗出等,或皮肤糜烂面结痂、脱屑、粗糙肥厚,舌苔厚腻,大便溏泄。李老师临证时尤为重视祛湿,认为湿祛则脾安,常根据皮损部位加用不同祛湿药物。若皮损主要分布于四肢关节处,加风药秦艽、威灵仙祛风除湿、通利关节,风能胜湿,风药温燥而能化解湿邪;若皮损主要分布于下半身,湿性趋下,加猪苓、薏苡仁、冬瓜皮等作用偏下焦、淡渗利湿的药物。

2.2.4 脾胃失和 脾胃失和证临床表现多为脾虚与胃实夹杂,患儿常伴有面色萎黄,形体消瘦,不

思乳食，食而不化，脘腹胀满，嗳气酸腐，大便酸臭稀溏，舌淡，苔白腻，脉细滑等。小儿易脾胃失和，致湿热内生，加重本病，故治疗小儿特应性皮炎常配合消食导滞以健运脾胃，常加焦山楂、焦神曲、焦麦芽各 10 g。其中焦山楂消食化积，善消各种饮食积滞，为消化油腻肉食积滞之要药；焦神曲消食健脾，善化陈腐之积；焦麦芽消食化滞，善消米面薯蓣类饮食积滞。食积较重者加鸡内金 15 g，其消食化积作用较强，可广泛用于米面、薯蓣、乳肉等各种食积证。

2.2.5 血虚风燥 血虚风燥证临床表现为皮肤干燥，肘窝、腘窝等部位常有苔藓样变，躯干、四肢可见结节性痒疹，皮疹色淡红、脱屑肥厚，瘙痒明显且夜间加重，可伴抓痕、血痂，形体偏瘦，面色萎黄，舌淡，苔白，脉细。常合用当归饮子或养血消风散（由熟地黄、当归、荆芥、蒺藜、苍术、苦参、火麻仁、甘草组成）^{[21]244} 加减以养血润燥、消风止痒。对于瘙痒剧烈影响睡眠者，加龙骨、牡蛎、钩藤重镇安神、熄风止痒；瘙痒日久不愈者，加全蝎、地龙、僵蚕搜风通络。特应性皮炎与变态反应密切相关，而虫类药可能有致敏作用^[22]，故运用虫类药时应随时关注患儿的用药表现，发现过敏反应及时停药，待过敏症状消失后可换用其他虫类药物以小剂量如 3 g 先试用 3 天，未发现不良反应后可增加至《中华人民共和国药典》常用剂量使用。

2.2.6 阳虚血瘀 疾病后期，久病耗伤脾阳，阳虚不能温煦肌肤，阳气不足无力推动血行，寒邪凝滞络脉而成瘀血，症见皮疹色暗、不易愈合，肌肤甲错，唇甲青紫，畏寒肢冷，精神不振，大便清稀或完谷不化，小便清长，舌淡或紫暗，有瘀斑、瘀点，舌下络脉曲张，脉细涩。常加附子、干姜、肉桂温补脾阳，丹参、川芎活血通络。血得温则行，温热类药物在补脾阳的同时有助行血的作用，可加强全方活血化瘀之力。对于瘀血较重见皮损明显粗糙肥厚者，酌加莪术、三棱、水蛭破血逐瘀、散结消癥；阳虚血瘀致气津耗伤见气短懒言、全身皮肤干燥者，酌加黄芪、太子参、麦冬、天冬、五味子等益气养阴生津。

2.3 辅以外治法，效宏力专

外治法在中医皮肤病的治疗中具有重要地位，《理瀹骈文》云：“外治之理即内治之理，外治之药亦即内治之药，所异者，法耳”。李老师创青石止痒软膏作为治疗小儿特应性皮炎的外用方，主要针

对肝郁化火、脾虚夹湿证。此方为院内制剂，由煅炉甘石、青黛、煅石膏、关黄柏、苦参、冰片合橄榄油、蜂蜡调制而成。方中煅炉甘石收湿止痒、敛疮生肌，为君药；青黛清肝泻火、燥湿解毒、凉血消斑，《疡医大全》云：“小儿初生奶癣……用青黛散搓之”，煅石膏助炉甘石增强燥湿敛疮生肌之力，与青黛共为臣药；关黄柏、苦参清热燥湿止痒，共为佐药；冰片清热解毒、疗疮消肿，为使药。诸药合用，功在清肝凉血、燥湿止痒。此膏外涂患处，每次取药按每 2 cm² 用 1 食指尖的药量，轻轻按摩 10 圈，以不黏腻为度，每日早晚各 1 次，皮损严重者涂药后可用保鲜膜封包患处以增强疗效。

3 病案举隅

患儿，女，6 岁，2022 年 3 月 14 日初诊。主诉：面部及四肢伸侧皮疹伴瘙痒 4 年，加重 1 个月余。患儿 4 年前先于面部出现皮疹，后四肢伸侧亦见，伴瘙痒明显，诊断为特应性皮炎，口服多种抗组胺药物及外用多种糖皮质激素药膏（具体不详）后病情未见明显缓解，皮疹反复发作，时轻时重。1 个月前患儿面部皮疹加重，瘙痒剧烈，难以入睡。刻下症见：面部大片斑疹色鲜红伴水肿、渗出、皮温升高，可见部分黄色结痂，四肢伸侧散在分布红色丘疹及抓痕，瘙痒明显，烦躁不安，入睡困难，2 h 才可入睡，每晚睡眠时间为 6 h，口干口苦，时有腹胀、纳差，大便黏腻、每日一行。舌红绛、有点刺，苔黄腻，脉滑数。辅助检查：嗜酸性粒细胞绝对值 0.62×10⁹/L，嗜酸性粒细胞百分比 8.0%，免疫球蛋白 E 461.30 IU/ml；过敏原检测：屋尘、尘螨、霉菌、牛奶、鸡蛋等均有过敏反应。西医诊断：特应性皮炎；中医诊断：四弯风（心肝郁热、脾虚湿蕴、血热毒盛证）。治宜疏肝清心、健脾燥湿、调血熄风，予加味过敏煎加减。处方：北柴胡 10 g，乌梅 10 g，防风 5 g，白术 10 g，茯苓 20 g，当归 10 g，赤芍 10 g，徐长卿 15 g，丝瓜络 10 g，鸡血藤 15 g，黄芩 10 g，黄连 6 g，栀子 10 g，牡丹皮 15 g，金银花 10 g，白花蛇舌草 30 g，香附 10 g，龙骨 10 g，牡蛎 10 g，生姜 10 g，大枣 10 g，炙甘草 10 g。配方颗粒 14 剂，每日 1 剂，水冲服，早晚各 1 次。外用青石止痒软膏，早晚各 1 次。

2022 年 3 月 28 日二诊：面部斑疹颜色变暗，水肿及渗出较前减轻，皮温较前降低，可见大部分黄色结痂，面部瘙痒明显好转，四肢伸侧有少量新发红色丘疹，遇热时瘙痒加重，睡眠好转，无入睡

困难,每晚睡眠时间为 9 h,烦躁不安、口干口苦、大便黏腻等症状未见明显变化。舌红绛,苔黄腻,脉滑数。予初诊方加水牛角 10 g、生地黄 10 g,配方颗粒 28 剂,服法及外用药同前。

2022 年 4 月 25 日三诊:面部斑疹颜色变淡,无水肿、渗出,皮温正常,黄色痂皮脱落,四肢伸侧丘疹减少、颜色变淡,无新发丘疹,抓痕减少,偶有瘙痒,烦躁不安、口干口苦好转,眠可,仍时有腹胀、纳差,大便稀溏、每日二或三行。舌红,苔薄腻,脉滑数。予二诊方去水牛角、黄芩、黄连,加山药 15 g、党参 10 g、炒薏苡仁 15 g,配方颗粒 28 剂,服法及外用药同前。

后患儿家属自行抄三诊方继服 1 个月,同时配合外用药使用。2022 年 11 月电话随访,患儿皮疹基本痊愈,仅遗留暗褐色色素沉着,未见复发。

按语:本例患儿特应性皮炎诊断明确,病程较长,肝郁脾虚日久,致风、湿、热、火等邪气反复内生,蕴结肌肤,故皮疹反复发作、时轻时重。肝郁生热化火,积久成毒,致血热毒盛,故见鲜红色斑疹、皮温升高、黄色痂皮、舌红绛、苔黄腻等;火热扰心,心火亢盛,故见烦躁不安、口干口苦、剧烈瘙痒、舌有点刺等;脾虚湿蕴,故见红斑水肿渗出、腹胀纳差、大便黏腻。治宜疏肝清心、健脾燥湿、调血熄风,予加味过敏煎疏肝健脾、调血熄风,加黄芩、黄连清泻心肝郁热,栀子、牡丹皮清心降火、凉血消斑,金银花、白花蛇舌草清热解毒,香附行气疏肝解郁,龙骨、牡蛎镇心平肝、安神助眠,生姜、大枣顾护脾胃,炙甘草调和诸药。二诊时面部皮疹好转,但四肢伸侧有新发红色丘疹、遇热瘙痒加重,考虑血热未清,加水牛角、生地黄增强清热凉血之力。三诊时皮疹明显好转,热象基本消失,但大便稀溏的脾虚之象明显,故去清热力量较强之水牛角、黄芩、黄连,防止其苦寒伤脾,加山药、党参、炒薏苡仁健脾益气、祛湿止泻。治疗全程紧扣小儿特应性皮炎肝郁脾虚的核心病机,灵活辨证,以加味过敏煎加减配合外治法增强疗效,为本病的诊治拓宽思路。

参考文献

- [1]中华医学会皮肤性病学分会免疫学组,特应性皮炎协作研究中心. 中国特应性皮炎诊疗指南(2020 版)[J]. 中华皮肤科杂志,2020,53(2):81-88.
- [2]王飞燕,马善波,陈雨菡,等. 固有免疫在特应性皮炎发病机制中调控作用的研究进展[J]. 中国药师,2022,25

- (9):1619-1624.
- [3]林颖,罗海敏,郑敏玲,等. 特应性皮炎的皮肤微生态和微生物组学研究进展[J]. 中华微生物学和免疫学杂志,2020,40(10):800-806.
- [4]周玮欣,陈勇滔,张彩云,等. 特应性皮炎局部皮损发生的关键基因筛选[J]. 中国皮肤性病学杂志,2022,36(6):637-645.
- [5]中华医学会皮肤性病学分会儿童皮肤病学组. 中国儿童特应性皮炎诊疗共识(2017 版)[J]. 中华皮肤科杂志,2017,50(11):784-789.
- [6]杨志波. 中医皮肤性病学[M]. 上海:上海科学技术出版社,2020:122-125.
- [7]廖勇梅,陈达灿,陈德宇. 培土清心方对特应性皮炎患者血清总 IgE、ECP 影响的研究[J]. 江西中医药,2013,44(8):14-16.
- [8]YAGHMAIE P, KOUDELKA CW, SIMPSON EL. Mental health comorbidity in patients with atopic dermatitis[J]. J Allergy Clin Immunol,2013,131(2):428-433.
- [9]董振华,季元,范爱平. 祝谌予经验集[M]. 北京:人民卫生出版社,1999:20.
- [10]钟赣生. 中药学[M]. 北京:中国中医药出版社,2013:67.
- [11]陆春妮. 柴胡皂苷 a、d 抗炎活性及其对 NF- κ B 信号传导通路的影响[D]. 广州:华南农业大学,2012.
- [12]杨亚洁,王瑞,钱程程,等. 乌梅化学成分、药理作用研究进展及质量标志物预测[J]. 中成药,2023,45(5):1583-1588.
- [13]邓桃妹,彭代银,俞年军,等. 茯苓化学成分和药理作用研究进展及质量标志物的预测分析[J]. 中草药,2020,51(10):2703-2717.
- [14]刘双利,姜程曦,赵岩,等. 防风化学成分及其药理作用研究进展[J]. 中草药,2017,48(10):2146-2152.
- [15]李葆林,杨梦婷,支雅婧,等. 徐长卿化学成分和药理作用的研究进展及质量标志物(Q-Marker)预测分析[J]. 中草药,2021,52(12):3725-3735.
- [16]李伟霞,泥文娟,王晓艳,等. 当归化学成分、药理作用及其质量标志物(Q-marker)的预测分析[J]. 中华中医药学刊,2022,40(6):40-47,274.
- [17]张育贵,张淑娟,边甜甜,等. 芍药苷药理作用研究新进展[J]. 中草药,2019,50(15):3735-3740.
- [18]高志杰,朱彤彤,牛新茹,等. 鸡血藤化学成分及药理活性研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报,2022,24(4):67-74.
- [19]杨锦涛,程希,陈红伟,等. 白术多糖免疫调节作用机制的研究进展[J]. 中国兽药杂志,2018,52(6):80-85.
- [20]杨淑琴. 徐长卿治疗过敏性疾病研究进展[J]. 河北中

医, 2015, 37(10): 1593-1595.

[21] 中国中医研究院广安门医院. 朱仁康临床经验集: 皮肤外科[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005.

[22] 韦彦羽, 姚旗欢, 倪伟. 虫类药治疗变态反应性疾病的利与害[J]. 上海中医药大学学报, 2022, 36(2): 89-93, 100.

LI Yuanwen's Experience in Treating Children's Atopic Dermatitis from Liver and Spleen

ZHAO Xinnan¹, LI Xue¹, REN Xuwen¹, FENG Huishang², CAI Lingling³

1. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029; 2. Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine; 3. Dongfang Hospital, Beijing University of Chinese Medicine

ABSTRACT This paper summarized LI Yuanwen's clinical experience in treating children with atopic dermatitis. It is considered that the core pathogenesis of children's atopic dermatitis is liver constraint and spleen deficiency, for which the main treatment methods are soothing the liver and fortifying the spleen, regulating blood and extinguishing wind, and self-made *Jiawei Guomin Decoction* (加味过敏煎) can be used. In clinical practice, children with atopic dermatitis are mainly divided into six types including heart fire hyperactivity, blood heat and exuberant toxin, damp pathogen congestion, disharmony of spleen and stomach, blood deficiency and wind-dryness, and yang deficiency and blood stasis. *Jiawei Guomin Decoction* with modifications in accordance with differentiated syndromes is recommended together with external used *Qingshi Zhiyang Ointment* (青石止痒软膏).

Keywords atopic dermatitis; soothing the liver and fortifying the spleen; regulating blood and extinguishing wind; children; experience of famous doctors; LI Yuanwen

(收稿日期: 2022-06-28; 修回日期: 2022-11-30)

[编辑: 姜冰]

(上接第 1856 页)

XU Jingshi's Experience in Using Zhuru (*Caulis Bambusae in Taenia*) in Clinical Practice

GUO Jinchen¹, HUANG Hui¹, WANG Juyi², CHANG Yonglong³

1. Anhui University of Chinese Medicine, Hefei, 230012; 2. Institute for History of Medicine and Medical Literature, China Academy of Chinese Medical Sciences; 3. The Second Xiangya Hospital of Central South University

ABSTRACT This paper summarized professor XU Jingshi's understanding and clinical experience of using Zhuru (*Caulis Bambusae in Taenia*). It is suggested that suitable processed products should be flexibly selected according to the pathogenesis. Ginger-fried Zhuru is good at clearing the gallbladder and harmonizing the stomach, and balancing the ascending and descending, and self-made *Xiaohua Funing Decoction* (消化复宁汤), modified *Huanglian Wendan Decoction* (黄连温胆汤), and *Danqi Heluo Beverage* (丹七和络饮) can be used to treat reflux, acid regurgitation, vomiting, stomachache, and others. Dried Zhuru can resolve phlegm and clear heat, harmonize the center and calm spirit, and self-made *Qingdan Cuimian Formula* (清胆催眠方) is often used to treat palpitations, restlessness, insomnia, etc. Raw Zhuru is good at clearing the lung and dispelling phlegm, relieving cough and calming panting, which is commonly used in treating phlegm-heat cough and asthma caused by phlegm heat accumulating in the lung and ascending counterflow of lung *qi*. In addition, as Zhuru can clear heart and remove vexation, direct counterflow downward and relieve constraint, self-made *Shugan Liyu Formula* (疏肝理郁方) is often used to treat all diseases caused by constraints. Considering Zhuru has the function of harmonizing the actions of all medicinals in a formula, guiding the medicinals into the stomach, and regulating the ascending and descending of *qi* movement in central spleen and stomach, self-made *Fuzheng Anzhong Decoction* (扶正安中汤) can be used for postoperative treatment of various malignant tumors.

Keywords Zhuru (*Caulis Bambusae in Taenia*); clearing gallbladder and harmonizing stomach; experience of famous doctors; XU Jingshi

(收稿日期: 2023-02-26; 修回日期: 2023-07-14)

[编辑: 果彤, 焦爽]