

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2023.24.017

基于“一源三歧”理论源流探析前列腺 经络气血辨证的初步构建

于旭东^{1,2}, 张耀圣^{1,2}✉

1. 北京中医药大学东直门医院, 北京市东城区海运仓5号, 100700; 2. 北京市中西医肿瘤微创医学中心

[摘要] “一源三歧”指任、督、冲三脉皆起于胞中而同出于会阴, 结合现代研究 McNeal 前列腺分区理论, 认为任、督、冲三脉在起源与循行上与前列腺的关系最为密切。提出“一源三歧”与前列腺关系的实质内涵为任脉、督脉和冲脉分别络属于前列腺的移行区、外周区和中央区, 且任、督、冲三脉阴阳属性的差异在前列腺不同分区表现出不同的作用特征, 此为前列腺不同分区生理及病理差异的重要基础; 进一步提出前列腺经络气血辨证方法, 即任、督、冲三脉经络特点的差异决定了前列腺不同分区气血阴阳的差异, 临证时应充分考虑前列腺不同分区固有的生理差异, 在此基础上辨析疾病的病理特点, 从而指导临床相关疾病的诊疗。

[关键词] 一源三歧; 前列腺; 经络气血辨证

“一源三歧”是经络理论中的重要发现, “一源”是指任、督、冲三脉皆起于胞中而同出于会阴; “三歧”是指三脉同出会阴, 然后别道而行, 任脉行于胸腹正中, 督脉行于腰背正中, 冲脉与足少阴并行^[1]。前列腺是现代解剖器官, 位于膀胱与尿生殖膈之间, 前方为耻骨联合, 后下方与会阴相邻。我们从“一源三歧”经络的循行特点, 结合现代解剖结构的认识, 综合分析认为前列腺与任、督、冲三脉的关系最为密切。本文在梳理“一源三歧”理论源流的基础上, 遵循中医基础理论形成的一般规律, 论证并丰富“一源三歧”的实质内涵, 并初步探索构建“前列腺经络气血辨证”新方法, 供相关研究参考。

1 “一源三歧”的理论源流

“胞”首见于《素问·五脏别论篇》, 原文为“脑、髓、骨、脉、胆、女子胞, 此六者……名曰奇恒之腑”。“一源三歧”概念的提出是“胞”学说

的重要发展。《灵枢·五音五味》中首次提到了冲脉、任脉皆起源于“胞中”; 《素问·痿论篇》和《针灸甲乙经》中均指出冲脉为“经脉之海”。此外, 《素问·骨空论篇》中指出了任脉的致病特点为“男子内结七疝, 女子带下瘕聚”, 即“带下瘕聚”是任脉病变在女子身上的特征, “内结七疝”是任脉病变在男子身上的特征; 同时也提及了督脉起源于“腹以下骨中央”。《重广补注黄帝内经素问》首次明确提出了“一源三歧”的概念。后张从正在《儒门事亲》中对“一源三歧”做了进一步理论阐述, 指出“冲、任、督三脉, 同起而异行, 一源而三歧, 皆络带脉”, 自此“一源三歧”被正式确立。之后, 李时珍言督脉乃阳脉之海, 起源于肾下胞中; 王好古言任脉和督脉共同起源于“中极之下”; 滑寿则言任脉和督脉同起于“胞中”后, 任脉循行于身前(腹侧), 督脉循行于身后(背侧)。通过对古代文献的回顾可知, 自《素问》《灵枢》始, 古代众多医家对“一源三歧”进行了漫长的探索, 在长期的中医临床实践中不断丰富和发展了“一源三歧”的理论内容。历代对“一源三歧”理论的认识及意义汇总见表1。

基金项目: 吴阶平医学基金会临床科研专项基金(320.6750.2022-25-2); 北京中医药“薪火传承3+3工程”

✉ 通讯作者: zhangyaosheng@bucm.edu.cn

表 1 “一源三歧”古代文献出处及意义汇总表

Table 1 Compilation of ancient literature sources and significance of “conception vessel, governor vessel and thorough vessel sharing the same origin” theory

文献	所处朝代	作者	原文	意义
《灵枢·五音五味》	战国时期	佚名	冲脉起于胞中,任脉亦起于胞中	首次提出冲脉、任脉皆起于“胞中”
《灵枢·逆顺肥瘦》	战国时期	佚名	夫冲脉者,五脏六腑之海也,五脏六腑皆禀焉。其上者,出于 颡颥,渗诸阳,灌诸精。其下者,注少阴之大络,出于气街 ……渗诸络而温肌肉	描述了冲脉起于“胞中”后的循行
《素问·痿论篇》	战国时期	佚名	冲脉者,经脉之海,主渗灌溪谷,与阳明合于宗筋,会于气街	指出了冲脉的功能及与阳明经的联系
《素问·骨空论篇》	战国时期	佚名	任脉为病,男子内结七疝,女子带下瘕聚	指出了任脉的致病特点
《素问·骨空论篇》	战国时期	佚名	督脉者,起于少腹以下骨中央	指出了督脉的起源
《脉经》	西晋	王叔和	任脉者,起于胞门、子户	指出了任脉的起源
《针灸甲乙经》	西晋	皇甫谧	冲脉任脉者,皆起于胞中,上循脊里,为经络之海。其浮而外 者,循腹上行,会于咽喉,别而络口唇	进一步明确了冲脉和任脉的起源与循行
《重广补注黄帝内 经素问》	唐代	王冰	然任脉冲脉督脉者,一源而三歧也	首次提出了“一源三歧”的概念
《儒门事亲》	金代	张从正	冲、任、督三脉,同起而异行,一源而三歧,皆络带脉	正式确立了“一源三歧”的理论地位
《十四经发挥》	元代	滑寿	任、督二脉,一源而二歧。一行于身之前,一行于身之后	描述了任脉、督脉的起源与循行
《奇经八脉考》	明代	李时珍	督乃阳脉之海,其脉起于肾下胞中	指出了督脉的起源及功能
《奇经八脉考》	明代	王好古*	任脉、督脉,同起中极之下,乃水沟而相接	描述了任脉、督脉的起源与交汇处

注: *为王好古记载于《奇经八脉考》中的观点。

2 “一源三歧”的新认识

在前期研究^[2]中我们从多个角度初步论证了男子胞归属于男子的奇恒之腑,在解剖含义上对应前列腺。基于奇恒之腑的功能特点,还需考量男子胞与奇经八脉的联系,探讨古文献中“一源三歧”的内涵,即任、督、冲三脉皆起于“胞中”,对于男子而言,任、督、冲三脉起源于男子胞即前列腺。我们在前列腺疾病的临床诊疗实践中进一步探索了“一源三歧”的内涵,即任脉、督脉和冲脉分别络属于前列腺的移行区、外周区和中央区,且任、督、冲三脉阴阳属性的差异在前列腺不同分区表现出不同的作用特征。

临床中发现有前列腺疾病的患者存在不同程度的焦虑和抑郁情绪,现代学者多用“疾病反复、迁延难愈”进行解释,未能探明其本质原因。根据我们提出的男子胞及“一源三歧”的观点,任、督、冲三脉起于男子胞(前列腺),此三脉气血失调,必然引起前列腺疾病的发生,而任、督、冲三脉“同出于会阴”后均向上循行入脑,此三脉气血失调,亦会引起脑元神功能异常,因此,临床中前列腺疾病的患者常伴焦虑、抑郁等神志失调的症状。此外,临床在对前列腺疾病的治疗中发现,发生于前列腺不同分区的疾病,针灸选穴和中药配伍有着

明显不同的趋向性,认为这是任、督、冲脉对前列腺不同分区差异性的调控作用所致。基于此,旁征现代医学关于前列腺分区的研究成果,结合在前列腺疾病治疗中的临床体会,尚需进一步探索一源三歧与前列腺分区的关系。

3 “一源三歧”与前列腺分区

3.1 前列腺的组织学分区

前列腺是男性生殖器附属性腺中最大的实质性器官,由腺性组织和肌性组织构成,其中腺性组织是前列腺的主要组成部分,也是前列腺发挥功能的主要部分;肌性组织由膀胱颈逼尿肌向下延续和尿道膜部横纹肌向上延伸的肌肉组织构成^[3-4],解剖上称为前纤维肌肉基质区。前列腺的组织学分区经历了三次重要的历史演变。1912年Lowsley提出解剖五分法^[5],将前列腺分为前叶、中叶、后叶和两个侧叶,并且认为前列腺五叶在胚胎期的来源不同,而出生后逐渐融合组成了前列腺的主要腺体。1958年Franks提出了前列腺性激素敏感二分法^[5],根据对性激素敏感性的不同将前列腺分为内腺和外腺两部分,其中内腺是前列腺增生的好发部位,而外腺是前列腺癌的好发部位,这种方法由于不能完全满足近年来医学影像学发展的需要而逐渐应用较少。1968年McNeal^[6]从组织学和解剖学的双重角度提

出了目前广泛应用的前列腺分区理论,将腺性组织分为外周区、中央区和移行区,其中外周区占腺体的70%,中央区占20%~25%,移行区占5%~10%。

3.2 前列腺不同分区间显著的差异性

McNeal 前列腺分区理论提出后得到了广泛的应用和论证,前列腺不同分区间的发病特点、影像学特征、组织学特征、生物学行为及恶性潜能的差异逐渐被揭示。形态学观察^[4]证实,前列腺癌及前列腺炎高发于外周区,良性前列腺增生则多数发于移行区,中央区极少被癌或者增生所累及。同时前列腺不同分区的生物学行为和恶性潜能也不同^[7],发生于外周区的前列腺癌具有更高的恶性潜能和更差的临床结局^[8]。此外,在前列腺阶段生长过程中,上皮细胞的增殖和凋亡在前列腺分区结构发生改变,表现为移行区的细胞增殖和凋亡率均少于外周区,即移行区比外周区有着更强的抗凋亡能力^[9-10]。我们推测,与前列腺外周区相比较,移行区在生理阶段固有的差异是诱导良性前列腺增生发生的重要因素。因此,从前列腺分区差异的角度追溯前列腺病理改变的生物学机制或将揭示前列腺病变起源区域的病理特点,这将对前列腺相关疾病的预防和治疗提供更为精准的指导。

3.3 前列腺分区经脉络属关系

基于以上认识,我们前期开展了理论探讨、临床经验总结,分析了经络(任、督、冲三脉)与前列腺的关系,并初步推定任脉、督脉、冲脉与前列腺不同分区的络属关系:任脉络属于前列腺的移行区,督脉络属于外周区,冲脉络属于中央区^[11-13]。任、督、冲三脉与前列腺三个分区的对应络属关系则是基于前文所述前列腺分区间显著的差异性,结合我们治疗前列腺疾病的中医临证体会所提出。这也遵循了中医基础理论是基于对人体生理、病理现象的观察和临床实践经验总结提炼所得的一般规律。近年来前列腺疾病流行病学报道以及以测序技术为代表的现代生物学技术的快速迭代,推进了前列腺分区理论临床与基础研究的进一步发展,对前列腺不同分区间的发病特点及生物学差异有了更为深入的认识,为前列腺分区经脉络属关系提供了更多可能的现代科学基础。同起于前列腺的三条重要经脉络属于不同的分区,也为解释前列腺不同分区显著的发病特点差异提供了理论依据。

任脉属阴,为阴脉之海;督脉属阳,为阳脉之海;冲脉“渗诸阳”“渗三阴”,为“十二经脉之

海”。因此,任脉、督脉、冲脉阴阳属性的差异在前列腺不同分区表现出不同的作用特征,即任、督、冲三脉对前列腺均有明显的调控作用,且三者的调控作用呈现差异性。根据经络阴阳属性的不同,我们初步推测任脉刺激后对前列腺表现出“强阴抑阳”的作用趋向,督脉刺激后对前列腺表现出“强阳抑阴”的作用趋向,而冲脉刺激后则表现出“平衡阴阳”的作用趋向,我们认为这是前列腺不同分区生理及病理差异的重要基础。

4 前列腺经络气血辨证的初步构建

4.1 前列腺经络气血辨证的提出

“经络辨证”在疮疡类疾病中得到应用后,成为指导中医外科疾病诊疗的辨证方法之一^[14]。中医外科学的发展始于疮疡类疾病的诊疗,体表的疾病或通过一定的“窍道”与体外相通的疾病均可归属于中医外科的诊疗范畴。经络与气血的关系在古文献中早有提及,如《灵枢·九针论》言:“阳明多血多气,太阳多血少气,少阳多气少血,太阴多血少气,厥阴多血少气,少阴多气少血”;《外科启玄》言:“夫分经用药,当知气血多少,多则易愈,少则难痊”。通过对既往前列腺理论与实践经验进一步归纳总结,提出前列腺经络气血辨证的观点,用于指导前列腺疾病的理论研究和临床实践。

4.2 理论指导和发病机理

前文所述前列腺分区经脉络属关系的核心观点是前列腺经络气血辨证的理论指导。根据前列腺经络气血辨证理论,同起于前列腺的三条重要经脉(任脉、督脉、冲脉)络属于前列腺的三个主要分区,三条经脉主导了前列腺的生理功能,即任脉、督脉和冲脉不同的经络特点决定了前列腺三个分区“气血阴阳”的差异。前列腺三个分区并非都是“阴阳平衡”的生理状态。任脉属阴,为阴脉之海,任脉络属于移行区,因此移行区表现为“血多而气少,阴多而阳少”的生理特点;督脉属阳,为阳脉之海,督脉络属于外周区,因此外周区表现为“多气少血,阳多而阴少”的生理特点;冲脉是“十二经脉之海”,气血所注,五脏六腑之精所汇,化生肾精,“渗诸阳”“渗三阴”,冲脉络属于中央区,因此中央区表现出“多气多血,阴阳平衡”的生理特点。

综上所述,我们认为生理情况下,成年男性前列腺的三个分区中只有中央区是“阴阳平衡”的状

态,而移行区和外周区均表现为“阴阳不平衡”的状态。生理状态的差异决定了前列腺三个分区发病机理的差异,即发生于前列腺移行区的病变以“阴质结聚,阳气虚弱”为核心病机;发生于外周区的病变表现以“阳气郁结,阴精亏虚”为核心病机;中央区“多气多血,阴阳平衡”的生理特点决定了该区“正气充盛而邪不可干”,因此该区不易发病,这也与现代医学所发现的前列腺中央区极少被病变累及的特点相符。

4.3 辨证要点与治疗原则

基于移行区“阴质结聚,阳气虚弱”的发病机理,移行区病变的辨证要点为“血瘀、痰凝、气虚、阳虚”,可单一致病,也可相兼为病。基于外周区“阳气郁结,阴精亏虚”的发病机理,外周区病变的辨证要点为“火旺、阴虚”,可为实证,也可因虚致实或虚实夹杂。中央区虽然不易发病,但若发病,则往往表现为“脉络不畅、气血郁结、化为湿热”的病理特点,且由于我们临床观察到的冲脉“前影响任脉,后影响督脉”的特殊性,较其他分区的病变而言,中央区发病后更易传变,故“郁滞不畅”是中央区的辨证要点,临床表现以实证居多,整体症状较重。以前列腺经络气血辨证观点为指导,临证时应谨守核心病机,把握前列腺不同分区疾病演变的基本规律,根据不同的辨证要点对不同患者及疾病的不同阶段做出精准辨证;在具体治疗上,“补虚泻实,调整气血,恢复阴阳”是总的治疗原则,根据不同分区气血阴阳的偏盛结合疾病当前阶段的主导病理因素进行组方和用药。

5 结语

遵循中医基础理论形成的一般规律,旁征现代医学的研究成果,对“一脉三歧”提出了新的认识,并初步构建了前列腺经络气血辨证的新方法。与前列腺疾病传统的辨证分型不同的是,前列腺经络气血辨证充分考虑了前列腺不同分区固有的生理差异,在此基础上辨析疾病的病理特点和发病机理,这是在现代医学背景下中医诊疗思路的守正创新,可对前列腺疾病的处方、配伍、选药及选穴给

予准确的指导。作为新认识,未来还需更多的临床证据支持,也需设计更为严谨的研究方案进行科学论证,我们将继续跟进并完善前列腺经络属关系和前列腺经络气血辨证的理论与实践。

参考文献

- [1]孔杏梅.“一脉三歧”探源[J].中国针灸,2006,26(6):459.
- [2]于旭东,张耀圣.“男子胞”的理论源流及内涵探讨[J].中医杂志,2023,64(16):1721-1724.
- [3]侯建全.实用泌尿外科学[M].3版.北京:人民卫生出版社,2019:373-374.
- [4]ALI A, DU FEU A, OLIVEIRA P, et al. Prostate zones and cancer: lost in transition?[J]. Nat Rev Urol, 2022, 19(2):101-115.
- [5]MCNEAL JE. Anatomy of the prostate: an historical survey of divergent views[J]. Prostate, 1980, 1(1):3-13.
- [6]MCNEAL JE. Regional morphology and pathology of the prostate[J]. Am J Clin Pathol, 1968, 49(3):347-357.
- [7]SATO S, KIMURA T, ONUMA H, et al. Transition zone prostate cancer is associated with better clinical outcomes than peripheral zone cancer[J]. BJUI Compass, 2020, 2(3):169-177.
- [8]TELOKEN PE, LI J, WOODS CG, et al. The impact of prostate cancer zonal origin on pathological parameters at radical prostatectomy and subsequent biochemical failure[J]. J Urol, 2017, 198(6):1316-1323.
- [9]王永传,都靖,左海震,等.不同年龄段前列腺外周带基质细胞差异基因表达的研究[J].中华男科学杂志, 2012, 18(12):1078-1082.
- [10]王永传,韩邦旻,王小海,等.不同年龄段人前列腺外周带基质细胞表型特征的研究[J].中华男科学杂志, 2011, 17(3):219-223.
- [11]张耀圣,李彩芬.论男子胞[J].中医杂志, 2016, 57(24):2155-2158.
- [12]张耀圣,李彩芬.论前列腺的经络所属及临床的意义[J].中国医药指南, 2012, 10(13):264-265.
- [13]李宪锐,商建伟,张耀圣,等.从任脉论治前列腺增生症临床经验[J].环球中医药, 2018, 11(2):258-260.
- [14]李曰庆.中医外科学[M].3版.北京:中国中医药出版社, 2012:20-21.

A Preliminary Framework for Syndrome Differentiation of Prostate Meridian, *Qi* And Blood Based on the “Conception Vessel, Governor Vessel and Thorough Vessel Sharing the Same Origin” Theory

YU Xudong^{1,2}, ZHANG Yaosheng^{1,2}

1. Dongzhimen Hospital, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100700; 2. Beijing Tumor Minimally Invasive Medical Center of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine

ABSTRACT The “conception vessel, governor vessel and thorough vessel sharing the same origin” theory refers to the concept that the conception vessel, governor vessel and thorough vessel all originate from the same source within the uterus and emerge from the perineum. Based on the modern research of McNeal’s prostate zonal anatomy theory, it is believed that the conception vessel, governor vessel and thorough vessel have the closest relationship with the prostate in terms of their origin and running course. It is proposed that the essential meaning of the ‘conception vessel, governor vessel and thorough vessel sharing the same origin’ theory in relation to the prostate is that the conception vessel, governor vessel and thorough vessel respectively connect to the transition zone, peripheral zone, and central zone of the prostate. Moreover, the differences in the *yin-yang* attributes of the conception vessel, governor vessel and thorough vessel exhibit distinct functional characteristics in different zones of the prostate, which serve as an important basis for the physiological and pathological differences in various prostate zones. Based on this premise, a prostate meridian, *qi* and blood syndrome differentiation method is further proposed, wherein the differences in the meridian characteristics of the conception vessel, governor vessel and thorough vessel determine the differences in the *yin-yang* aspects of *qi* and blood in different prostate zones. When clinical diagnosis is conducted, the inherent physiological differences of the different prostate zones should be fully taken into account, as well as the pathological characteristics of the disease, in order to guide the diagnosis and treatment of related clinical conditions.

Keywords conception vessel, governor vessel and thorough vessel sharing the same origin; prostate; syndrome differentiation of prostate meridian, *qi* and blood

(收稿日期: 2023-05-15; 修回日期: 2023-08-02)

[编辑: 崔京艳]

广告

欢迎订阅 2024 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R)是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 中医药科技期刊分级目录 T1 级期刊。荣获第五届中国出版政府奖期刊奖, 第二届、第三届、第四届中国出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、循证中医药、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 40.00 元, 全年 960 元。国内读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632, 010-64089195。国外发行: 中国国际图书贸易集团有限公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: SM140)。

本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。

网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

