

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2024.03.018

清代医家李文荣治肝十法钩玄

方雨莹^{1,2}, 周玄³, 邵明义^{1✉}, 张容容², 徐阳², 张刘洁², 王守成²

1. 河南中医药大学第一附属医院, 河南省郑州市人民路19号, 450099; 2. 河南中医药大学; 3. 河南中医药大学第三附属医院

[摘要] 通过对李文荣著作原文进行整理研究, 探究其治疗肝病的理论与方法。李文荣认为肝在生理上易动而难静, 如“象棋之车”纵横, 为“文武之将”; 病理上肝病易迁延他脏, 致病变幻, 多累及情志; 治法上提出泻火平肝法、滋水涵木法、清金平肝法、安胆平肝法、介以潜阳法、肝病实脾法、甘以缓肝法、酸以敛肝法、辛以散肝法、实火泻肝法共十法, 对现今中医临床有很好的指导和参考价值。

[关键词] 肝病; 李文荣; 治肝十法

清代医家李文荣, 字冠仙, 别号如眉老人。其博览医学典籍, 汲取众长, 著有《仿寓意草》《知医必辨》二书。李文荣对于肝的生理、病理特点以及肝病的治疗别有会心之见, 作有《论肝气二条》专论, 并提出治肝十法^{[1]225}。因其对于肝病的辨证论治均散见于著作中, 我们通过对《仿寓意草》《知医必辨》进行整理研究, 以期系统阐释李文荣治疗肝病的理论基础与治疗方法。

1 肝的生理特点

1.1 肝易动而难静

李文荣认为“人之五脏, 惟肝易动而难静”^{[1]225}。《疡医大全》云:“肝者, 干也, 其性多动而少静, 好干犯他脏者也”^[2], 论述了肝藏的特性之一是干预、协调脏腑的功能活动。一方面, 肝四季应春, 是万物萌生的开始。张介宾《类经》云:“肝属木……为发生之始, 故以生血气。”^{[3]37}肝具有萌动、发生之性, 为阴中之阳, 其中藏血属阴, 疏泄、调畅属阳。李中梓《内经知要》言:“肝为血海, 自应生血, 肝主春生, 亦应生气”^[4], 说明肝生血气而化万物。另一方面, 肝主运动, 《素问·六节藏象论篇》言:“肝者, 罢极之本……其华在爪, 其充在筋”^{[5]20}。肝在体为筋, 是运动之本, 张志聪《黄帝内经素问集注》云:“动作劳甚谓之罢, 肝主筋, 人之运动皆由乎筋力, 故为罢极

之本”^[6]。因此, 肝主司人体运动功能。肝时时而动, 阴阳调和, 则气血津液流通顺畅, 经脉通畅, 脏腑器官协调、人体运动功能正常。

1.2 肝如“象棋之车”

李文荣提出肝“如象棋之车, 任其纵横, 无敢当之者”^{[1]225}。明代陈仁锡《潜确居类书》记载:“雍门周谓孟尝君:‘足下燕居, 则斗象棋, 亦战国之事也。’盖战国用兵, 故时人用战争之象为棋势也。”^[7]中医学与象棋同样应用取象比类的思维, 肝“如象棋之车”, 一方面, 肝为刚脏, 其性刚强, 与棋局中攻守自如、威力强大的“车”有异曲同工之妙; 另一方面, “车”纵横进退、不受限制, 与“马”“象”“帅”等不同, 俗称“车行直路”, 正与肝气主升主动, 喜条达之性相对应, 故肝于人如“车”在棋局中占重要地位和作用。用象棋中纵横无挡的“车”比喻肝的生理特性, 为李文荣之首创, 足见其对肝脏特性的重视。

1.3 肝为“文武之将”

“肝者, 将军之官”出自《素问·灵兰秘典论篇》^{[5]17}。李文荣继承《黄帝内经》对于肝的认识, 更进一步强调其为“文武之将”, 不仅具有维持人体正常的生理功能, 还可调节机体的精神心理状态。王冰注曰:“勇而能断, 故曰将军, 潜发未萌, 故谋虑出焉”^[8], 指出肝具有“勇敢果断”“断谋远虑”的特点。《灵枢·本神》曰:“肝藏血, 血舍魂”^{[9]20}, 肝藏血, 血是魂的物质基础。“随神往来者谓之魂”^{[9]19}, 魂是神的重要组成部分, 潜入神中

基金项目:国家自然科学基金(82174529)

✉ 通讯作者:shmy1016@163.com

随神往来，亦当随血藏于肝，因此肝对于神志的变化有着重要作用。唐宗海《中西汇通医经精义》曰“魂不强者虚怯”^[10]，指出魂的强弱与勇怯有关，而肝具有“勇而能断”的特点，可见肝脏功能正常，神魂强健，则人思维清晰、勇敢果断。

2 肝的病理变化

2.1 惟肝一病，延及他脏

李文荣认为他脏生病为自病，迁延日久或涉及其他脏腑，“惟肝一病，即延及他脏”^{[1]225}。肝易动难静，因此常易干预他脏。黄元御《四圣心源》指出：“风木者，五脏之贼”^{[11]797}，正是对肝脏失调后易引起的他脏变化的一种生动比喻。《杂病源流犀烛》指出：“一阳发生之气起于厥阴，而一身上下，其气无所不乘。肝和则生气，发育万物，为诸脏之生化，若衰与亢，则能为诸脏之残贼。”^[12]如肝脏功能失调，失去动力，化生气血无源，则五脏皆受所害。肝病气动，可乘脾而作痛作泻；侵犯胃土可出现气逆呕吐；上而冲心则心悸、情志失常；侮肺是为木击金鸣，导致肺失清肃而呛咳；肝木肾水，子病及母，肝疏泄太过可致肾不闭藏等，故《类证治裁》曰：“故诸病多自肝来”^{[13]168}。

2.2 致病变幻，累及气血阴阳

李文荣指出肝病具有：“其变幻不测，不能尽述；其往来无常，不可思议”的特点^{[1]225}。肝在五脏中属阴，内寄相火，可化生血气，故肝病则气血阴阳均可受累，变化颇多。魏之琇在《续名医类案·癆症》中指出：“夫肝木为龙。龙之变化莫测，其于病也亦然……肝为万病之贼……殆以生杀之柄，不可操之人耳”^[14]，即是对肝脏失职而引起多种病理改变的概括。肝失疏泄，则气机郁滞甚至血瘀；肝不藏血，则肝血亏虚或异常出血；肝阴不足出现肝阳上亢；肝阳有余则可化火。且肝脏功能失调，亦影响津液的代谢，气化不利、水湿留滞可见水肿，或肝火旺盛、灼湿成痰而见梅核气、癭瘤等。李文荣治厉登铭一案中述：“肝因木生风，因风生火，因火生痰，痰火相搏，势乃大张……若失今不治，盘踞既久，巢穴已固，风鼓其势，火张其威，痰助其力，如恶人居久定而党已成，则驱逐良难也”^{[1]149}。可见肝病变幻不测，且日久不治多病交杂，更增加治疗难度。

2.3 情志疾病，多由肝累

李文荣认为，人的精神心理相关疾病常与肝相关，指出“疯字从风，有风象……惟木生风，肝胆

是也。肝因木生风……而人之魂魄神明皆扰乱而不能自守”^{[1]149}，认为肝属木，风依于木，木震生风，风善行而数变，扰乱神志，从而出现精神异常。《灵枢·本神》云：“肝气虚则恐，实则怒。”^{[9]20}肝健者勇而能谋，若人怯懦害怕，多与肝气不足有关，正如《诸病源候论》曰：“肝劳者……精神不守，恐畏不能独卧”^[15]。肝在志为怒，肝气亢盛或肝阳上亢则易发怒；肝为刚脏，肝旺之人易刚强躁急，如李文荣在龚玉屏一案中劝龚勿食肥肉，“奈何伊病后肝火甚旺，回予之言甚属决绝”^{[1]143}。若肝疏泄功能障碍，气机不畅，则易出现情志抑郁。

3 治肝十法

3.1 泻火平肝法

“心为肝之子，实则泻其子，一法也。”^{[1]225}心属火，肝属木，肝木生心火，二者为母子关系。心主血、肝藏血，心藏神、肝藏魂，心主血、肝藏血，二者关系又如君主与将军，在气血运行、神志调节等方面相互影响。《素问·气厥论篇》中“肝移寒于心，狂、隔中……肝移热于心，则死”^{[6]74}“肝热病者……热争则狂言及惊”^{[6]64}，均为母病及子，故肝火旺盛上犯于心，出现神志异常、失眠等，应清肝火兼泻心火。如包式斋治效案“其内因夫病着急，忽得笑症，终日哑哑不止……其左关寸皆数甚”，李文荣认为“此肝火犯心包络也”^{[1]145}，予犀角地黄汤加羚羊角，该方既可清心凉血解毒，又平肝清肝，故患者服一剂而愈。

3.2 滋水涵木法

“肾为肝之母，虚则补其母，二法也。”^{[1]225}肾属水，肝属木，水可生木，肾为肝之母。肝藏血、肾藏精，精血相互资生，故李文荣曰：“乙癸同源，肝亏则肾亏”^{[1]186}。若肾阴不足，无法滋养肝阴，则如无水之木，失其所养。如龚玉屏子椿官一案中，李文荣观其人外怯寒、内燥热，曰：“冬见夏脉，书称不治，……无根肾水告竭，肝火独旺，木生于水，无水之木何以应春气之发生乎？如树木然，当冬令闭藏莫能定其生死，至春则生者死，而人身一小天地，肝木应乎春气，根本既拔，故知其死于春也。”^{[1]161}。因此，肝阴亏虚，应与肝肾同补，滋水涵木，如王旭高《西溪书屋夜话录》曰：“水亏而肝火盛，清之不应，当益肾水，乃‘虚则补母’之法，如六味丸、大补阴丸之类。亦乙癸同源之义也”^[16]。

3.3 清金平肝法

“肺为气之主，肝气上逆，清金降肺以平之，三法也。”^{[1]226}肝木肺金，金克木，叶天士《临证指南医案·咳嗽》曰：“肺气从右而降，肝气由左而升。肺病主降日迟，肝横司升日速。咳呛未已，乃肝胆木反刑金之兆”^{[17]93}。两者的关系主要在气机的调节，肝气主升，肺主肃降，一气周流；因此左升太过、治肝不已时，宜清金制木之亢逆。《类证治裁·肝气》云：“其火风上郁，头重脘痹，宜清金肃降。杏仁、鲜菖蒲根、栝楼、钩藤、菊叶、薄荷。”^{[13]169}《临证指南医案》治木火刑金，“郭某知饥能纳，忽有气冲，涎沫上涌……木火上凌，柔金受克，咳呛日加。治以养金制木……令金脏得清化之权”，药用苏子、麦冬、枇杷叶、杏仁等清金之品^{[17]267}。

3.4 安胆平肝法

对于肝气上逆而挟胆火者，常出现呕吐夹酸或酸苦，李文荣提出“宜用温胆法，平其胆火，则肝气亦随之而平，所谓平甲木以和乙木者，四法也”^{[1]226}。肝为乙木，胆为甲木。李文荣认为，胆底荫于肝叶之下，两者关系如同母子，若肝气上逆则胆气随之，如同“母携子出，与人作闹，劝母不依”^{[1]171}，因此认为“平肝不及，不如安胆”^{[1]171}。如许关顾某治效案：“顾某因与人忿争，忽然直立不能卧，诸医罔效”^{[1]171}，李文荣诊其为“肝叶倒竖”^{[1]171}，意指因大怒伤肝、风气内动而导致的脏腑功能失调、意识障碍、身体强直，以小温胆汤加龙胆草，并以一猪胆开口悬于煎药之上，令胆汁滴入，所用入胆经之品，如引小儿归家，安甲木之胆而平乙木之肝，患者一服而愈。

3.5 介以潜阳法

李文荣认为，肝阳上亢仅以养阴无法获得疗效时，应“用牡蛎、玄武版介类以潜之，所谓介以潜阳，五法也”^{[1]226}。肝体阴而用阳，阴不足则肝阳上亢，阳越于上仅滋阴无法使阳复位，如林佩琴言：“凡肝阳有余，必需介属以潜之”^{[13]168}。介类多指动物的壳，如龟甲、鳖甲、牡蛎、石决明、珍珠母等，药性多偏寒凉，以入肝经为主，多具有平肝潜阳的功效。如刘眉士神昏案，其人“二目直视，牙关紧闭，喉中痰涌，口角流涎，全不知人事矣”，李文荣诊其脉数大而空，查过往服药皆温燥，脉数表示阴不潜阳，知其阴伤已重，“当于养阴之中加介以潜阳法……加左牡蛎一两、元武板五钱”^{[1]145}。

3.6 肝病实脾法

《素问·五运行大论篇》曰：“气有余，则制己所胜而侮所不胜；其不及，则己所不胜侮而乘之，己所胜轻而侮之”^{[5]134}。五行关系肝属木、脾属土，木克土，木旺可损肺金，亦能横伐脾土，故李文荣指出“肝病实脾，则仲景之老法，六法也”^{[1]226}。若肝克脾土导致运化失常出现不思饮食、水湿不化，或肝气上逆犯胃出现呕吐、反酸等，则应治肝兼以调理脾胃，如治丹徒县吴晴椒夫人案：“胸乳间发紫斑，心中难过之至……左沉弦而数者，肝气郁而肝阴亏也；右沉滑而数者，脾气郁而湿热不宣也……今皆以郁故土受木制，湿热亦郁于脾而不化……脾气上升，湿热随之而升，故心胃之部外则发斑，内则难过”^{[1]185}，故李文荣用补阴益气煎疏肝健脾，一服而愈。

3.7 甘以缓肝法

李文荣重视肝为刚脏，遵循《素问·脏气法时论篇》“肝苦急，急食甘以缓之”^{[5]46}。若肝气横逆而胁肋撑胀、疼痛，行气破气之药多刚燥，攻伐反增其逆，应用甘缓制约其躁急、拘急之势，故其特用一药“芝麻，外直内通……其性微凉，毫无刚意”^{[1]236}。《玉楸药解》记载：“芝麻，味甘……入足厥阴肝、手阳明大肠经……补益精液，滋润肝肠……清风荣木，养血舒筋”^{[11]1088}。《知医必辨·杂论》中记一患者“肝气胀痛异常，气逆呕吐，前医用二陈、香附、木香，顺气不效，加用破气如枳壳、腹皮、乌药、沉香之类，更不效”，李文荣用芝麻一支，助以金橘饼三钱，一服见效，数服痊愈。^{[1]236}又治肝气犯胃欲成膈证者，以滋润平肝、青金畅胃药合芝麻菱、金橘饼，数服愈。李文荣赞芝麻“予治肝气必用之，无不应手，所谓软通于肝最宜”，“此药各家本草所不载……予不肯以为独得之奇也，特表而出之”^{[1]237}。《医学衷中参西录》亦述“肝为将军之官，其性刚果，若但用药强制，或转激发其反动之力”，故张锡纯镇肝熄风汤中使用生麦芽，亦是取其性甘平而能疏肝，又有萌芽之意，顺应肝木之性^[18]。

3.8 酸以敛肝法

李文荣指出“《内经》治肝有三法：辛以散之，酸以敛之，甘以缓之”^{[1]225}。《素问·脏气法时论篇》云“肝欲散，急食辛以散之，用辛补之，酸泻之”^{[5]47}，《素问·至真要大论篇》“酸先入肝”^{[5]190}，其中之“补”与“虚者补之，实者泻之”含义不同。补为遂本脏所欲，泻为反本脏所喜，肝

主升喜条达，酸味收敛，故肝以酸为泻，李文荣常用白芍、乌梅等药酸敛肝阴，正如《类经》云：“木不宜郁，故欲以辛散之。顺其性者为补，逆其性者为泻，肝喜散而恶收，故辛为补、酸为泻”^{[3]258}。

3.9 辛以散肝法

肝以辛为补，肝喜条达而恶抑郁，顺其性以散为补。李文荣一再强调治肝应顺其特性，并痛斥见肝之病即投破气为先的行为：“纵一时较快，而旋即胀痛，且愈发愈重……不足以言法也”^{[1]226}。他指出逍遥散为治散郁的良方，“奈粗工不善用，遂觉不灵耳”^{[1]226}，适用者为肝气郁结，或为人所制、或气郁化火而出现的胁痛、胁胀，并强调可通过脉诊进行鉴别“病者肝气郁结……脉虽弦数而见沉意。若其人并无所制……脉来弦数而无沉意”^{[1]226}，情志不舒、或气郁化火脉有沉意者，使用逍遥类方辛以散之，自然获效。

3.10 实火泻肝法

李文荣认为肝火有实火、虚火、气郁化火的区别，不可随意用药，以免加重病情。他指出若患者病无郁结、性情易怒、症状愈怒愈甚者，为肝之实火；实火当先治其本脏而泻之，“肝有实火，轻则用左金丸，重则用龙胆泻肝汤，亦应手而愈，七法也”^{[1]226}。阴虚阳亢之虚火，则当养阴潜阳，李文荣痛斥庸医效仿他人使用金匱肾气汤治疗气逆上冲，“火上添油，有不伤人性命者哉？嗟乎！”^{[1]211}。并指出气逆上冲的根本是阴不潜阳，虚阳上冲，“肝为阴中之阳脏，气至上中不下，其火必甚，非滋水养肝以平之不可”^{[1]211}。气郁化火当散，李文荣指出肝气郁结而生火，其脉虽弦数但沉，用辛散之品才可获效。李文荣形象地指出实火误用辛散，“譬如一盆炭火，势已炎炎，而更以扇扇之，岂有火不愈炽，而病不加甚耶”^{[1]226}。他主张对于肝病的治疗：“临证则变幻无常，而治法甚多”^{[1]225}，“病情变幻无穷，药不执方也”^{[1]126}。

4 小结

李文荣所论述的肝脏生理、病理理论与治疗肝病的经验，对现今中医临床仍有非常大的参考价值。虽然其所论及肝病十法不及《西溪书屋夜话录》三十法之多，但其中仍有王旭高未涉及之法，

可两两互参。李文荣所论分类详明，病案与医理互参，语言生动形象，值得学医者细细品读，故有陶澍书赞其书：“信而有征，言近旨远，堪为有心人引伸触类之一助”^{[1]119}。

参考文献

- [1]李文荣. 论肝气二条[M]//孔沈燕,李成文. 寓意草 仿寓意草合编. 郑州:河南科学技术出版社, 2018.
- [2]顾世澄. 疡医大全[M]. 叶川,夏之秋,校注. 北京:中国中医药出版社, 2018: 65.
- [3]张介宾. 类经[M]//李志庸. 张景岳医学全书. 北京:人民卫生出版社, 2015.
- [4]李中梓. 内经知要[M]. 陆鸿元,包来发,校注. 北京:中国中医药出版社, 1994: 35.
- [5]黄帝内经素问[M]. 田代华,整理. 北京:人民卫生出版社, 2005.
- [6]张志聪. 黄帝内经素问集注[M]//郑林. 张志聪医学全书. 北京:人民卫生出版社, 2015: 46.
- [7]王小强,唐红梅,白雪. 中医象棋设计、应用前景与策略探讨[J]. 亚太传统医药, 2023, 19(5): 13-16.
- [8]王冰. 重广补注黄帝内经素问[M]//张登本,孙理军. 王冰医学全书. 北京:人民卫生出版社, 2015: 58.
- [9]黄帝内经灵枢[M]. 李生绍,陈心智,点校. 北京:中医古籍出版社, 1997.
- [10]唐宗海. 中西汇通医经精义[M]//王咪咪,李林. 唐容川医学全书. 北京:人民卫生出版社, 2015: 15.
- [11]黄元御. 玉楸药解[M]//孙治熙. 黄元御医学全书. 北京:人民卫生出版社, 2015.
- [12]沈金鳌. 杂病源流犀烛[M]//田思胜. 沈金鳌医学全书. 北京:中国中医药出版社, 1999: 188.
- [13]林佩琴. 类证治裁[M]. 钱晓云,点校. 上海:上海中医药大学出版社, 1997.
- [14]魏之琇. 续名医类案[M]. 北京:人民卫生出版社, 1957: 907-908.
- [15]巢元方. 诸病源候论[M]//鲁兆麟,主校. 巢元方医学全书. 沈阳:辽宁科学技术出版社, 1997: 15.
- [16]王旭高. 西溪书屋夜话录[M]//鲁瑛,梁宝祥,李殿义,等. 王旭高临证医书合编. 太原:山西科学技术出版社, 2009: 5.
- [17]叶天士. 临证指南医案[M]. 上海:上海人民出版社, 1976.
- [18]张锡纯. 重订医学衷中参西录[M]. 柳西河,李朝晖,董印宏,等. 重订. 北京:人民卫生出版社, 2006: 464.

LI Wenrong's Ten Methods for Treating Liver Diseases: Insights from a Physician in the Qing DynastyFANG Yuxuan^{1,2}, ZHOU Xuan³, SHAO Mingyi¹, ZHANG Rongrong², XU Yang², ZHANG Liujie², WANG Shoucheng²

1. The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou, 450099; 2. Henan University of Chinese Medicine; 3. The Third Affiliated Hospital of Henan University of Traditional Chinese Medicine

ABSTRACT By organizing and studying on the original works of LI Wenrong, this paper aimed to explore his theories and methods for treating liver diseases. LI Wenrong believes that the liver is easily prone to physiological disturbances, difficult to pacify, and can be compared to a “chariot” that moves horizontally and vertically, acting as a “general” for both civil and military affairs. Pathologically, liver diseases tend to spread to other organs, resulting in ever-changing pathological changes, often affecting emotional health. In terms of therapeutic methods, LI Wenrong proposes ten methods including draining fire to calm the liver, nourishing water to moisten wood, clearing metal to calm the liver, calming gallbladder and harmonizing liver, subduing *yang* with shell-drug, treating liver diseases by supplementing spleen, soothing the liver with sweetness, astringing the liver with sourness, relieving the liver with spiciness, and draining the liver with excess-fire. These methods have great guidance and reference value for contemporary clinical practice in traditional Chinese medicine.

Keywords liver diseases; LI Wenrong; ten methods for treating liver diseases

(收稿日期: 2023-05-22; 修回日期: 2023-10-11)

[编辑: 侯建春]

(上接第 331 页)

Differentiation and Treatment of Malignant Tumors based on the Theory of Ministerial FireYI Runxi¹, YANG Yong², WANG Yue¹, WANG Xiaomin²

1. Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029; 2. Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Capital Medical University

ABSTRACT The occurrence of malignant tumors is closely related to the ministerial fire. The variant ministerial fire is the fundamental factor of the formation of cancer toxin, and ministerial fire dislocation and hyperactivity are the basis for the generation of variant ministerial fire. When the ministerial fire cannot keep its position or moves without restraint, burning and exuberant, the variant ministerial fire comes out. Under the guidance of the theory of ministerial fire, the basic treatment methods to differentiate and treat malignant tumors are the direct repulsion of variant ministerial fire, and the regulation of dislocated and hyperactive ministerial fire. The method of clearing heat and resolving toxins is often used, taking a large amounts of bitter and cold herbs to reduce variant ministerial fire. For ministerial fire dislocation, ministerial fire depletion, true yang insufficiency, and the ministerial fire failing to rely on, it is common to have symptoms of upper heat and lower cold, for which the treatment method is to benefit the source of the fire, and *Modified Yinhuo Decoction* (引火汤加减) is commonly used. For insufficient true *yin* and lack of support for ministerial fire, it is suggested to nourish kidney essence, and the medicinals of enriching *yin* and boosting kidney are commonly used. In terms of ministerial fire hyperactivity, the treatment method should be nourishing the heart and calming the mind, and *Jiaotai Pills* (交泰丸) is often used to clear heart and clam the mind, and return fire to its origin. At the same time, methods such as regulating *qi*, resolving phlegm, clearing fire, and dispelling stasis are used to clear away tangible pathogens, so that the ministerial fire acts in a controlled manner and keeps its position and destiny.

Keywords malignant tumors; ministerial fire; cancer toxin

(收稿日期: 2023-08-27; 修回日期: 2023-12-29)

[编辑: 果 彤, 邓 媛]