

DOI: 10. 13288/j. 11-2166/r. 2024. 01. 001

文明互鉴背景下中医药基础理论的传承与创新

王永炎, 范逸品✉

中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 100700

[摘要] 在当今不同文明相互借鉴的时代背景下, 中医学需要不断汲取近现代科技文明的精髓, 进行创造性继承和创新性发展。既要精通中医经典典籍以夯实理论根基, 又要博览群书以延伸拓展学术视野; 要将中医传承和创新与当前所处的时代背景和社会现实相融合, 深究中医学学术经验与临床实践的本质内涵; 要重视中医原创思维的传承, 回归原象创生性与流动转化性, 以象思维为主导结合现代复杂系统科学前沿方法学阐述中医学的天人相应、五运六气、体质禀赋、形神兼备等理论。学科人才培养必须立足前沿, 紧跟现代科技文明发展的新趋势, 认真找准学科发展的“痛点”, 牢牢抓住改进的着力点, 求索学术研究的闪光点。敢于质疑提出新见解, 构建新概念, 创立新学说, 转变基础理论原创力薄弱的局面, 创新丰富中医学与时俱进的内涵。

[关键词] 中医学; 文明互鉴; 传承; 创新; 原创思维; 象思维

中医学是在中国哲学和传统文化基础上形成的传统医学, 其根植于中华沃土, 是华夏文明的瑰宝, 数千年来一直有效地防治疾病, 维护人民生命健康。中医学具有科学、人文的双重属性, 是整体的、系统的、从未断裂的民族医学。中医学基于象思维, 以华夏文明为本底特色; 同时兼容并蓄, 不断汲取近现代科技文明成就, 体现出创造性集成和创新性发展的天性。虽经历百余年的西医学纷争, 仍以疗伤治病的切实疗效为社会民众首肯, 屹然挺立于世界医学之林。回首《1999 年世界科学大会宣言》的主旨, 反思 20 世纪的科学对人类生存和发展的影响, 哪些是有益的, 哪些是有害的? 承诺 21 世纪的科学必须站在全人类更好地生存和发展的高度去观察与思考问题^[1]。医药生命科学、事业、产业等应以健康生命理念为指引, 全力建设人类生存的美好环境。当今社会进入了现代化、全球化的时代, 不同文明和合互鉴已成为历史的必然。历时五千年的中华文明史即是文明互鉴的历史, 汉代、唐代、明代都有文明交流的范例, 堪称东西方文明互鉴的典范。医学是人学, 无分中

西。中西医并重的国策, 急需大力发展中医中药学科、事业。中医药界学人必须面向未来立足于全球性视野才能有所突破与创新, 以适应“大卫生, 大健康”的需求。

1 经验的传承重建与创新超越

中医学是五千年中华文明重要的组成部分, 是中华传统文化的精髓, 历经了几千年, 依靠独特的传承方式延续至今。中医学传承是中医教育的主要路径和使命, 中医知识是中医教育传承的主要内容。无论是学科知识还是专业技能, 概括而言, 就是一种智慧的传承。作为一门学科的传承, 中医学的传承必须具有完整的学科体系, 包括传承系统的中医学理论和诊疗技术, 中医学的思维方式和、方法论和传统文化底蕴, 以及医德医风、个人素质、人文关怀能力、医学伦理道德等综合素质。

传承的首要方式是精通典籍与博览群书。精通典籍指熟读、精读中医药经典著作, 经典是中医的根脉所系与创新发展的源头活水。经典之所以称为经典, 是因为其具有根源性、典范性、权威性和永恒性^[2]。中医经典是中医学理论体系、临床经验、诊疗方法的典范。《黄帝内经》《神农本草经》《难经》《伤寒杂病论》等经典著作是秦汉时期医学

基金项目: 中国中医科学院科研院所基本科研业务费自主选题 (Z0815); 中国中医科学院科研院所基本科研业务费自主选题 (Z0756)

✉ 通讯作者: hysf168@163.com

家经验的总结和文献的结晶,是中医学理论的基础,要熟读精读,烂熟于心,才能打下比较坚实的理论基础。后世诸多医家的著作都是在经典著作基础上的阐扬与发挥,学好经典著作,自然左右逢源,触类旁通。此外,传承中医学不仅要博览历代中医医籍,还要博览文史哲美等医学相关学科的书籍,以拓展知识面的深度与广度,开阔中医学人视野,帮助克服保守思想,推动专业知识的深化与发展。因此,只有学习熟读中医经典,才能夯实理论根基;只有纵横博览相关学科书籍,才能延伸拓宽学术视野,二者结合,才能相得益彰。

其次,中医药传承需要个人领悟与经验重建。中医药学的传承需要传承者在学习中医典籍和系统记忆老师传授的中医药理论和临床技术的基础上,通过个人理解和领悟,并通过临床实践进行经验重建,而达到真正的掌握运用。这种领悟不只是中医经典条文的简单背诵,也不是片面地掌握中医药学理论的部分内容或机械地模仿老师教授的诊病和治疗技术,而是要深层次掌握中医知识的本然本质,即理论或经验现象背后的底层思维或底层规律,需要在熟练掌握老师教授的中医药理论及临床诊疗技术基础上,进而对理论和技术所蕴含的中医药思维方式有深刻体悟与贯通性理解。这种体悟、理解及实践属于经验知识的重建,重建并非否定,而是创新和超越。中医学传承不是原封不动地承袭典籍或老师的理论和经验传统,更要有所阐扬,有所发挥,有所创新,有所超越。要把握好传承与创新之间的关系,在传承的基础上创新,在创新的过程中传承。传承是中医药发展得以延续的重要手段,而创新则是在中医药传承的基础上利用创新的思维方式,与当前所处的时代背景和社会现实相融合,敢于质疑而后验证,进行现代诠释。

概言之,中医学发展当承继传统,融会新知,系统整合象思维与概念思维,运用科学的理论和临床研究方法,以显著、共识的疗效诠释、发展、阐发前贤的理论,在继承的基础上求创新,深入探究中医药学术经验与临床实践的本质内涵,使其具有深远的时代意义。

2 重始源,回归原象创生性与流动转化性

近百年来,中医药在中西论争、淡化传统、追逐西化的社会文化环境中能生存下来,表面看来是由于其运用传统的理论和技术解决现代医学难题的防病治病能力,然核心是其自身所蕴含的原创思维

使然。重视中医原创思维的传承是发展中医、创新中医的基本路径和内在动力。

中医原创思维的哲学基础是象思维。“象思维”是中国传统文化所特有的思维方式,也是中医学的原创特征和主要思维方法之一,对中医理论的形成与发展有着重要的影响。象思维之象有原象、具象之分。原象即本原之象,即太虚,即混沌,即元气,即无,即一,即道。原象是具有初始化的混沌系统,是整体流转之象。从主客一元的角度看,原象是泯灭心物、消融主客的整体之象;而从主客对待的二元论角度讲,原象涵盖了通过感觉器官所感知的“物象”和虽然不能用感觉器官感知,却可以通过心灵体悟的“心象”或“意象”^[3]。原象可以看作老子《道德经》“无中生有”的“无”,或“易道”“太极之前的无极”,以及《黄帝内经》中的“太虚”,太虚非真空,是混沌一体之气,具有原发性创生的特质。《素问·天元纪大论篇》曰:“太虚寥廓,肇基化元。”寥廓的太虚即浩瀚的宇宙,无形无相,混混沌沌,但却孕育着创生万物的基元。原象是整体流转之象,是天道自然一体之象。原象即道通为一。“一”是哲学的大数,道通为一有大小远近之分。惠子讲大一无外,小一无内,大一蕴有小一,小一含有大一;大一可为天、大自然,小一当指物质基本粒子、当今的基因网络^[4]。原象无形,但具有原发创生性,混沌一气,一气生有,气聚成形,形气相感而化生万物。万物均为形而下的器象,或具象。中医学天文自然的五运——木、火、土、金、水,六气——寒、热、暑、湿、燥、风,生命机体器官及精、津、液等,均为具象。具象与原象是有紧密关联的,原象与具象可以相互流通转化,具象以显明的方式呈现,最终又以幽隐的方式回归于原象。

象思维在中国近代被忽略和遮蔽了,但是在西方却启迪了胡塞尔、海德格尔等一批西方思想家以及不少前沿的西方自然科学家^[5]。1927年,海森堡发现“不确定性原理”,从根本上动摇了物质“实体”概念,否定了“实体中心论”。海森堡在《物理学与哲学》中说:“我们所观察的不是自然本身,而是暴露在我们的追问方法面前的自然。通过这种方式,量子力学使我们想起了古老的智慧:在存在的戏剧中,我们既是演员,又是观众。”1975年,美国粒子物理学家卡普拉《物理学之道:近代物理学与东方神秘主义》一书出版,卡普拉惊奇地发现东方神秘主义之“道”与西方物理学两套似乎

完全对立的思想体系最后却殊途同归，得出了相同的结论。海森堡所言的“古老的智慧”及卡普拉所谓的“东方神秘主义”正是被近代国人忽视的中国传统原创思维——象思维。英国物理学家史蒂芬·霍金提出“宇宙创生于无”“宇宙是自足的”“宇宙的边界条件就是没有边界”^[6]，即宇宙不需要任何外在的创造者，宇宙自己具有原发创生的绝对能力。霍金与老子一样，都将宇宙的本原归于无，归于生成本身，霍金“无”中生有的宇宙观与老子在《道德经》中提出的“无中生有”自然法则的哲学观完全一致。霍金在 2004 年于爱尔兰首都都柏林举行的“第 17 届国际广义相对论和万有引力大会”上否定了自己 1974 年提出的“宇宙起源于大爆炸，并将终结于黑洞，黑洞消失则黑洞内部的信息也消失”，重新提出“黑洞只是看上去处在形成之中。后来，它就会向外辐射其吞噬的物质的所有信息。不过，这些信息已经被黑洞撕碎、打破和重整了”，还通过计算证明“黑洞内部最初的信息量与最终的信息量相等”^[4]。而老子曰：“有物混成，先天地生，寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天地母。吾不知其名，字之曰道，强为之名曰大”（《老子·二十五章》），“大曰逝，逝曰远，远曰反”（《老子·二十五章》），“天地之间，其犹橐籥乎！虚而不屈，动而愈出”（《老子·五章》）。老子认为“道”是不断地逝返而周行不息的循环转化过程，亦即原象原发创生，不断变化为具象，具象又循环变化，回归于原象，虽然变化但信息并不丢失。庄子的“物化论”对其解释得更为明确，庄子认为“万物与我为一”（《庄子·齐物论》），人的形体可以转化为万物，而万物也可以转化为人。在天地的大熔炉里，在大道造化规律的作用下，人体可以实现物我界限的消解而发生各种变化，或“浸假而化予之左臂以为鸡”（《庄子·大宗师》），或“浸假而化予之右臂以为弹”（《庄子·大宗师》），或“浸假而化予之尻以为轮”（《庄子·大宗师》）。借助“物化”，庄子打破了不同物种之间的界限，使得物与物、物与人之间可以互相转化，实现彼此相通。这与霍金修正后所提出的“信息已经被黑洞撕碎、打破和重整，但黑洞内部最初的信息量与最终的信息量相等”非常近似。可以说，庄子的“大道循环转化不已”的东方传统哲学思维与西方最前沿的“信息守恒”科学思想遥相呼应。在当今中国经历传统文化断裂之后又重新反思和试图复兴传统文化的大背景下，重视象思维的原发创生与流动转化势在必行。

3 开放、复杂系统视野下的中西医学互鉴

中医学和中国传统文化都在研究复杂系统，注重各种功能系统之间的关系，致力于系统之间的协调平衡。中医治疗就是协调关系，使人体处于平衡的自然状态。人体是复杂结构、复杂功能和复杂信息的统一，是从最基本的自组织功能发展而来的、具有更高自主性的复杂功能信息的整体存在。当前基于中医药复杂现象和复杂性特点，中医学人应借助现代系统生物学和复杂性科学的方法论和研究方法，积极地推进着中医理论的研究和发展。21 世纪合成生物学的兴起与结构生物学的整合研究为中医药的基础研究开辟了新领域。当前的迫切任务是将中医原创哲学思维结合现代复杂系统科学前沿方法学阐释中医学的天人相应、五运六气、禀赋体质、形神兼备等理论，此外应该注重多学科交叉融合。中医学人要认真学习借鉴西医学及现代自然科学和社会人文科学，尤其是要深入研究系统复杂性科学，在大科学的背景下和高概念时代到来之际，传承与发展中医学原创思维，为人类医学事业的发展持续努力。

老子所言的“天下万物生于有，有生于无”（《老子·四十章》）是永恒不变的自然法则。自然世界与社会事物永不停息地恒变。学者识常变，“乘时”而变方可担大任。中医学界应该敏锐地认识到信息守恒定律的提出、天体物理与量子力学的科技成果可与中医中药理论与临床在间性思维的引领下进行外域与本土、现代与传统的视域融合，在他者的视域中审视反观自己，探寻关联地带，进行理论的革新与重建。梳理构建临床医案医话的大尺度、细粒化的非线性大数据库，推广临床共识疗法为人类健康造福。农耕文明与工商文明的互鉴和合突显生命科学特色，是当代中医药事业发展的基石，是健康医学学术研究的制高点。中医药学提高学术核心竞争力必须以国学哲理为引领，强化治未病、辨证论治的原创优势。重始源，开来学，以历史范畴务本明道，广兼容外来优质文明，体现中华大成智慧。学科人才培养必须立足前沿，紧跟当代科技文明发展的新趋势，在长学制博士学位培养的高地上选拔在国际学术界有话语权及影响力的学科领军人才。年轻一代中医中药学人是传承创新的主宰、引领导航的先声，应担纲正道创伟业。强化学科建设为首务，认真找准学科发展的“痛点”，牢牢抓住改进的着力点，求索学术研究的闪光点；敢

于质疑提出新见解,构建新概念,创立新学说,组织守正创新传世的新学派;认真分析“痛点”产生的原因及影响,迅速补短板,即时回归原象创生性,转变基础理论原创力薄弱的局面;提高创新与时俱进的内涵,在文明互鉴的新纪元,中医药学界勇步向前。

参考文献

[1]董光璧.二十一世纪科学与中国[M].武汉:湖北教育出版社,2004:221.

[2]舒大刚.经典的价值和意义[N].人民政协报,2022-09-19(009).

[3]范逸品,王永炎,张志斌.“原象”在中医学的应用初探[J].上海中医药大学学报,2014,28(5):25-28.

[4]王永炎,孙长岗.中医学证候体系的哲学基础[J].中医杂志,2017,58(18):1531-1533,1549.

[5]王树人.回归原创之思:“象思维”视野下的中国智慧[M].南京:江苏人民出版社,2020:32-40.

[6]凯蒂·弗格森.霍金传:我的宇宙[M].北京:北京联合出版公司,2021:132.

Inheritance and Innovation of Basic Theories of Traditional Chinese Medicine in the Context of Mutual Understanding of Civilisations

WANG Yongyan, FAN Yipin

Institute of Basic Research in Clinical Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100700

ABSTRACT In the context of the current era when different civilizations are learning from each other, traditional Chinese medicine (TCM) needs to continuously draw the essence from modern scientific and technological civilization for creative inheritance and innovative development. It is essential to master the classic texts of TCM to solidify its theoretical foundation, while also read extensively to broaden the academic horizons. TCM's inheritance and innovation should be integrated with the current era's context and social reality, and delve into the essence of TCM's academic experience and clinical practice. Emphasis should be placed on the inheritance of original TCM thinking, and return to the original image creation and transformation. Using image thinking as the main approach, and combined it with modern complex systems science and front-edge methodologies, we could elaborate the TCM theories such as correspondence between nature and human, five circuits and six *qi*, constitution and endowment, and harmony of body and spirit. The training of academic talents must be at the forefront, closely follow the new trends of the development of contemporary scientific and technological civilization, identify the “pain points” of discipline development, focus on the key areas for improvement, and seek the highlights of academic research. There should be a courage to question and propose new insights, construct new concepts, establish new theories, transform the weakness in original theoretical innovation, and enrich the evolving connotation of TCM.

Keywords traditional Chinese medicine; mutual learning between civilizations; inheritance; innovation; imagistic thinking; original image

(收稿日期:2023-12-08;修回日期:2023-12-14)

[编辑:贾维娜]

广告

欢迎邮购《中医杂志》过刊

2000、2001年合订本每本100元,2002、2003年合订本每本105元,2004年合订本115元,2005年合订本125元,2007—2010年合订本,每本140元。2011(缺5、6期)—2013年每册9.80元,2014(缺21期)—2017年(缺3、5、15、18期)每册15元,2018年(缺5、7、9期)每册20元,2020年(缺7、8、9期)每册20元,2021年每册20元。2011—2013年合订本,每年4本,全年280元;2014年合订本,共4本,全年400元;2018—2021年合订本,每年4本,全年600元;2022年合订本,共4本,全年800元;2023年上半年合订本,2本,400元。《中医杂志》2006—2008年增刊每册40元。

以上免费邮寄,如需挂号每件另加3元。

欲购者请汇款至北京市东直门内南小街16号,收款人:中医杂志社

或关注《中医杂志》官方微信(zyzgzzh)购买。邮编:100700,电话:(010)64089195。