

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2024.03.002

中医全息律思想的哲学内涵

李超杰, 张其成✉

北京中医药大学国学院, 北京市朝阳区北三环东路 11 号, 100029

[摘要] 在中医理论及诊疗实践中, 全息律有着广泛体现。从哲学层面来看, 中医学气本原论、阴阳互藏互根、五行互藏与归类等概念都蕴藏着丰富的全息律思想。通过对中医全息律思想进行哲学探讨, 意在阐释全息律思想与中医学之间的关联, 分析中医全息律思想的价值与不足。未来对中医全息律思想的研究, 既要在全息律哲学思维的指导下, 对整体与局部的关系进行哲学考究, 同时也要借鉴现代解剖学、生理学、病理学等, 对中医全息律思想进行定性定量相结合的研究, 以及对中医全息律思想进行验证研究。

[关键词] 全息律; 中医哲学; 中国哲学

全息律思想最早运用于摄影技术, 1948 年葛伯 (Gabor) 用一个参考波与信息载波相互干扰, 在底板上记录到了能再现信息振幅和相位两个物理量的干涉图^[1]。全息摄影术由此诞生, 即被摄影的物体每一个点所包含的信息都会普遍显现在全息片每一个点上, 不会因为图片的破碎而受到影响, 只是碎片越小清晰度越低。这就是“全息”的本义, 即局部包含着整体的信息。从全息律的视角来看中医学, 中医理论中蕴藏着丰富的全息律思想, 其在中医诊疗实践过程中早有体现。本文从哲学角度对中医全息律思想进行探讨, 阐释全息律与中医学之间的思想关联, 同时分析中医全息律思想的价值与不足, 为中医学的创新发展提供借鉴。

1 全息律在中医诊疗实践中的体现

1.1 全息律在中医诊断中的体现

人生于天地之间, 在天文因素和地理因素的共同作用下产生了气象因素。从天人相应的角度来看, 季节因素与人体也有着全息对应关系, 如肝、心、脾、肺、肾五脏对应春、夏、长夏、秋、冬五季; 如《素问·六节藏象论篇》云: “心者, 通于夏气。肺者, 通于秋气。肾者, 通于冬气。肝者, 通于春气。脾胃大肠小肠三焦膀胱者, 通于土气”^{[2]171}。五脏对应五季, 这既是天人相应, 也是

五脏与五季的全息对应。

《灵枢·本脏》云: “视其外应, 以知其内脏, 则知所病亦”^{[3]368}, 提示人体内外存在全息对应关系。中医诊断中的面诊、目诊、鼻诊、耳诊、舌诊、脉诊等都体现了全息律的认识论。人体的面部、尺肤、寸口是相对独立的全息元, 它们反映着内脏及整个人体健康或疾病的信息, 而且中医的全息元诊断充分体现了后天八卦全息结构规律^[4]。以尺肤诊法为例来说明中医诊断的全息律思想, 如《素问·脉要精微论篇》云: “尺内两傍, 则季肋也, 尺外以候肾, 尺里以候腹中。附上, 左外以候肝, 内以候鬲; 右外以候胃, 内以候脾。上附上, 右外以候肺, 内以候胸中; 左外以候心, 内以候膻中”^{[2]253}, 阐述了左右两尺肤与人体脏腑的全息对应关系。再如寸口诊法, 早在《周易》时期, 文王八卦方位规律就体现了宇宙生命全息的结构规律, 如果将文王八卦的结构与寸口脉的结构进行对比, 则两者呈全息对应^{[2]257}。

1.2 全息律在中医治疗中的体现

全息治疗法可以运用于面部、头部、鼻部、眼部、耳部、人中、口部、舌部、胸胁部、腹部、颈背腰部、手部、足部等人体部位, 特别是中医独特的腧穴全息治疗法。如原穴, 《灵枢·九针十二原》云: “五脏有六腑, 六腑有十二原。十二原出于四关, 四关主治五脏, 五脏有疾, 当取之十二原”^{[3]10}, 故十二原穴也具有全息对应思想。此外,

基金项目: 国家社会科学基金 (162DA234)

✉ 通讯作者: zhangqicheng96@163.com

五输穴分布于每一条经脉,这就说明每一条经脉都包含着五脏之气或者六腑之气,这也是一种典型的全息律现象。在治疗方面,《难经·六十八难》云:“井主心下满,荥主身热,腧主体重节痛,经主喘咳寒热,合主逆气而泄。”^[5]从五脏六腑的井、荥、输、经、合五输穴所主要针对的病证,可以看出五输穴这种特殊的腧穴在治疗疾病方面也体现了全息律思想。

中医用药也体现“全息”的独特思维。比如中药的服用时间就体现了全息律,如“病在胸膈以上者,先食后服药;病在心腹以下者,先服药后食;病在四肢血脉者,宜空腹而在旦;病在骨髓者,宜饱满而在夜。”^[6]中药服药强调“择时”,其实就是全息律对应关系。此外,最能体现中药全息律的莫过于中药的“部位用药”,《本草纲目》指出:“凡物之根,身半以上,气脉上行,法乎天;身半以下,气脉下行,法乎地。人身法象天地,则治上当用头,治中当用身,治下当用尾,通治则全用,乃一定之理也。”^[7]药物与人身正好全息对应,而且中药的实践检验已经证明了这种全息律的正确性。此外,张元素在《医学启源》中依据“药类法象”理论,借鉴春、夏、长夏、秋、冬五季的气化特点,将药物分为风升生、热浮长、湿化成、燥降收、寒沉藏五类,其实是五季与五类药物的全息对应。此外,还有“以脏补脏”“以形用药”等观点都是全息用药的体现。

2 中医“脏窍”“时空”“经络腧穴”“情志”理论中的全息律思想

全息律之所以能在中医实践中得到广泛体现,是因为以现代全息医学视角来看中医典籍中所记载的与全息律思想相关的论述虽不免朴素、散在,远没有达到系统化的程度,但是这些论述却蕴藏着丰富的全息律思想。

2.1 中医“脏窍”中的全息律思想

王洪图指出,在生物胚胎发育过程中,体表各孔窍都可以归属于体内各脏腑系统,而且面、手、足、舌、耳、眼、鼻、胸、背等这些局部范围的器官组织都是全身的缩影^{[8]2207}。如面部的全息对应,《灵枢·五色》云:“庭者,首面也;阙上者,咽喉也……此五脏六腑肢节之部也,各有部分。”^{[3]385}又如眼部,《灵枢·大惑》云:“五脏六腑之精气,皆上注于目而为之精。”^{[3]586}由此可见,眼睛可以全息反映五脏精气状况,后世还由此发展为眼科的“五轮学说”。除上述之外,手、足、耳、舌、鼻、胸、

背等器官组织都体现了全息律思想。

2.2 中医“时空”中的全息律思想

中医学对“天人相应”的观点极为重视,这种观点既体现在“时间”当中,也体现在“空间”当中。王洪图指出,“天人相应”理论典型体现了全息律思想,人身就像是一个缩小版的“天地”,人身和天地就是一种全息对应关系^{[8]2203}。从时间来说,《灵枢·顺气一日分为四时》指出“以一日分为四时,朝则为春,日中为夏,日入为秋,夜半为冬”^{[3]331},且“夫百病者,多以旦慧昼安,夕加夜甚”^{[3]331}。可见一天之中,人体生理状况与日时有着密切的全息关系。《素问·八正神明论篇》更是以月亮为例说明了人体气血与月行的全息关系,云:“月始生,则血气始精,卫气始行;月郭满,则血气实,肌肉坚;月郭空,则肌肉减,经络虚,卫气去,形独居”^{[2]341}。以上例证可称为“时间节律全息思想”,这是一种动态的全息律思想。从空间来说,在天人同构方面,《灵枢·邪客》云:“天圆地方,人头圆足方以应之。天有日月,人有两目;地有九州,人有九窍;天有风雨,人有喜怒……此人与天地相应者也”^{[3]502},阐述了人体和大自然之间的全息对应关系,这是一种静态的全息律思想。

2.3 中医“经络腧穴”中的全息律思想

生物全息律的本质是“信息全息”,而非“形态全息”或者“物质全息”,这就是说全息元和整体之间是通过“信息”进行着联系。这种联系必须要通过一定的途径或者通道,而关于此途径或者通道目前主要有两种提法:一是经络学说,二是神经学说^{[1]21}。无论哪种学说其实都证明了人体本身就是一个内部有着信息通道的整体,而经络和腧穴在中医理论中正是这样的信息通道和联系的节点。无论是经络还是腧穴都体现出全息律,从经络的组成来看,经络系统包括十二正经、奇经八脉、十二经别、十二经筋、十二皮部、十五络脉(浮络、孙络、血络)等,这些经络组合在一起交织分布于人体内部,就像一只结构严密的网附着在人体上,这样一个庞大的经络系统,本身就是一个全息单位。以人体上肢为例,六条正经的横断面正好有六个点,这六个点正好全息反映了六个脏腑的信息,人体下肢也是如此^{[8]2208}。

腧穴是脏腑经络之气输出注入人体的特殊部位,现以五输穴为例来说明人体腧穴的全息律思想。《灵枢·九针十二原》云:“五脏五腧,五五二十五腧;六腑六腧,六六三十六腧。……所出为井,所溜为荥,所注为腧,所行为经,所入为

合。”^{[3]8}三阴经肘膝关节以下有“井、荣、腧、经、合”五输穴，三阳经在肘膝关节以下有“井、荣、腧、原、经、合”六穴，以应六腑之数相合。可以看出，五输穴以特殊的方式分布于每一条经脉，说明每一条经脉都包含着五脏之气或者六腑之气，这本身就是一种典型的全息律现象。所以在治疗疾病时如果运用五输穴，不仅可以刺激本经五输穴，还可以刺激别经五输穴，这是因为各脏腑通过五输穴已经全息性地联系到了一起。

2.4 中医“情志”中的全息律思想

“情志”全息律包括两部分：其一为“形神合一”。《素问·阴阳应象大论篇》云：“人有五脏，化五气，以生喜怒悲忧恐”^{[2]96}，《灵枢·九针论》进一步阐释：“心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意，肾藏精志也”^{[3]576}，而且“怒伤肝，喜伤心，思伤脾，忧伤肺，恐伤肾”^{[2]99}，以上就是“形神合一”的全息律思想。其二为“统乎一心”，中医非常重视“心”的作用和影响。《素问·灵兰秘典论篇》云：“心者，君主之官也，神明出焉”^{[2]144}，《灵枢·邪客》云：“心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也”^{[3]506}，均提示五脏六腑之精神都由“心”所主。张景岳则更肯定“心”之作用，如《类经·藏象类》云：“外如魂魄志意五神五志之类，孰非元神所化而统乎一心？是以心正则万神俱正，心邪则万神俱邪，迨其变态，莫可名状”^{[9]45}。由“心”出发产生五种情志，五种情志最终影响五脏，所以“故悲哀愁忧则心动，心动则五脏六腑皆摇”^{[3]254}。“心”就像是一个全息元，“心”全息对应五脏和五种情志，并最终影响了人体的生理与病理，这就是“统乎一心”的全息律思想。

3 中医全息律思想的哲学解析

全息律的本质就是“局部包含着整体的信息”，而“气”“阴阳”“五行”是中医哲学体系中三个重要的概念。中医学的生命模型可以概括为“气-阴阳-五行”模型，而且气-阴阳-五行是一个逐渐生成和分化的过程，是三个不同的层次^[10]。正是因为这样的生化过程，使得“气-阴阳-五行”模型具有全息特性。宋为民等^[11]认为，中医学中的阴阳、五行、气血、经络等学说都含有全息的内涵。分而述之，气、阴阳、五行这三个哲学概念各自本身也都蕴藏着丰富的全息律思想。

3.1 “气”之全息律哲学思想

王琦等^{[12]36}认为，元气论的自然观奠定了中医“人体-宇宙全息”理论的本体论依据。《周易·系

辞上》云：“精气为物，游魂为变，是故知鬼神之情状。”^{[13]620}《周易》认为天地万物、人体、精神、游魂都是“精气”变化而来，“精气”是一切事物的本源。《黄帝内经》也继承了“气”本原说，如《素问·天元纪大论篇》云：“太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，揔统坤元”^{[2]587}。宇宙中的一切事物都是元气化生而来，人当然也是由“气”化育而来，如《素问·宝命全形论篇》云：“夫人生于地，悬命于天，天地和气，命之曰人”^{[2]333}。

《灵枢·决气》云：“余闻人有精、气、津、液、血、脉，余意以为一气耳。”^{[3]269}“一气”化“六气”，即精、气、津、液、血、脉都是由“一气”变化而来。进一步分析，“六气”也存在有余和不足，但是“六气”均源自于“胃气”，正如《灵枢·决气》所云：“六气者，各有部主也，其贵贱善恶，可为常主，然五谷与胃为大海也”^{[3]270}。人首先来自于先天之“精气”，但后天须食用五谷来充养胃气，只有胃气充足，人之“六气”才能充足。人必须食用大自然提供的食物来充养身体，同时证明了人和大自然中的一切事物都是源自于同一个“气”。宇宙之“元气”、先天之“精气”、后天之“胃气”，这三“气”在哲学层面统归于“气”，这就是中医哲学的“气”本原学说。

“气”本原学说对中医全息律思想有着重要意义，正如孙广仁^[14]指出，中医思维是元整体思维，即一个整体是由混沌未开的统一体分化而来；而西医思维是合整体思维，即整体是由分散的各部分组合成为一个统一体。原培谦^[15]也认为，中医整体观念和生物全息律在解释人体生理、病理、诊疗等方面原理相通。

3.2 “阴阳”之全息律哲学思想

《周易·系辞上》云：“一阴一阳之谓道。”^{[13]622}阴和阳是《周易》的核心思想，《周易·系辞上》进一步指出：“是故《易》有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦”^{[13]639}。卦象的变化过程是由太极经过两仪和四象最后到八卦，而无论是八卦还是六十四卦，都是由阳爻和阴爻组成的。从八卦“乾☰、坤☷、震☳、巽☴、坎☵、离☲、艮☶、兑☱”中可以看出，八卦的最小单位正是阳爻和阴爻，同样六十四卦的最小单位也是阳爻和阴爻。可以说，六十四卦包含着整个宇宙的信息，是一个“大全息”；每一卦都是整个宇宙的缩影，是一个“中全息”；而每一爻是一个更小的全息元，但也包含着整体的信息^[16]。王万智等^[17]亦

认为,从六十四卦来看,每个卦象都是其大无外、其小无内的,大千世界的任何事物都可以按照全息律来对比卦象的事物进而类比研究。

在《黄帝内经》中“阴阳”的全息律哲学思想主要体现在“互藏互根”这一个方面。阴阳互藏,指的是阴阳双方的任何一方都是包含着另一方,任何事物都是含有阴和阳两种属性,同时阳性事物中含有阴性成分,阴性事物中含有阳性成分。《素问·天元纪大论篇》云:“故阳中有阴,阴中有阳。”^{[2]594}《类经·运气类》也指出:“天本阳也,然阳中有阴;地本阴也,然阴中有阳,此阴阳互藏之道。”^{[9]442}在阴阳互藏的基础之上才有了阴阳互根,阴阳互根就是阴阳双方可以相互助长、相互滋生、相互促进的关系。《淮南子·天文训》云:“阳生于阴,阴生于阳。”^[18]王冰也认为:“阳气根于阴,阴气根于阳。无阴则阳无以生,无阳则阴无以化,全阴则阳气不极,全阳则阴气不穷。”^[19]王琦认为在哲学层面,阴阳互根为人体全息理论的建立奠定了方法论基础^{[12]33}。“阴”和“阳”之间正是因为“互藏互根”才与全息律具有可通约性。

3.3 “五行”之全息律哲学思想

“五行”一词最早出自《尚书·洪范》,云:“五行,一曰水,二曰火,三曰木,四曰金,五曰土”^[20]。《尚书》之后,“五行”理论逐渐丰富,并最终演变成复杂的五行理论体系。五行理论体系蕴藏着丰富的全息律哲学思想,比如五行互藏就体现了全息律思想。张景岳和赵献可明确提出五行互藏理论,张景岳在《景岳全书》中指出:“且五脏之气,无不相涉,故五脏中皆有神气,皆有肺气,皆有胃气,皆有肝气,皆有肾气,而其中之或此或彼,为利为害,各有互相倚伏之妙”^{[9]1345};赵献可在《医贯·论五行各有五》中提出:“以火言之,有阳火、有阴火、有水中之火、有土中之火、有金中之火、有木中之火”^[21]。现代研究中,邓铁涛等^[22]正是在对五行学说深入研究的基础之上提出了“五脏相关学说”,该学说综合了藏象、阴阳、气血、经络等理论,全面阐述了人体五脏之间的相互关系及功能作用。此学说虽没有明确提出五行全息律,但“五脏相关”其实也就是五行相渗互藏。王琦也认同在哲学层面,五行互藏是中医全息理论的思想基础^{[12]33}。

对于人体内部而言是五行互藏,对于人体外部而言,五行的全息律哲学思想则体现在五行归类,即五行理论把自然界的所有现象和事物按照五行进行归类。以肝脏为例,《素问·阴阳应象大论篇》

云:“东方生木,风生木,木生酸,酸生肝,肝生筋,筋生心,肝主目。……神在天为风,在地为本,在体为筋,在脏为肝,在色为苍,在音为角,在声为呼,在变动为握,在窍为目,在味为酸,在志为怒”^{[2]99}。古人认为天地万物都是由“金、木、水、火、土”这五行化生而来,那么自然界当然可以统归于五行之中,这就是五行理论把人体和自然界进行了全息链接。

4 中医全息律思想的价值与不足

中医全息律思想的本质就是“人体局部包含着整体的信息”,其哲学理论框架可以概括为“气-阴阳-五行”模型,这一思想既有其价值,也有其不足。从中医全息律思想的价值来说,在理论方面,中医全息律思想把“人身小宇宙”与“宇宙大人身”全息对应,其“局部包含着整体的信息”的理念是和中国传统文化“天人合一”理念相契合的,正如《周易·系辞下》所曰:“有天道焉,有地道焉,有人道焉,兼三才而两之”。《庄子》曰:“天地与我并生,而万物与我为一。”《灵枢·邪客》曰:“人与天地相应者也。”中国哲学和中医哲学都是秉持着“整体系统”的思维,而中医全息律思想则进一步丰富了这一思维。在全息律思想的指导下,从整体出发可以探究局部的信息;同时,从局部出发,也可以推测整体的信息。从马克思主义哲学的角度来说,中医全息律思想“人体局部包含着整体的信息”的理念,从人体自身这一复杂的系统视角出发,对马克思主义的世界物质统一性原理、万物的普遍联系性、未知事物的可认识论等哲学问题都有一定的启示意义。在实践方面,中医全息律思想的“时空”思想,可以帮助选择年、月、日等时间中最佳的治疗时段;而全息用药则有助于寻找新的药源,研发新的药品。

中医全息律思想也有其不足,如“气-阴阳-五行”这一哲学模型只是一个定性模型而不是定量模型,在实际借用过程中,其精准度还远远不够。虽然有研究者^[23]认为“生物全息律”指的就是生物体上的一个全息胚的各个部位都分别在整体或者其他全息胚上有各自的对应部分,而且各个对应部分的生物学性质相似且分布规律相同,但他们之间的“生物学性质以及分布规律”不一定完全相同,也就是说,在某些情况下,“全息对应”未必准确,这就是局部与整体的对立统一规律。从哲学角度来说,正是因为这样的局部与整体的对立统一规律,才使得我们必须承认中医全息律思想在某些领域的

局限和不足,因为中医全息律思想只是一个定性模型而不是一个定量模型,这就使得在量化层面全息对应未必完全精确。

对于中医全息律思想的不足,一方面要借鉴全息律思想对人体整体与局部的关系进行哲学探究,承认中医全息律思想的价值所在;另一方面,也要借鉴现代解剖学、生理学、病理学等,对中医全息律思想进行定性定量相结合的研究,以及对中医全息律思想进行验证研究,既可丰富局部信息,也可推测整体信息。

5 结语

全息律思想在诞生不足百年的时间里,已经渗透到多个学科之中。从理论上来说,新兴的全息律思想可以在一定范围和一定程度上解释古老的中医理论体系;从实践上来说,运用现代生物全息律思想对中医学进行研究,可以为中医诊疗实践提供新的思维方法。通过对中医全息律思想进行哲学探讨,一方面解释了全息律与中医学之间的思想关联,另一方面从哲学层面探析了中医全息律思想的价值与不足。未来对中医全息律思想的研究既要借鉴全息律的哲学思维,也要注意避免其不足之处,最终以全息律思想推动中医学的创新发展。

参考文献

- [1]周建伟,张凡.全息诊疗学[M].成都:四川出版集团四川科学技术出版社,2008.
- [2]张其成.张其成全解黄帝内经:素问[M].北京:华夏出版社,2021.
- [3]张其成.张其成全解黄帝内经:灵枢[M].北京:华夏出版社,2021.
- [4]张其成.从易学象数模式看中医学理论实质[J].南京中医药大学学报,1994,10(6):1-3.
- [5]王树权.图注八十一难经译[M].北京:中国中医药出

版社,2010:177.

- [6]张瑞贤,张卫,刘更生,等.神农本草经译释[M].上海:上海科学技术出版社,2018:12.
- [7]李时珍.本草纲目[M]//柳长华.李时珍医学全书.北京:中国中医药出版社,1999:503.
- [8]王洪图.黄帝内经研究大成[M].北京:北京出版社,1997.
- [9]张景岳.类经[M]//李志庸.张景岳医学全书.北京:中国中医药出版社,2015.
- [10]张其成.中医生命模型的特征和意义[J].河北学刊,2007,52(3):29-33.
- [11]宋为民,吴昌国.中医全息论[M].重庆:重庆出版社,1989:64.
- [12]王琦,于卫东,王玲,等.中医全息诊疗学[M].武汉:湖北科学技术出版社,1992.
- [13]张其成.张其成全解周易[M].北京:华夏出版社,2018.
- [14]孙广仁.中国古代哲学与中医学[M].北京:人民出版社,2009:55.
- [15]原培谦.中医整体观与生物全息律[J].新中医,1999,31(2):3-4.
- [16]李兴广,王东坡,郭长青,等.中医全息医学[M].北京:化学工业出版社,2009:7.
- [17]王万智,马忆南,冯林,等.从医易结合看中医的全息思维[J].中国民族民间医药,2009,18(6):75-76.
- [18]刘安.淮南子[M].陈广忠,译注.北京:中华书局出版社,2022:179.
- [19]王冰.重广补注黄帝内经素问[M]//张登本,孙理军.王冰医学全书.北京:中国中医药出版社,2015:23.
- [20]尚书[M].王世舜、王翠叶,译注.北京:中华书局出版社,2012:146.
- [21]赵献可.医贯[M].北京:人民卫生出版社,2017:21.
- [22]邓铁涛,郑洪.中医五脏相关学说研究:从五行到五脏相关[J].中国工程科学,2008,10(2):7-12.
- [23]张颖清.全息生物学[M].北京:高等教育出版社,1989:78.

Philosophical Connotation of the Thought of Holographic Law in Traditional Chinese Medicine

LI Chaojie, ZHANG Qicheng

School of Chinese Classics, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 100029

ABSTRACT The concept of holographic law is widely reflected in the theory and clinical practice of traditional Chinese medicine (TCM). From philosophical perspective, TCM encompasses rich holographic law concepts, such as the theory of *qi* as the fundamental essence, mutual rooting and mutual storage of *yin* and *yang*, and mutual storage and classifications of the five phases. Through philosophical exploration of holographic law in TCM, this paper aimed to elucidate the connection between holographic law and TCM, and analyze the value and limitations of holographic law in TCM. Future research on holographic law in TCM should not only philosophically scrutinize the relationship between the whole and its parts under the guidance of holographic law thinking, but also incorporate qualitative and quantitative studies by referring to modern disciplines such as anatomy, physiology, and pathology, in order to better understand and validate the holographic law concepts in TCM.

Keywords holographic law; philosophy of traditional Chinese medicine; Chinese philosophy

(收稿日期: 2023-05-28; 修回日期: 2023-10-13)

[编辑: 侯建春]