

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2024.04.007

# 中医教材在变应性鼻炎中医诊疗指南制定中的证据价值探讨

刘翠芳<sup>1</sup>, 卫东锋<sup>1</sup>, 杨伟<sup>1</sup>, 谢飞彪<sup>1,2</sup>, 郑丹平<sup>3</sup>, 向兴华<sup>1</sup>, 刘孟宇<sup>1</sup>✉

1. 中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京市东直门南小街16号, 100700; 2. 湖南科技大学数学与计算科学学院;  
3. 中国中医科学院中医药信息研究所

**[摘要]** **目的** 以变应性鼻炎为例, 探讨中医类教材相关诊疗方案作为中医诊疗指南中证据应用的可行性与合理性。**方法** 检索1949年10月至2022年12月出版的教材, 检索截至2022年12月发表的变应性鼻炎中医诊疗指南, 提取教材中变应性鼻炎相关章节诊疗内容, 比较分析不同时期的教材之间、现行不同版本教材之间、现行教材与指南之间的异同点。**结果** 共纳入1975年至2021年中医耳鼻喉科的国家规划教材12本及变应性鼻炎中医诊疗指南4份。不同时期教材显示了诊疗方案的演变过程, 从2003年出版的教材开始增加了肺经伏热证, 并丰富了涂鼻法、滴鼻法等特色疗法, 以及预防调摄、预后转归的内容, 主要证型为肺气虚寒证、脾气虚弱证、肾阳不足证及肺经伏热证, 常见推荐方剂分别为温肺止流丹、玉屏风散合苍耳子散, 补中益气汤、参苓白术散, 肾气丸或真武汤, 辛夷清肺饮。现行不同版本教材之间比较显示其证型一致, 方药略有差异。现行不同版本教材与指南的比较显示, 教材推荐方剂增加了苍耳子散、小青龙汤、真武汤等, 丰富了特色疗法如吹鼻、嗅法、塞鼻、洗鼻等, 并增加了用药加减、预防调摄、预后转归等信息, 可为指南补充相应证据。**结论** 教材可以作为中医诊疗指南制定证据的有力补充, 但仍需进一步研究教材证据的质量评价体系, 以提高其应用于指南证据的可信度。

**[关键词]** 变应性鼻炎; 中医诊疗指南; 教材; 证据

中医诊疗指南在早期多基于专家共识制定, 随着循证医学的发展, 开始使用循证的方法制定指南, 系统评价、临床研究、专家共识等都是证据的重要来源, 国内外期刊文献是获取证据的主要途径<sup>[1]</sup>。然而论文发表的创新性要求可能会导致获得发表的文献存在一定发表偏倚, 一些广泛共识的内容被忽略。此外, 由于指南制定人员可能存在地域限制, 使得指南难以实现更广泛的共识, 从而影响指南后续的推广与实施。相关中医类教材或可在一定程度上弥补其不足。

国家规划教材具有更广泛的共识性和较好的时效性特点。目前国内普通高等学校教材建设实行国

家、省、学校三级规划制度, 其中国家规划教材是由国家相关部门规划, 由学科内学术领军人物主编, 经行政主管部门审核后出版, 具有更好的权威性和共识性<sup>[2]</sup>。在时效性方面, 教育规划纲要与国家规划纲要同步, 每五年更新一次<sup>[3]</sup>。教材内容的学科领域共识性、代表性、权威性、时效性等特点, 与指南制定要求一致。本研究以变应性鼻炎为例, 拟从教材内容中探索中医诊疗指南证据来源, 以期补充单纯文献证据的不足。

变应性鼻炎 (allergic rhinitis, AR), 又名过敏性鼻炎或变异性鼻炎, 中医学名为鼻鼽、鼽嚏、鼽水<sup>[4]</sup>。本病临床多发, 症状相对单纯, 有明确的疾病分期与完整的疾病进程, 易于观察和病例采集, 具有较好的疾病代表性; 本病相关教材建设与其他各科教材建设情况一致, 为同批规划出版的系列教材; 本病已正式发布相应的临床诊疗指南, 与

**基金项目:** 国家自然科学基金(61771491); 中国中医科学院科技创新工程(CI2021A00701-2); 中国中医科学院基本科研业务费自主选题项目(Z0557)

✉ 通讯作者: doctorlmy@126.com

其他病种指南制定情况相似,因此具有较好的代表性。课题组以前期研究为基础,以变应性鼻炎为例,比较分析中医教材与指南中的变应性鼻炎诊疗方案,探讨中医教材在变应性鼻炎中医诊疗指南制定中作为证据补充的合理性与可行性。

## 1 资料与方法

### 1.1 检索策略

教材:线上线下相结合,线上检索中国国家数字图书馆、读秀数据库,线下检索中国中医科学院图书馆。检索自1949年10月1日至2022年12月30日出版的教材。读秀数据库(<http://www.duxiu.com>)采用中文图书专业检索,书名为“中医”与“耳鼻喉”,中国国家数字图书馆采用高级检索,文献类型选择“图书”,题名为“中医”与“耳鼻喉”。以题名中包括“耳鼻喉”为检索词检索中国中医科学院图书馆系统,补充可能遗漏的教材。为确保查全,查询中华人民共和国教育部官方网站,检索其发布的国家规划教材目录清单,同时通过查阅已检索教材中中医耳鼻喉科学发展简史的相关内容,了解中医耳鼻喉科学教材建设情况。

指南:检索中国知网(CNKI)、中国生物医学文献数据库(CBM)、万方数据库(Wanfang Data)和维普数据库(VIP)中变应性鼻炎中医诊疗指南,检索时限均为各数据库建库至2022年12月30日。检索主题为“变应性鼻炎,或过敏性鼻炎,或鼻鼾,或Allergic Rhinitis”,题名为“指南”。

### 1.2 纳入标准

教材:1)普通高等学校教材中的国家规划教材,即在封面页或前言页有明确表述属于国家规划教材或由中华人民共和国教育部牵头制定;2)属于中医耳鼻喉科专科教材,即名称包含“中医”与“耳鼻喉科”;3)内容包含“变应性鼻炎”或“鼻鼾”“鼾嚏”章节。

指南:1)病种为“变应性鼻炎”或“鼻鼾”“鼾嚏”;2)包含中医药推荐意见的临床诊疗指南。

### 1.3 排除标准

教材:教学辅助材料(如教材的配套音视频资源、图册、习题集等)。

指南:1)指南摘录、解读类;2)未公开发表;3)重复发表的指南仅保留最新版本,排除其他版本。

### 1.4 资料提取

教材提取资料包括:1)教材基本信息:书名、

主编、出版时间、出版社、版次、类别,主要通过查阅书籍封面的版次及类别标识、前言、修订说明及编写说明的内容确定版次及类别(类别指该教材所属的国家规划类别,包括“十五”至“十四五”5个类别);2)诊断:西医诊断要点、中医证候分类及主症;3)治疗:组方用药、其他疗法(如针灸疗法、按摩疗法、鼻部特色疗法等);4)预防调摄;5)预后转归。

指南提取资料包括:1)指南基本信息:名称、发布机构、发布时间、标准编号、干预对象、干预措施;2)诊断:诊断要点、辨证分型;3)治疗:组方用药、其他疗法;4)预防调摄;5)预后转归。

### 1.5 统计分析

使用Excel 2019将教材提取资料及指南提取资料分别建立数据库,将教材诊疗信息按照诊断、治疗、预防、预后4个类别进行主题分类,并进一步细分为诊断要点、辨证分型、药物加减、中成药、特色疗法、针灸疗法、按摩疗法、预防调摄、预后转归等要素,统计各要素在教材中出现的情况。

根据数据库中的教材诊疗、预防、预后等信息比较不同时期的教材内容,分析其演变过程;针对现行教材(指出版的最近一批国家规划教材),分析现行不同版本教材的差异与相同内容,比较现行教材与指南之间的相同内容与差异。

## 2 结果

### 2.1 纳入教材及指南的基本信息

线上及线下共检索到81本教材,最终纳入1975年至2021年的12本教材<sup>[5-16]</sup>,基本信息见表1。随着学科发展教材内容也有变化和更新,如新世纪第1版教材<sup>[8]</sup>对中医病名的内涵和外延进行了重新界定,第2版教材<sup>[9]</sup>的修订中有更多院校的专家参与,第3版教材<sup>[11]</sup>则根据疾病谱的变化对内容进行了调整。

共检索到指南438份,最终纳入指南4份<sup>[17-20]</sup>,其中最早的指南<sup>[17]</sup>为2012年发布。纳入指南基本信息见表2。

### 2.2 纳入教材的主题归纳

纳入的12本教材中均具有诊断、方药治疗、针灸疗法、特色疗法的内容,11本教材提及按摩疗法,10本教材提及了预防调护,9本教材提及了预后转归的内容。

### 2.3 纳入教材内容比较

比较不同时期的教材可以帮助指南制定人员明

表1 纳入的变应性鼻炎相关教材基本信息

Table 1 Basic information of the included textbooks related to allergic rhinitis

| 序号 | 出版年份 | 名称                        | 主编      | 出版社       | 版次        | 类别                    |
|----|------|---------------------------|---------|-----------|-----------|-----------------------|
| 1  | 1975 | 五官科学 <sup>[5]</sup>       | 广州中医学院  | 上海人民出版社   | 第3版       | 无                     |
| 2  | 1980 | 中医耳鼻喉科学 <sup>[6]</sup>    | 广州中医学院  | 上海科学技术出版社 | 第4版       | 无                     |
| 3  | 1985 | 中医耳鼻喉科学 <sup>[7]</sup>    | 王德鉴,干祖望 | 上海科学技术出版社 | 第5版       | 无                     |
| 4  | 2003 | 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[8]</sup>   | 王士贞     | 中国中医药出版社  | 新世纪第1版    | 普通高等教育“十五”国家级规划教材     |
| 5  | 2007 | 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[9]</sup>   | 王士贞     | 中国中医药出版社  | 新世纪第2版    | 普通高等教育“十一五”国家级规划教材    |
| 6  | 2012 | 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[10]</sup>  | 阮岩      | 人民卫生出版社   | 第1版(人卫系列) | 卫生部“十二五”规划教材          |
| 7  | 2012 | 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[11]</sup>  | 熊大经,刘蓬  | 中国中医药出版社  | 新世纪第3版    | 全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材  |
| 8  | 2016 | 中医耳鼻喉科学 <sup>[12]</sup>   | 阮岩      | 人民卫生出版社   | 第2版(人卫系列) | 国家卫生和计划生育委员会“十三五”规划教材 |
| 9  | 2017 | 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[13]</sup>  | 熊大经,严道南 | 上海科学技术出版社 | 第2版       | 普通高等教育中医药类“十三五”规划教材   |
| 10 | 2018 | 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[14]</sup>  | 刘蓬      | 中国中医药出版社  | 新世纪第4版    | 全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材  |
| 11 | 2021 | 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[15]</sup>  | 刘蓬      | 中国中医药出版社  | 新世纪第5版    | 全国中医药行业高等教育“十四五”规划教材  |
| 12 | 2021 | 中医耳鼻咽喉科科学 <sup>[16]</sup> | 阮岩,田理   | 人民卫生出版社   | 第3版(人卫系列) | 国家卫生健康委员会“十四五”规划教材    |

表2 纳入的变应性鼻炎相关指南基本信息

Table 2 Basic information of the included guidelines related to allergic rhinitis

| 出版年份 | 指南版本                          | 性质   | 语言 | 干预对象 | 干预措施 |
|------|-------------------------------|------|----|------|------|
| 2012 | 中医耳鼻喉科常见病诊疗指南 <sup>[17]</sup> | 共识指南 | 中文 | 全体患者 | 中医药  |
| 2019 | 中医儿科临床诊疗指南 <sup>[18]</sup>    | 循证指南 | 中文 | 儿科患者 | 中医药  |
| 2020 | 变应性鼻炎针灸英文指南 <sup>[19]</sup>   | 循证指南 | 英文 | 全体患者 | 针灸   |
| 2021 | 儿科变应性鼻炎英文指南 <sup>[20]</sup>   | 循证指南 | 英文 | 儿科患者 | 中医药  |

确相关领域对该疾病认识的发展趋势及变化原因,而分析现行版本教材可帮助研究者明确当前相关领域对该疾病认识的具体情况。不同时期出版的教材内容有所变化,诊断标准、治疗方法差异明显,主要体现在治疗方面,具体结果如下。

2.3.1 不同时期教材内容比较 通过对比不同时期教材内容,了解疾病诊治的演变,确定指南制定的重点,具体见表3。梳理教材演变过程,发现在诊断、治疗、预防、预后等方面均有变化。1) 诊断。12本教材在疾病诊断中均由发作特点、临床症状、体征检查等要点构成,8本教材<sup>[9-16]</sup>包含病史,2本教材<sup>[5,13]</sup>增加了西医辅助检查的内容。12本教材在鉴别诊断中均与伤风鼻塞鉴别。在证候诊断中,2003年出版的《中医耳鼻咽喉科学》<sup>[8]</sup>及之后的教材<sup>[9-16]</sup>增加了肺经伏热证。2) 治疗。由于证型的变化导致方药出现变化,如因肺脾气虚证变化为脾气虚弱证,其方药由四君子汤加减变化为补中益气汤加减,同时增加了肺经伏热证,治疗方药相应也增加了辛夷清肺饮,并增加了苍耳子散、小青龙汤、真武汤等方药。具体见表4。3) 预防。《中医耳鼻咽喉科学》<sup>[7]</sup>及之后的教材<sup>[8-16]</sup>增加了预防调护的内容,主要为注意环境、增强体质、注意

饮食等要点。4) 预后。《中医耳鼻咽喉科学》<sup>[8]</sup>及之后的教材<sup>[9-16]</sup>增加了积极治疗的预后及可能的并发症。

2.3.2 现行不同版本教材内容比较 在现行教材中,2021年中国中医药出版社<sup>[15]</sup>和人民卫生出版社<sup>[16]</sup>出版的教材距今最近,内容更新,具有更好的代表意义。

主要从诊断、治疗、预防、预后四个方面比较两个不同版本教材的内容。1) 诊断。在疾病诊断中,《中医耳鼻咽喉科科学》<sup>[16]</sup>增加了病史的诊断要点;证候诊断一致,均诊断为“肺气虚寒证、脾气虚弱证、肾阳不足证、肺经伏热证”。2) 治疗。方药及药物加减存在差异,具体见表5;特色疗法主要为鼻部外治法,多使用芳香开窍类中药,其中相同疗法为滴鼻法及吹鼻法,不同内容为塞鼻法<sup>[15]</sup>、嗅法<sup>[15]</sup>、洗鼻法<sup>[16]</sup>。3) 预防。预防部分内容较为一致,均为环境、体质、饮食方面。4) 预后。预后描述一致,均描述了治疗的预后及疾病转归的内容。两本教材的差异主要在治疗方药选择方面。

## 2.4 现行教材与指南内容比较

比较现行教材与变应性鼻炎临床诊疗指南的相

表3 纳入的变应性鼻炎相关教材主要内容清单

Table 3 List of key contents of the included textbooks related to allergic rhinitis

| 结构要素 |       | 五官科学 <sup>[5]</sup> | 中医耳鼻喉科学 <sup>[6]</sup> | 中医耳鼻喉科学 <sup>[7]</sup> | 中医耳鼻喉科学 <sup>[8]</sup> | 中医耳鼻喉科学 <sup>[9]</sup> | 中医耳鼻喉科学 <sup>[10]</sup> | 中医耳鼻喉科学 <sup>[11]</sup> | 中医耳鼻喉科学 <sup>[12]</sup> | 中医耳鼻喉科学 <sup>[13]</sup> | 中医耳鼻喉科学 <sup>[14]</sup> | 中医耳鼻喉科学 <sup>[15]</sup> | 中医耳鼻喉科学 <sup>[16]</sup> |
|------|-------|---------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 诊断   | 病史    | —                   | —                      | —                      | —                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 症状    | √                   | √                      | √                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 体征    | √                   | √                      | √                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 实验室检查 | √                   | —                      | —                      | —                      | —                      | —                       | —                       | —                       | √                       | —                       | —                       | —                       |
|      | 鉴别诊断  | —                   | —                      | √                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
| 辨证   | 肺气虚寒证 | √                   | √                      | √                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 脾气虚弱证 | —                   | —                      | √                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 肾阳不足证 | —                   | —                      | √                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 肺经伏热证 | —                   | —                      | —                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 肺脾气虚证 | √                   | √                      | —                      | —                      | —                      | —                       | —                       | —                       | —                       | —                       | —                       | —                       |
| 治疗   | 肺肾两虚证 | √                   | √                      | —                      | —                      | —                      | —                       | —                       | —                       | —                       | —                       | —                       | —                       |
|      | 方药    | √                   | √                      | √                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 西药    | √                   | —                      | —                      | —                      | —                      | —                       | —                       | —                       | —                       | —                       | —                       | —                       |
|      | 鼻丘割治  | —                   | —                      | —                      | —                      | —                      | —                       | —                       | —                       | —                       | —                       | —                       | √                       |
|      | 滴鼻    | √                   | —                      | —                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 吹鼻    | √                   | √                      | √                      | √                      | √                      | √                       | √                       | —                       | —                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 嗅法    | —                   | —                      | √                      | √                      | √                      | —                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | —                       |
|      | 涂鼻法   | √                   | √                      | √                      | —                      | —                      | —                       | —                       | √                       | √                       | —                       | —                       | —                       |
|      | 塞鼻    | —                   | —                      | √                      | √                      | √                      | —                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | —                       |
|      | 洗鼻    | —                   | —                      | —                      | —                      | —                      | —                       | —                       | —                       | —                       | —                       | —                       | √                       |
|      | 体针    | —                   | √                      | √                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 艾灸    | —                   | √                      | √                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 耳穴    | —                   | —                      | —                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 穴位注射  | √                   | √                      | √                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 穴位敷贴  | —                   | —                      | —                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
| 预防   | 按摩疗法  | —                   | √                      | √                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
|      | 预防调护  | —                   | —                      | √                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |
| 预后   | 预后转归  | —                   | —                      | —                      | √                      | √                      | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       | √                       |

注：√为包括相关内容；—为不包括相关内容。

同与差异内容。1) 相同内容。指南与教材的诊断、证型及推荐方剂较为一致。2) 差异内容。一是教材独有内容，教材在推荐方药、特色疗法、预防调摄、预后转归等方面内容更加丰富，如增加了特色疗法吹鼻、嗅法、塞鼻、洗鼻等；二是指南独有内容，在诊断中增加了实验室检查部分，治疗增加了中成药的治疗。具体见表6。

3 讨论

追踪教材证据的演变，发现其变化的背景因素，可弥补指南在时间演变上的信息缺失，从而提高指南的适用性和可参考性。本研究将纳入的教材内容进行比较，分为相同内容与差异内容。如变应

性鼻炎中的“肺气虚寒证-温肺止流丹加减、肺经伏热证-辛夷清肺饮”，是指南和教材中一致推荐的治疗方案。而指南与教材的差异内容可以为指南补充证据来源。在教材独有的证据中，可以作为指南潜在证据的内容有：1) 主方。差异内容有肺气虚寒证中的小青龙汤、玉屏风散合苍耳子散，脾气虚弱证中的参苓白术散、四君子汤，肾阳不足证中的真武汤等。差异的出现一是由于内在病机，如各证型下兼夹湿邪的严重程度不同，导致出现了“小青龙汤、参苓白术散、真武汤”等差别；二是由于患者群体不同，如小儿脾气虚弱时为防止温燥太过推荐四君子汤加减<sup>[16]</sup>。2) 药物加减。药物加减通过细化治疗方案，体现了中医药特点，为指南的用

表 4 纳入的变应性鼻炎相关教材不同证型推荐方剂

Table 4 Recommended formulas for different types of syndromes in the included textbooks related to allergic rhinitis

| 教材                       | 肺气虚寒证                | 脾气虚弱证        | 肺脾气虚证              | 肾阳不足证 | 肺经伏热证 | 肺肾两虚证                              |
|--------------------------|----------------------|--------------|--------------------|-------|-------|------------------------------------|
| 五官科学 <sup>[5]</sup>      | 温肺止流丹或玉屏风散合苍耳子散      | —            | 四味汤加诃子、五味子         | —     | —     | 温肺止流丹或玉屏风散+苍耳子散加胡桃肉、肉苁蓉、覆盆子、金樱子、蛤蚧 |
| 中医耳鼻喉科学 <sup>[6]</sup>   | 温肺止流丹或玉屏风散合苍耳子散      | —            | 四君子汤加黄芪、五味子、辛夷花、诃子 | —     | —     | 温肺止流丹加补肾纳气药                        |
| 中医耳鼻喉科学 <sup>[7]</sup>   | 温肺止流丹或玉屏风散合苍耳子散      | 补中益气汤或参苓白术散  | —                  | 肾气丸   | —     | —                                  |
| 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[8]</sup>  | 温肺止流丹或玉屏风散合苍耳子散      | —            | —                  | 真武汤   | 辛夷清肺饮 | —                                  |
| 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[9]</sup>  | 温肺止流丹或玉屏风散合苍耳子散      | 补中益气汤        | —                  | 肾气丸   | 辛夷清肺饮 | —                                  |
| 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[10]</sup> | 温肺止流丹或玉屏风散合苍耳子散或小青龙汤 | 补中益气汤        | —                  | 肾气丸   | 辛夷清肺饮 | —                                  |
| 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[11]</sup> | 温肺止流丹或玉屏风散合苍耳子散      | 补中益气汤        | —                  | 真武汤   | 辛夷清肺饮 | —                                  |
| 中医耳鼻喉科学 <sup>[12]</sup>  | 温肺止流丹或玉屏风散合苍耳子散或小青龙汤 | 补中益气汤        | —                  | 肾气丸   | 辛夷清肺饮 | —                                  |
| 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[13]</sup> | 温肺止流丹或玉屏风散合苍耳子散      | 补中益气汤或参苓白术散  | —                  | 肾气丸   | 辛夷清肺饮 | —                                  |
| 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[14]</sup> | 温肺止流丹或玉屏风散合苍耳子散      | 补中益气汤        | —                  | 真武汤   | 辛夷清肺饮 | —                                  |
| 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[15]</sup> | 温肺止流丹或玉屏风散合苍耳子散      | —            | —                  | 真武汤   | 辛夷清肺饮 | —                                  |
| 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[16]</sup> | 温肺止流丹或玉屏风散合苍耳子散或小青龙汤 | 补中益气汤合苍耳子散加減 | —                  | 肾气丸   | 辛夷清肺饮 | —                                  |

注：—为未涉及该项。

表 5 纳入的变应性鼻炎现行不同版本教材各证型方剂及药物加减比较

Table 5 Comparison of formulas and modified prescriptions of different versions of the included current textbooks on allergic rhinitis

| 证型    | 教材                        | 方剂                   | 加减        |       |        |    |       |          |          |          |          |
|-------|---------------------------|----------------------|-----------|-------|--------|----|-------|----------|----------|----------|----------|
|       |                           |                      | 鼻塞        | 鼻痒    | 喷嚏流涕   | 眼痒 | 咽痒    | 遇寒喷嚏     | 腹胀便溏     | 哮喘       | 恶寒       |
| 肺气虚寒证 | 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[15]</sup>  | 温肺止流丹                | —         | 荆芥、地龙 | —      | —  | —     | —        | —        | —        | 桂枝、干姜、大枣 |
|       | 中医耳鼻咽喉科科学 <sup>[16]</sup> | 温肺止流丹或玉屏风散合苍耳子散或小青龙汤 | —         | 僵蚕、蝉蜕 | —      | 木贼 | 杏仁、蝉蜕 | —        | —        | 麻黄、地龙、百部 | —        |
| 脾气虚弱证 | 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[15]</sup>  | 补中益气汤                | 泽泻、茯苓、川木通 | —     | —      | —  | —     | 防风、桂枝    | —        | —        | —        |
|       | 中医耳鼻咽喉科科学 <sup>[16]</sup> | 补中益气汤合苍耳子散加減         | —         | —     | —      | —  | —     | —        | 山药、干姜、砂仁 | —        | —        |
| 肾阳不足证 | 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[15]</sup>  | 真武汤                  | —         | —     | 乌梅、五味子 | —  | —     | 黄芪、防风、白术 | 黄芪、人参、砂仁 | —        | —        |
|       | 中医耳鼻咽喉科科学 <sup>[16]</sup> | 肾气丸                  | —         | —     | —      | —  | —     | —        | —        | —        | —        |
| 肺经伏热证 | 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[15]</sup>  | 辛夷清肺饮                | —         | —     | —      | —  | —     | —        | —        | —        | —        |
|       | 中医耳鼻咽喉科科学 <sup>[16]</sup> | 辛夷清肺饮                | —         | —     | —      | —  | —     | —        | —        | —        | —        |

注：—为未涉及该项。

表 6 纳入的变应性鼻炎现行教材与指南内容比较

Table 6 Comparison of the content of the included current textbooks and guidelines on allergic rhinitis

| 内容      |       | 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[15]</sup> | 中医耳鼻咽喉科学 <sup>[16]</sup> | 中医耳鼻咽喉科常见病诊疗指南 <sup>[17]</sup> | 中医儿科临床诊疗指南 <sup>[18]</sup> | 变应性鼻炎针灸英文指南 <sup>[19]</sup> | 儿科变应性鼻炎英文指南 <sup>[20]</sup> |
|---------|-------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 诊断要点    | 病史    | —                        | √                        | √                              | √                          | —                           | √                           |
|         | 症状    | √                        | √                        | √                              | √                          | —                           | √                           |
|         | 体征    | √                        | √                        | √                              | √                          | —                           | √                           |
|         | 实验室检查 | —                        | —                        | √                              | √                          | —                           | √                           |
|         | 鉴别诊断  | √                        | √                        | √                              | √                          | —                           | √                           |
| 辨证分型    | 肺气虚寒证 | √                        | √                        | √                              | √                          | —                           | √                           |
|         | 脾气虚弱证 | √                        | √                        | √                              | —                          | —                           | √                           |
|         | 肾阳不足证 | √                        | √                        | √                              | —                          | —                           | √                           |
|         | 肺经伏热证 | √                        | √                        | √                              | √                          | —                           | —                           |
|         | 肺脾气虚证 | —                        | —                        | —                              | √                          | —                           | —                           |
|         | 肺肾两虚证 | —                        | —                        | —                              | √                          | —                           | —                           |
|         | 急性    | —                        | —                        | —                              | —                          | √                           | —                           |
|         | 慢性    | —                        | —                        | —                              | —                          | √                           | —                           |
|         | 药物加减  | √                        | √                        | —                              | √                          | √                           | —                           |
|         | 中成药   | —                        | —                        | √                              | √                          | √                           | —                           |
| 特色疗法    | 鼻丘割治  | —                        | √                        | —                              | —                          | —                           | —                           |
|         | 滴鼻    | √                        | √                        | √                              | —                          | —                           | —                           |
|         | 吹鼻    | √                        | √                        | —                              | —                          | —                           | —                           |
|         | 嗅法    | √                        | —                        | —                              | —                          | —                           | —                           |
|         | 塞鼻    | √                        | —                        | —                              | —                          | —                           | —                           |
|         | 洗鼻    | —                        | √                        | —                              | —                          | —                           | —                           |
| 针灸疗法    | 体针    | √                        | √                        | √                              | √                          | √                           | √                           |
|         | 艾灸    | √                        | √                        | √                              | √                          | √                           | √                           |
|         | 耳穴    | √                        | √                        | √                              | √                          | √                           | √                           |
|         | 穴位注射  | √                        | √                        | √                              | —                          | —                           | √                           |
|         | 穴位敷贴  | √                        | √                        | √                              | √                          | √                           | —                           |
| 按摩疗法    |       | √                        | √                        | √                              | √                          | —                           | —                           |
| 预防调摄    |       | √                        | √                        | —                              | √                          | √                           | —                           |
| 预后转归    |       | √                        | √                        | —                              | —                          | —                           | —                           |
| 证据及推荐等级 |       | —                        | —                        | —                              | √                          | √                           | √                           |

注：√为包括相关内容；—为不包括相关内容。

药加减提供了依据和参考。中医的特点是辨证论治，强调个体化的疗效评价和辨病与辨证相结合。通过补充个体化的药物加减，能够提高指南对临床的指导性。3) 预防调摄。除治疗外，如何防止或减少复发也是指南中应当考虑的内容，教材从避免接触变应原、增强自身体质、饮食有节三个角度出发，描述了预防调摄的内容，可供指南制定时参考。4) 预后转归。变应性鼻炎常反复发作，患者了解疾病的预后转归有利于提高患者的依从性，这些要素可为指南框架制定提供一定思路，进而提高指南的可实施性。对这些内容的重视程度不够导致指南中欠缺该内容，这些与指南有差异的内容均可

以作为潜在证据进一步论证后纳入指南。5) 特色疗法。不同教材中提到了几项特色疗法，其优势是直接作用于鼻黏膜，以改善鼻部症状为主，具有见效快、操作简单、成本低廉、安全的特点；其不足之处在于关于特色疗法的证据较少，故仍有待进一步研究。未来可以考虑对这些疗法开展临床研究，或以专家咨询的形式讨论，从而为指南补充证据。

以上分析可见，指南与教材的相同内容可以进一步佐证指南的推荐意见，差异内容中潜在证据可以与系统评价及随机对照试验等高质量证据相结合共同制定推荐意见，待进一步研究内容则需要通过临床研究或专家共识后形成证据。国家规划教材作

为广泛共识的证据,虽然定期更新,具有更好的时效性及权威性,但仍具有一定主观性,因此还需结合相关临床问题的其他证据,如临床研究、古籍文献等证据,以证据体的形式进行呈现。

综上所述,本文以变应性鼻炎为例,通过对比教材和指南内容的方法,探索了如何利用中医教材为指南提供证据补充。本研究结果显示,教材反映了中医诊疗方案的演变过程和特色疗法的丰富性,作为权威共识,可以作为中医诊疗指南制定证据的有力补充,值得深入研究。我国诸多学者在专家共识等定性证据分级体系上进行了大量探索,如 2007 年提出专家经验在证据体系中属于 4 或 5 级证据<sup>[21]</sup>,2010 年建议国家统编教材定为 II a 等级<sup>[22]</sup>,2012 年提出定性定量证据结合的等级评价<sup>[23]</sup>,2016 年在探索中医证据分级体系时提出教材、行业规范性文件、专著等属于 IV a 级证据<sup>[24]</sup>,为中医药指南制定提供了思路。然而,如何具体运用教材、行业规范性文件等文献作为指南中证据的补充,目前还缺乏明确的方法。本研究以变应性鼻炎为例,探讨中医类教材相关诊疗方案作为指南中证据应用的可行性与合理性,但所选病种不一定能准确反映其他疾病的特性,故将教材内容应用于指南的原则与方法仍有待今后进一步探讨。

## 参考文献

- [1]董斐,刘建平.从“经验”到“证据”:循证医学促进中医药传承创新发展[J].南京中医药大学学报,2021,37(5):642-647.
- [2]北京市人民政府.北京市教育委员会关于印发《北京市中小学教材管理办法》《北京市职业院校教材管理办法》《北京市普通高等学校教材管理办法》的通知[EB/OL].(2021-08-09)[2023-06-28].[https://www.beijing.gov.cn/zhengce/gfxwj/202108/t20210810\\_2460844.html](https://www.beijing.gov.cn/zhengce/gfxwj/202108/t20210810_2460844.html).
- [3]教育部.教育部关于印发《国家教育事业发展的第十二个五年规划》的通知[EB/OL].(2012-06-14)[2023-06-27].[http://www.moe.gov.cn/srcsite/A03/moe\\_1892/moe\\_630/201206/t20120614\\_139702.html](http://www.moe.gov.cn/srcsite/A03/moe_1892/moe_630/201206/t20120614_139702.html).
- [4]WANG XD, ZHENG M, LOU HF, et al. An increased prevalence of self-reported allergic rhinitis in major Chinese cities from 2005 to 2011[J]. Allergy, 2016, 71(8):1170-1180.
- [5]广州中医学院.五官科学[M].3版.上海:上海人民出版社,1975:93-94.
- [6]广州中医学院.中医耳鼻喉科学[M].4版.上海:上海科学技术出版社,1980:47-49.
- [7]王德鉴,干祖望.中医耳鼻喉科学[M].5版.上海:上海科学技术出版社,1985:47-49.
- [8]王士贞.中医耳鼻咽喉科学[M].北京:中国中医药出版社,2003:124-130.
- [9]王士贞.中医耳鼻咽喉科学[M].北京:中国中医药出版社,2007:122-127.
- [10]阮岩.中医耳鼻咽喉科学[M].北京:人民卫生出版社,2012:119-122.
- [11]熊大经,刘蓬.中医耳鼻咽喉科学[M].北京:中国中医药出版社,2012:123-128.
- [12]阮岩.中医耳鼻咽喉科学[M].2版.北京:人民卫生出版社,2016:134-137.
- [13]熊大经,严道南.中医耳鼻咽喉科学[M].2版.上海:上海科学技术出版社,2017:105-108.
- [14]刘蓬.中医耳鼻咽喉科学[M].北京:中国中医药出版社,2018:108-111.
- [15]刘蓬.中医耳鼻咽喉科学[M].北京:中国中医药出版社,2021:202-207.
- [16]阮岩,田理.中医耳鼻咽喉科科学[M].3版.北京:人民卫生出版社,2021:119-123.
- [17]中华中医药学会.中医耳鼻咽喉科常见病诊疗指南[M].北京:中国中医药出版社,2012:14-15.
- [18]中华中医药学会.中医儿科临床诊疗指南[M].北京:中国中医药出版社,2019:129-141.
- [19]CHEN SG, SHENG N, MARMORI F, et al. Clinical practice guideline for allergic rhinitis treatment with acupuncture[J]. Chin J Integr Med, 2020, 27(2):83-90.
- [20]FENG L, LIN L, WANG SC, et al. Clinical practice guidelines for the treatment of allergic rhinitis in children with traditional Chinese medicine [J]. Anat Rec, 2021, 304(11):1-13.
- [21]刘建平.传统医学证据体的构成及证据分级的建议[J].中国中西医结合杂志,2007,27(12):1061-1065.
- [22]王阶,何庆勇,姚魁武,等.中医临床证据分级与评分体系研究[C]//中国科学技术协会学会学术部.第十二届中国科学技术协会年会(第三卷).福州:中国科学技术协会学会学术部,2010:1300-1304.
- [23]任玉兰,吴曦,梁繁荣.基于循证医学针灸临床研究证据评价体系的初步构建[J].辽宁中医杂志,2012,39(2):205-209.
- [24]袁敬柏.建立适合中医临床诊疗证据评价方法的建议[J].中华中医药杂志,2016,31(4):1146-1148.

# Discussion on the Evidence Value of Textbooks in the Formulation of Traditional Chinese Medicine Diagnosis and Treatment Guidelines for Allergic Rhinitis

LIU Cuifang<sup>1</sup>, WEI Dongfeng<sup>1</sup>, YANG Wei<sup>1</sup>, XIE Feibiao<sup>1,2</sup>, ZHENG Danping<sup>3</sup>, XIANG Xinghua<sup>1</sup>, LIU Mengyu<sup>1</sup>

1. Institute of Basic Research in Clinical Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100700; 2. School of Mathematics and Computational Science, Hunan University of Science and Technology; 3. Institute of Information on Traditional Chinese Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences

**ABSTRACT** **Objective** To explore the feasibility and rationality of applying relevant diagnostic and treatment programmes from textbooks as evidence in traditional Chinese medicine (TCM) diagnosis and treatment guidelines, using allergic rhinitis as an example. **Methods** Textbooks published from October 1949 to December 2022, as well as TCM diagnosis and treatment guidelines published until December 2022 on allergic rhinitis were searched, and the contents of diagnosis and treatment related to allergic rhinitis were extracted. The similarities and differences between textbooks in different periods, between textbooks in different versions, and between textbooks and guidelines were compared and analyzed. **Results** A total of 12 national planning textbooks on TCM otolaryngology and 4 Chinese medicine diagnosis and treatment guidelines on allergic rhinitis from 1975 to 2021 were included. The evolution of diagnostic and treatment programmes was shown by the textbooks in different periods. Since 2003, syndrome of latent heat in lung channel has been added in the published textbook, and TCM featured therapies, such as nasal packing, intranasal spray were enriched, as well as the contents related to prevention and prognosis. The main syndromes included lung *qi* deficiency and cold, spleen *qi* deficiency, kidney *yang* deficiency, and latent heat in lung meridian. The most common recommended prescriptions were *Wenfei Zhiliu Pill* (温肺止流丹), *Yupingfeng Powder* (玉屏风散) and *Cangerzi Powder* (苍耳子散); *Buzhong Yiqi Decoction* (补中益气汤), *Shenling Baizhu Powder* (参苓白术散); *Shenqi Pill* (肾气丸) or *Zhenwu Decoction* (真武汤); *Xinyi Qingfei Decoction* (辛夷清肺饮). A comparison of different versions of textbooks showed that the classification of syndromes was consistent, while the formulas were slightly different. The comparison between different versions of the current textbooks and the guidelines showed that the recommended prescriptions of the textbooks had more *Cangerzi Powder*, *Xiaoqinglong Decoction* (小青龙汤), *Zhenwu Decoction*, etc., while TCM featured therapies such as nose blowing, smelling, nasal plugging, nasal washing were enriched, and information on formula modification, prevention and adjustment, prognosis were also added, which can supplement the corresponding evidence for the guidelines. **Conclusion** Textbooks could serve as a strong supplement for the evidence-based development of TCM clinical guidelines. However, there is still a need for further research on the quality assessment system of textbook evidence to improve the credibility of its applicability of the guidelines evidence.

**Keywords** allergic rhinitis; diagnosis and treatment guideline of traditional Chinese medicine; textbooks; evidence

(收稿日期: 2023-03-02; 修回日期: 2023-11-20)

[编辑: 焦 爽]