

DOI: 10. 13288/j. 11-2166/r. 2023. 20. 018

济川煎新释

高宁^{1,2}, 咎树杰¹, 张泽曦^{1,2}, 金鑫瑶¹, 杨丰文[✉]

1. 天津中医药大学, 天津市静海区团泊新城鄱阳湖路 10 号, 301617; 2. 天津中医药大学第一附属医院

[摘要] 从济川煎的方名溯源、《景岳全书》本草原文窥探、当归与肉苁蓉的君药之争及历代功效论述考辨入手, 探讨济川煎的方药释义。认为济川煎方名原义为增液行舟, 当归为君养血润燥, 肉苁蓉为臣润下通便, 综合分析其功效并非温肾助阳而是侧重于养血润燥通便, 主治为阴血亏虚之便秘, 并通过古籍文献等例证效验。

[关键词] 济川煎; 便秘; 方剂功效

济川煎作为国家中医药管理局官网首批发布的古代经典名方, 代代传承, 其方药组成百世不易, 然诸家对其功效主治持不同见解^[1]。现代《方剂学》及《中医内科学》历版教材论定济川煎为温肾益精、润肠通便的处方, 将其归属为肾虚或阳虚便秘主要选方, 其临床适应证有待考究。本文试从源流考证济川煎释义, 滥觞方剂出处, 试图还原组方本意, 谨以拙见, 供同道指正。

1 方名溯源

“济”, 本义是水名, 济水, 《说文解字》云: “出常山房子赞皇山, 东入泚。从水、齐声”, 水流欲齐如补救助益低陷之意乃济之范式。川字甲骨文形模拟两岸之间有水流通过, 如奔腾不息、蜿蜒曲折的河流, 正如人体回环迭积的肠道。张行孚《释》谓: “川训贯穿通流水, 谓水至川则贯穿通流而无所碍”, 可推断出古时医家将传导之官的大肠主津比拟为水道贯穿之意。“济川”一词最早出于《书·说命上》: “爰立作相, 王置诸其左右。命之曰: ‘朝夕纳诲, 以辅台德。若金, 用汝作砺; 若济巨川, 用汝作舟楫’”, 指出“济川”犹如渡河之意, 多用于比喻辅佐帝王。张居正《再谢御书疏》言: “期少效济川调鼎之用, 庶以答天高地厚之恩”, 顾炎武《赠黄职方师正》谓: “黄君济川

才, 大器晚成就”, 均将“济川”一词用作辅佐助益之意。张介宾《景岳全书》云: “三阴三阳, 同流气血, 故为人之川”, 川乃津液分布之形, 济水以利川, 故名“济川煎”, 取增液行舟之意。

2 本草窥探

《景岳全书》专列本草一章论述, 从中寻求论据更能真实反映作者原义。原文载济川煎的药物组成为当归(三、五钱)、牛膝(二钱)、肉苁蓉(酒洗去咸, 二、三钱)、泽泻(一钱半)、升麻(五、七分或一钱)、枳壳(一钱, 虚甚者不必用)。当归用量居首, 张介宾认为其“味甘而重, 故专能补血, 其气轻而辛, 故又能行血。补中有动, 行中有补, 诚血中之气药, 亦血中之圣药也……佐之以补则补, 故能养营养血”, 故其临证多用于血虚夹瘀诸证。牛膝“性降而滑……通膀胱涩秘, 大肠干结”, 张介宾取其走而不守之性, 下走如奔, 力趋于降以通利大便, 且牛膝功专入血, 可助一身元气, 虚性便秘无通利伤耗之虞, “益阴活血……故能通经闭, 破血症, 引诸药下降”。方中当归、牛膝两味血药奠定济川煎主治血证基础。肉苁蓉虽能助相火, 补精兴阳, 益子嗣, 但《景岳全书》中对于肉苁蓉功效的描述中亦强调“降也, 其性滑。以其味重而甘温, 故治女人血虚不孕……骤服反动大便。若虚不可攻而大便闭结不通者, 洗淡, 暂用三四钱, 一剂即通, 神效”。一则强调肉苁蓉适用于血虚病机患者, 取其精血同源、相互化生之意; 二

基金项目: 中国工程院战略研究与咨询项目(2023-PP-05)

✉ 通讯作者: 13682027022@163.com

则谈及便秘时并未强调其温肾助阳功效，意在说明该药对虚人秘结不通尤宜，即有是证，用是药。升麻“乃脾、胃、肺与大肠四经之药……佐当归、肉苁蓉可通大便结燥”，量少取其轻宣升阳、欲降先升功效，清阳升则浊阴降，相反相成以助当归、肉苁蓉通便之效。泽泻“性降而利”，枳壳“功与积实大类……多主下行削坚”，二者合用下气宽肠而助通便。

3 君药之争

清代俞根初于《重订通俗伤寒论》首载济川煎：“注重肝肾，以肾主二便，故君以苁蓉、牛膝滋肾阴以通便也”，开“肾虚便秘”“肉苁蓉为君”方解之始。后世多沿用此方解，现代《方剂学》^[2]教材亦采用君药为肉苁蓉，当归与牛膝共为臣药一说。

3.1 药量之别

金代张元素提出“力大者为君”，并在《医学启源·用药各定分两》中明确药量以“君最多，臣次之，佐使又次之”。李杲《脾胃论》亦持此论：“君药分量最多，臣药次之，使药又次之，不可令臣过于君，君臣有序，相与宣摄，则可以御邪除病矣。”方剂中的君药是针对主病、主证起主要治疗作用的药物，而臣药是辅助君药治疗主病、主证的药物，二者的区别是根据药力（包括药量、性味等）大小决定的^[3]。历代著作记载济川煎及其加减方多以当归为药量最大药味，鲜有肉苁蓉用量居首者^[4]，原著从量辨析，当归为君一说较为妥帖。且张介宾在《景岳全书·德集·新方八阵》补卷中多个名方中药量均按君、臣、佐、使递减，例如贞元饮、大补元煎、左归饮、右归饮等，亦佐证肉苁蓉臣药思辨。

3.2 药性之长

徐大椿在《医学源流论·方药离合论》中云：“药有个性之专长，方有合群之妙用。”肉苁蓉温肾可助阳、润肠可通便，而当归养血润燥之功效常被忽略，但是方解需忌望药生义，不顾其他。且肉苁蓉的通便作用具有一定的量效关系，后世以温阳通便之义应用肉苁蓉时药量往往较大时效验，更适用于年近阳虚者^[5]。原方无论妇人、产后，以血虚津亏为病机者均可应用，不拘于年龄、性别，侧面证实当归为方药功效主力。方剂正是通过各具特性的药物组合配伍，达到调性共力、功效一致的综合作用，《医学源流论·方药离合论》亦云：“故方之既

成，能使药各全其性，亦能使药各失其性。操纵之法，有大权焉，以方之妙也”。若将臣药肉苁蓉作君药释义，则可能喧宾夺主，有悖于配伍原则。

4 功效考辨

4.1 制方原义

《景岳全书》所载济川煎相关条文共计4处，分别为：1)《景岳全书·杂证谟·秘结》：“便秘有不得不通者，凡伤寒杂证等病，但属阳明实热可攻之类，皆宜以热结治法通而去之，若察其元气已虚，既不可泻而下焦胀闭，又通不宜缓者，但用济川煎主之，则无有不达”；2)《景岳全书·妇人规下·产后大便秘涩》：“产后大便秘涩，以其失血亡阴，津液不足而然，宜济川煎加减主之”；3)《景岳全书·妇人规下·瘕类》：“水亏血虚而秘滞者，济川煎”；4)《景岳全书·新方八阵·补阵》：“凡病涉虚损，而大便闭结不通，则硝、黄攻击等剂必不可用；若势有不得不通者，宜此主之。此用通于补之剂也，最妙最妙”。原著中济川煎分别主治“便秘”“产后大便秘涩”“气瘕”，明确指出的病机有“元气虚”“失血亡阴，津液不足”“水亏血虚”及“病涉虚损”，概而言之治疗血虚阴津亏损之虚性便秘，并未提及肾虚病机，更无以腰膝酸软、舌淡苔白、脉沉迟等肾虚相关辨证要点。且产后多虚，以耗气、失血、伤津为主，产后阴血骤虚，出现“新产三病”之大便难，遂选用济川煎加减以补虚化瘀，兼滋阴、养血、活血、润燥之法，以此反推其功效并非侧重于补肾温阳。

《景岳全书·新方八阵·补阵》济川煎方后注明其临证加减：“如气虚者，但加人参无碍；如有火，加黄芩；如肾虚，加熟地”，这意味着济川煎治疗针对的病机并非肾虚便秘，再次揭示济川煎用于治疗肾虚便秘的说法欠妥。此外《景岳全书·杂证谟·秘结》中将其分为阴结、阳结两类，认为“有火者便是阳结，无火者便是阴结，以此辨之”，并且针对“下焦阳虚，则阳气不行”的肾阳亏虚之阴结，治则为“但益其火”，选方宜采用右归饮、大补元煎、大营煎之类主之，而济川煎与右归饮等类分属功用侧重不同的方剂，并非阴结秘所适宜。

4.2 古今演变

有研究考证古今文献发现，济川煎的功效主治存在古今演变^[4]。后世医籍收录的济川煎多以原书记载的“虚性便秘”为根本展开。清代医籍例如《秘珍济阴》《医方证治汇编歌诀》等对其主治记载

均为虚损相关便秘，对于该方功效的记载《感证辑要》中强调“增液养血润肠”。《重订通俗伤寒论》按语：“若液枯而兼气滞，轻则五仁橘皮，重则张氏济川”，强调“寓通于补”，同样观点的有俞根初、陈修园、叶桂等医家，通补之法，良有以也。对于后世出现补益肝肾之释，何秀山认为“妄开滋润之说，为庸医逢迎富贵之诡术，亦未免信口雌黄矣”。直至现代，1985 年出版的高等医药院校教材《方剂学》对于济川煎功效记载为肾虚便秘^[2]，而在 2017 年出版的《方剂学》中主治改为肾阳虚弱、精津不足证^[6]。1985 年出版的《中医内科学》冷秘选方为济川煎加肉桂^[7]，其后版本改为阳虚秘用济川煎加减，治法亦为补肾温阳、润肠通便，其理论传承演变较原义稍有出入。

4.3 临证应用

阎纯玺在《胎产心法》对于产后大便闭结不通选用济川煎；叶桂《临证指南医案》中便闭周案病机为血液枯燥，选用当归、肉苁蓉等济川煎主要组成药物；《通俗伤寒论》用其治疗“下燥则结”，属六淫病用药中燥邪治病主方；后世梁玉瑜、曹炳章均用其治疗阴结。无问热病、内伤、病后、产后血枯肠燥者，济川煎、通幽汤等类养血润燥，恰是对证。现代学者争论的焦点则在于治疗偏重以“温肾益精”“温补肾阳”何者为主，二者之辨总论不离肾，拘于主流教材所载，病位脏腑及临证应用值得

商榷。

5 总结

济川煎为中医经典方剂，近代对于其功效及主治颇有争议。通过梳理相关文献，讨流溯源，回溯了方名原意、本草功用、君臣配伍及功效演变，对其进行梳理综合分析。结果发现，原方功效并非温肾助阳而是侧重于养血润燥通便，主治为阴血亏虚之便秘。对于经典虽需守正，但需正本澄源，从原著论述入手，还原经典，斟酌其制方配伍、组方含义，为今后济川煎的临床应用及现代开发提供更精准的释义理论以供参考。

参考文献

- [1]陈橙,张博,蔡铁如,等. 经典名方济川煎的古代文献考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2021,27(16):32-39.
- [2]许济群. 方剂学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:40-41.
- [3]冯泳,杨卫平. 对《方剂学》君臣佐使理论的定性思考[J]. 中医杂志,2006,47(1):61-62.
- [4]牛林强,吴丽林,易腾达,等. 经典名方济川煎古今文献分析[J]. 中医学报,2022,50(5):48-54.
- [5]邵李欢. 基于古今医案分析老年功能性便秘的证药规律的研究[D]. 南京:南京中医药大学,2022.
- [6]邓中甲. 方剂学[M]. 北京:中国中医药出版社,2017:69-70.
- [7]张伯臾. 中医内科学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985:172.

New Explanation of Jichuan Decoction (济川煎)

GAO Ning^{1,2}, ZAN Shujie¹, ZHANG Zexi^{1,2}, JIN Xinyao¹, YANG Fengwen¹

1. Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin, 301617; 2. First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

ABSTRACT This paper explores the interpretation of *Jichuan Decoction* (济川煎) by tracing its name's origin, examining the original texts of herbs in the decoction within *Jingyue's Complete Works* (《景岳全书》), exploring the debate on the sovereign drug of Danggui (*Angelica sinensis* [Oliv.] Diels) and Roucongrong (*Cistanche deserticola* Y. C. Ma), and analyzing the historical discussions on the efficacy of the decoction. It is believed that the original meaning of the name *Jichuan Decoction* (济川煎) refers to its strategy for treating “deficiency constipation”, which can be described as “increasing water to navigating the boat”. Danggui (*Angelica sinensis* [Oliv.] Diels) is considered the sovereign herb for nourishing blood and moistening dryness, while Roucongrong (*Cistanche deserticola* Y. C. Ma) serves as the minister herb for moistening the intestines and promoting bowel movements. It is concluded by the author that *Jichuan Decoction* (济川煎) does not primarily focus on warming the kidneys and assisting yang, but rather emphasizes nourishing blood, moistening dryness, and promoting bowel movements. Its main indication is constipation due to deficiency of yin and blood, which is supported by evidence from antiquarian materials.

Keywords *Jichuan Decoction* (济川煎); constipation; Indication of prescription

(收稿日期: 2023-08-06; 修回日期: 2023-09-14)

[编辑: 贾维娜]