

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2024.03.016

从“证”的四维属性探讨疫病的防治

刘颖, 杨洪军✉

中国中医科学院, 北京市东城区东直门内南小街16号, 100700

[摘要] “证”是中医理论体系中重要的概念, 基于临床实践提出“证”的四维属性, 即物质性、规律性、复杂性、整体性。“证”的物质性是可以感知、看得见的客观存在, 利用现代科学技术可从更多层面感知获得, 探索实现“证”的可视化、客观化、数字化, 构建疫病的证候特征; “证”的规律性是分层次的、可掌握的, 在疫病初起时, 病原体不明的情况下, 抓住证的规律性可以在疫病的救治中做出快速反应; “证”的复杂性不仅体现在地域、季节及个体差异等方面, 还体现在某一时段动态演变规律, 特别是疫病具有发病急、变化快的特点, 变证、坏证随时可能出现, 客观全面掌握“证”的复杂性有助于提高疫病的诊治效果; “证”的整体性不仅体现在人是一个整体, 形神一体, 更强调人与自然是整体, 疫病的发生多因非其时有其气, 天人合一的整体观是预防和控制疫病的有效方法。以证为核心, 探索疫病病证结合的有效治疗策略, 以期对疫病防治提供思路。

[关键词] 证; 疫病; 物质性; 规律性; 复杂性; 整体性; 病证结合

中医理论中“证”的概念是对疾病所处一定阶段的病因、病性、病机、病位、病势等做出的综合概括, 是在中医理论指导下对患者就诊时所作的理性判断, 是机体正常与异常、偏胜与偏衰、向愈与向恶的真实反映, 是治病求本的“本”的载体, 体现了中医临床思辨过程。辨证准确是临床实践第一要务, 在明确辨证的前提下遣方用药, 才能收到预期的临床治疗效果。总之, 证是疾病在人体的真实反映, 辨证是医者对于病情的客观判断, 辨证施治是治疗疾病的高效手段。在长期临床科研工作中, 我们提出并初步阐释了“证”的四维属性, 包括客观存在的物质性、动态发展的规律性、灵活多变的复杂性、多维时空的整体性。经过三年新型冠状病毒感染疫情的临床实践, 我们认为“证”的四维属性对认识疫病的发展与转归, 探索病证结合的有效治疗策略具有重要指导意义, 现陈述如下。

1 从“证”的四维属性认识疫病的发展与转归

1.1 物质性

“证”是人体的真实反映, 依赖于机体而客观

存在, 以全身各个部分的变化反映机体的整体状态。随着现代科学技术的发展, 人们对“证”本质的探究发现证不仅是思维层面的感知, 还是由众多物质基础构成的物质存在, 如附子水溶性提取物可增强羟基豚所致“阳虚”大鼠的体液免疫^[1]。精神情志类疾病也能找到证的物质基础, 如有研究表明大鼠肾虚型抑郁症模型组海马体5-羟色胺、去甲肾上腺素、多巴胺含量及血清T含量与空白组比较均显著降低^[2]。

“证”的物质性是可以感知、看得见的客观存在。随着四诊客观化研究的不断深入, 利用现代科学技术已经使“证”的信息以图片、数字、影像等方式逐渐呈现, 比如脉诊仪、舌诊仪、目诊仪等系列产品, 特别是以全息构建、全息仿真、虚实融合和虚实互动技术为抓手的元宇宙医学将大大提升“证”的智能诊断水平。中医学是开放、包容的学科, 应积极探索利用任何先进的技术方法和理念为我所用。“四诊”是开放的, “证”的信息表达不仅仅局限于四诊信息, 未来可能发展为“五诊”“六诊”, 甚至更多。

《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》曰: “夫人禀五常, 因风气而生长, 风气虽能生万物, 亦能害

基金项目: 国家自然科学基金(82174221)

✉ 通讯作者: hongjun0420@vip.sina.com

万物，如水能浮舟，亦能覆舟”，提示人与自然为一个整体，自然界的变化时刻影响着人类的健康状态。疫病源于自然，具有自然属性，具有客观存在的物质性。疫毒之邪侵犯人体，正邪交争，对于疫毒之邪短时难以解析其物质性的本质，但可坚持以人为本，以“证”为纲，从复杂生物系统出发，根据异病同治的思想，借鉴已有其他病证的证候物质基础、生物内涵以及与生物分子、细胞通路等的关系，初步构建新发疫病的证候特征，以快速研判疫病的发展与转归，为临床救治提供依据。

1.2 规律性

“证”在生命存续期间是恒动的，“证”发展变化呈现一定规律性，受复杂因素影响。“证”的规律性是分层次的：第一层即是现象的规律性，可以通过流行病学调查来实现；第二层是本质的规律性，可以通过大数据模型算法来挖掘；第三层是特异规律性，需要综合病理、生理、生化以及免疫等多学科交叉的方法来获得；第四层是普遍联系性，需要放在自然、社会、心理等更大的学科背景下探讨。“证”的规律性可从宏观到微观角度逐层探索，首先明确症状、体征的规律性；其次寻找病理学、影像学、生化指标的规律性；最后探索转录组学、蛋白质组学、代谢组学的规律性，明确生物标志物以及物质基础。多层次掌握“证”的规律性，为精准施治提供证据支持。

对于疫病证候规律的认识需要快速反应、积极探索、不断校正的过程。与其他疾病相比，疫病存在界线分明的阶段性，不同阶段（分期）在病机、病位、病势上均存在明显差异，病情发展迅速，呈现明显的规律性。如王玉光^[3]对三年新型冠状病毒感染疫情回顾后认为，中型、重型和危重型的临床表现和轻症不同，轻症、中型以发热咳嗽、肌肉酸痛、疲倦乏力、胸闷气促、恶心、呕吐纳差、腹胀腹泻、舌暗红、苔腻等症多见，重型和危重型初起少见身痛、头疼、肌肉酸痛，患者发热热度不高，但呼吸道症状明显，喘憋严重，痰中带血明显，多口燥饮水不多，喜热饮，也常见咽痛、咽干、口苦、乏力、咳嗽、痰白，舌红苔厚、脉弦滑；病因以湿邪为主，兼有其他邪气杂合致病，病位以上焦为主，湿毒淫肺、壅肺、闭肺为病机，也存在明显的阶段性规律。临床过程根据患者个体化差异，可以在任何一个时间点上中断而痊愈，但病情的逐渐发展不能跨越某个分期。患者一旦出现快速进展症状，应及时进行阻断治疗，截断扭转是中

医施治的关键。

新发疫病“证”的规律性，应在对已发疫病的规律性认识的基础上，利用现代信息技术，根据计算机相关算法，构建以人机交互、主客相融为特征的中医智能模型，优化中医证的诊断，及时、客观地发现证候的规律性，把握中医药干预的关键节点，提升疫病救治的能力。

1.3 复杂性

“证”具有物质性、表象性，更多层面是信息的表达，所以具有复杂性。“求证”的目标是透过现象看本质，但是这一目标并不易达到，因其受到诸多因素的制约。“司外揣内”是一种手段，但有时也存在偏差。“证”灵活多变的复杂性体现在：1) 证候分布的复杂性，受传播途径、地域、生活习惯、个体差异等多种因素的影响；2) 证候的动态演变规律更为复杂，特别是对于目前无法治愈且病程较长的疾病，如艾滋病病毒感染初期疫毒亢盛，证候以实证为主，随着疾病进展，免疫功能渐进性缺陷，正气逐渐亏虚而进入艾滋病期，机体免疫功能低下，证候由实证到虚实夹杂最后转化为虚证。这期间证候的虚实变化，阴阳转化，复杂程度不言而喻。

证候有时还以兼夹证为主，尤其在合并其他感染或其他基础疾病时证候表现更为复杂多样，即外感病的内伤基础、内伤病的外感特征、内伤基础的存在常常导致外感病的非典型性与复杂性，呈现显著的个体差异性与复杂的临床证候，疫病之气对患者原有内伤病变影响不能充分显示而特别显示疫病之气自身的特点^[4]。有研究对 37 537 例艾滋病病毒感染者和艾滋病患者进行分析，提出了常见的 10 种证型：气阴两虚证、肝郁气滞证、脾肾阳虚证、气血两虚证、肺脾气虚证、气虚血瘀证、热毒内蕴证、肝肾阴虚证、脾气虚弱证、湿热内蕴证^[5]。艾滋病受不同传播途径、地域等多种因素的影响，证候分布差异也较大^[6]。

尽管证具有灵活多变的复杂性，应对新发疫情应该复杂问题简单化，“观其脉证，随证治之”是中医应对新发疫病的有效应对措施。面对突发不明病原体的感染，可紧抓辨“证”以应对新发疫病发展变化。“异病同治，同病异治”的治则治法，可以起到关键的作用。

1.4 整体性

整体观念是中医学理论体系的核心内容，是关于人体自身的完整性及人与自然、人与社会统一性

的认识。证候不仅是症状和体征的体现,同样反映了人体生理、病理的整体状态,具有内实外虚、动态时空和多维界面的特征^[7]。生命是一个以整体状态存在、时序变化的连续过程,人体功能状态与时间、空间密切相关。人体脏腑、气血功能活动在不同季节、不同时辰具有不同的特点,呈现明显的时间节律性。从空间分布讲,我国北方多寒多燥,南部多热多湿,自然环境影响人体生理和病理的动态变化,亦可体现在证的分布规律和动态演变规律上。

中医基础理论以整体观、辨证论治为基本原则,应建立体现整体观的治则治法体系,坚持人体是一个整体,形神一体,形神共养的宗旨^[8]。以“证”为核心的临床实践是在调节身体内在机制平衡、阴阳协调的基础上,以达到形与神俱、精神平和的目的。我们认为,形神共治、形神统一为治则体系中的最高层次;调节阴阳、以平为期,三焦同治、脏腑同调,扶正祛邪、内外兼顾,均为中间层次;汗、吐、下、和、温、清、消、补为第三层次。清热、解毒、消痰、散结、化瘀、固表、益气、补血、养阴、温阳等则为具体治法。

以“完整的人”作为施治和维护对象的临床医学,必然需要多学科整合,必须充分借鉴现代医学对疾病的生理、病理的认识。艾滋病病毒侵袭人体导致多系统、多脏器、多病原体的复合感染,艾滋病潜伏期长,病死率高,病情复杂而严重^[9]。艾滋病病毒感染者一般会经历较长的时间才发展为艾滋病患者,对艾滋病病程的整体把握尤其重要。结合艾滋病自身的特点,应建立多学科交叉的诊疗规范和路径,积极探索中医药在艾滋病治疗过程中的作用,切实提高抗病毒治疗的效果^[10]。艾滋病的诊治过程中需充分考虑生理、心理和社会三大因素,以患者为本,从局部病变入手,以中医整体观念思想作为指导,将中西医基础知识和现代科技手段结合起来研究机体的宏观及微观状态,从全系统、全生命周期保障全人群健康出发,延长生存期,提高生活质量^[11]。

2 以证为核心,探索疫病病证结合的有效治疗策略

自古以来,历代医家对“证”的研究从未中断,“证”不仅是联结理论与临床的桥梁,更是中医思维的内核。中医实践已证明“证”具有真实、高效、简洁的特点,即真实反映机体状况,高效指导临床思辨,简洁概括主要治则治法。简洁是相对的,是紧抓主要矛盾的主要方面,即核心病机,是

应对疫病最有力的手段。“证”的本质是依赖物质而存在,通过信息表达传递能量的过程。病情进展、药物压力、环境因素、机体状态等均处于动态交替变化之中,均以信息的方式表达出来,对证的思辨过程即是收集信息、分析信息、处理信息的过程。

病与证都是描述机体的病理状态,两者具有同源性,两者之间的关系是互相依存、互根互用、相辅相成。病证结合也是中医现代化的重要组成部分,在很多学科领域已进行有益的探索和尝试,如病证结合诊断学、病证结合治疗学、病证结合药理学等。明辨病与证对于疾病的诊疗具有重要意义,特别是新发疫病,其起病突然,具有很强的不确定性,且传变迅速,易发生复杂且严重的并发症,在没有阐明病原体、发病机制、病理过程、预后与转归的情况下,以“证”为核心探索疫病病证结合的治疗策略,中医的“证”与西医的“病”相结合,“证”的规律性与“病”的特异性相结合,“症”的针对性与“期”的阶段性的相结合,在三结合的基础上,建立全病程、全人群的中西医结合治疗方案不失为高效、可靠的应对措施。

3 小结

“证”是物质性的,物质是有规律的,规律是复杂的,复杂是可统一的,具有整体性。对“证”四维属性的认识,不仅实现了人与自然、人与社会以及自然与社会的统一,也实现了辩证法与方法论上的统一,为“证”的研究提供思路和方法。疫病之邪源于自然,发于社会,损于人体,准确把握外感病的内伤基础以及内伤病的感染性特征,应建立基于整体观念的治则治法层次、综合辨证体系、全方位干预模式以及多维度评价系统,以临床实践推动疫病防治的理论创新。正如黄璐琦院士所说“在临床实践的基础上,不断验证、升华中医药知识,形成新的理论,将新理论用于指导实践并继续接受实践的检验,进而促进中医药理论的不断发展与完善”^[12]。

参考文献

- [1] 丁光霞,胡定华,李菊仙.川附子水溶性提取物对“阳虚”小鼠免疫功能的影响[J].陕西中医,1985,6(7):299.
- [2] 张楠茜,张凯月,吕经纬,等.全氏光明丸对肾虚型抑郁大鼠的抗抑郁物质基础和作用机制研究[J].中华中医药杂志,2023,38(5):1982-1988.

- [3]王玉光. 三年以来新型冠状病毒感染中医证治研究回顾与反思[J]. 北京中医药, 2023, 42(1): 2-6.
- [4]姜良铎. 论外感病的内伤基础. [J]中医杂志, 1994, 35(4): 201-203.
- [5]王兴, 周青, 李钦, 等. 基于文献的艾滋病中医证候分布规律研究[J]. 云南中医中药杂志, 2021, 42(4): 18-21.
- [6]王健, 刘颖, 邹雯, 等. 不同感染途径艾滋病症、证分布规律的研究[J]. 中国中药杂志, 2013, 38(15): 2472-2475.
- [7]王永炎. 完善中医辨证方法体系的建议[J]. 中医杂志, 2004, 45(10): 13-15.
- [8]陈霖霖, 张硕, 张景明, 等. 论中医整体观的基本特性[J]. 中国中医基础医学杂志, 2021, 27(9): 1348-1351.
- [9]曹玮, 李太生. 中国艾滋病多学科诊疗的实践探索[J]. 中国艾滋病性病, 2022, 28(5): 509-511.
- [10]黄鹏, 魏丽荣, 徐博宁. HIV 感染者全生命周期管理模式建立[J]. 中国卫生标准管理, 2022, 13(7): 28-31.
- [11]刘颖, 王俊杰. 中医综合防治艾滋病交叉学科建设发展思考[J]. 中国艾滋病性病, 2023, 29(9): 1050-1052.
- [12]黄璐琦. 对中医药发展规律及特点的传承与创新认识[J]. 中医杂志, 2022, 63(17): 1601-1606.

Discussion on the Prevention and Treatment of Epidemics Based on the Four-Dimensional Attributes of “Syndrome”

LIU Ying, YANG Hongjun

China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100070

ABSTRACT Syndrome is an important concept in the theoretical system of traditional Chinese medicine (TCM), and the four-dimensional attributes of syndrome are proposed based on clinical practice, namely materiality, regularity, complexity and holism. The materiality of syndrome is an objective existence that can be perceived and seen, and it can be perceived from more levels by using modern science and technology to explore the visualisation, objectification and digitisation of syndrome; the regularity of syndrome is hierarchical, can be grasped, for example in the beginning of the epidemic the pathogen is unknown, and grasping the regularity of syndrome can make a rapid response in the treatment of the epidemic; the complexity of syndrome is not only reflected in the geographical, seasonal and individual differences, but also reflected in the development of the dynamics of a certain period of law, especially for the epidemic disease with characteristics of rapid onset, rapid change, so changeable syndrome, bad syndrome can appear at any time, and an objective and comprehensive grasp of the complexity of the syndrome can help improve the diagnosis and treatment of epidemic disease; the holism of syndrome not only embodied in the human body is a whole, the form of God as a whole, but also emphasised that man and nature are a whole, so more emphasis on man and nature as a whole. The occurrence of epidemics usually due to the unexpected *qi* appeared not the time, and the holism view of man and nature is an effective way to prevent and control epidemics. With the syndromes as the core, we explored the effective treatment strategy of epidemic disease combined with syndromes to provide ideas for the prevention and control of the epidemics.

Keywords syndrome; epidemics; materiality; regularity; complexity; holism; disease-syndrome combination

(收稿日期: 2023-08-22; 修回日期: 2023-10-26)

[编辑: 贾维娜]