

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2024.05.003

当代名医

张志远运用赭石治疗胃病经验

韦美岐, 刘桂荣✉

山东中医药大学中医文献与文化研究院, 山东省济南市长清区大学路4655号, 250355

[摘要] 总结国医大师张志远运用赭石治疗胃病的经验。认为治疗胃病以恢复胃气肃降为要, 赭石为降胃气、降逆气的要药, 尤适用于胃病的治疗。常以赭石配伍柴胡、吴茱萸以解郁降逆, 配伍大黄、瓜蒌以消痰降气, 配伍沉香以调气畅中, 配伍人参以开壅补虚。对于肝胃不和者, 在疏肝理气药中加入赭石可以降肝平冲, 恢复胃气的通降之性; 对于胆胃不和者, 在利胆化痰药中加入赭石可使痰浊下降, 胆火达胃, 胆之清气自可升发; 对于脾胃不和者, 在健脾温胃药中加入赭石可以镇逆安中, 使虚可受补; 对于肺胃不和者, 在润肺清胃药中加入赭石可以降胃和阴, 直折亢火, 佐金肃气, 培土生金, 助化津液。

[关键词] 赭石; 胃病; 名医经验; 张志远

张志远 (1920—2017), 男, 国医大师, 山东中医药大学教授。精研中医各家学说, 传承经方体系, 吸收时方经验, 擅长总结与创新, 组方灵活多变。临床重视中医源流, 善用经方, 巧于用药, 对中药的临床应用积累了丰富经验。

胃病是与胃腑相关的一系列器质性与功能性疾病, 可见于急慢性胃炎、胃溃疡、胃息肉、胃出血、胃下垂、幽门梗阻等多个西医病种。胃病临床发病广泛, 不良的饮食、情绪、生活习惯常导致其反复发作, 迁延不愈^[1]。胃病发病机理复杂, 除了本腑疾病外, 往往兼见肝、胆、脾、肺等其他脏腑疾病^[2]。胃以降为顺, 中医治疗胃病多强调以通降为主^[3-4]。

《灵枢·营卫生会》曰:“上焦出于胃上口”^{[5]178}, “中焦亦并胃中”^{[5]179}。张志远教授认为胃病发病关键在于气机, 且上、中二焦与胃腑气机密切相关。邪气结聚于上、中二焦, 影响脾、肺、肝、胆等脏腑气机, 可影响胃腑肃降功能, 从而产生气滞、气逆等, 导致胃病的发生。张老师治疗胃病强调以恢复胃气肃降为要, 以调理上、中二焦气机为关键。赭石为降胃气、降逆气的要药, 尤适用于胃病的治疗。我们通过整理张老师医案, 将张老师运用赭石治疗胃病的经验总结如下。

1 赭石为降气要药

赭石为氧化类刚玉族矿物赤铁矿, 主含三氧化二铁, 味苦、甘, 性寒, 归肝、心、肺、胃经, 其入药历史悠久, 临床应用广泛, 功擅平肝潜阳、重镇降逆、凉血止血^[6]。众医家使用赭石时均强调其降胃气、镇逆下气、祛痰、止呕等功效, 如《本经逢原》谓:“赭石之重以镇逆气”^{[7]18}, 《医学衷中参西录》言其“善镇逆气, 降痰涎, 止呕吐, 通燥结”^{[8]213}, 又云:“治吐衄之证, 当以降胃为主, 而降胃之药, 实以赭石为最效”^{[8]216}。

张老师认为赭石降胃气、降逆气功效佳, 可开胸降气坠痰, 止呕止噎, 并能使消化道恶浊从肛门排出, 恢复胃腑肃降之力。赭石药性微寒, 多生用, 捣碎或碾细; 临床观察发现赭石冲服可刺激胃黏膜, 不利于胃病痊愈, 故一般入煎剂, 且其质地坚硬, 先煎半小时为佳。《神农本草经疏》言:“下部虚寒者, 不宜用”^{[9]84}, 《长沙药解》言:“肝脾下陷者忌之”^[10]。张老师强调赭石寒凉重镇, 下焦阳气虚弱、气机下陷者及孕妇不宜使用。

临床中胃病以逆气上冲为主要病机, 见呃逆、暖气等症时, 常以赭石为君药, 用量 30~60 g; 以痞满胀闷、干呕呃逆、纳呆厌食、抑郁焦虑等为主症时, 常伴随逆气上冲的表现, 赭石用作臣药、佐药, 用量在 10~30 g。张老师最常用的含赭石方剂为《伤寒论》中旋覆代赭汤, 既往医家多认为方中

基金项目: 国家中医药管理局国医大师传承工作室建设项目(国中医药人教发[2018]119号); 齐鲁医派中医学术流派传承项目(鲁卫函[2022]93号)

✉ 通讯作者: lwy8668@163.com

旋覆花为君药，张老师认为旋覆花虽能下行消痰，但单味药使用降逆之效并不显著，降逆下气之功实赖赭石与半夏之配伍。临证除与旋覆花、半夏的经典配伍外，常与柴胡、吴茱萸、大黄、瓜蒌、沉香、人参等配伍应用。

2 赭石常用药对配伍

2.1 赭石与柴胡、吴茱萸

足厥阴肝经之性，喜条达而恶抑郁，郁则冲逆。肝木横逆犯胃，则胃气通降失司。情志不畅，气郁不舒则见脘腹满闷、胁痛等；气火上冲、横逆犯胃则见吐酸、呃逆。柴胡为少阳厥阴之引经药，善于疏郁行气，然气火冲逆之证，柴胡性轻清而升散，可以宣发火热，却难以引逆气下行。故临证运用柴胡宣散郁气以开结畅达的同时，需配伍赭石以降肝镇逆，引逆气下行。据此自拟泻肝解郁汤：北柴胡 20 g、赭石 10 g（先煎）、甘松 10 g、香附 10 g、木香 10 g、红花 10 g、川楝子 10 g、生姜 6 片，用于治疗肝郁犯胃引发的胃痞呃逆。

若肝经沉寒冷积，气血郁滞，气机上逆者，则常用吴茱萸与赭石配伍。《神农本草经疏》谓：“寒则中气不能运化……以致气逆、发咳，五脏不利，吴茱萸辛温，暖脾胃而散寒邪，则中自温，气自下”^{[9]214}，吴茱萸功善温中下气，与赭石相配，降逆之功更著，且寒温相得，可除赭石寒凉之弊。张老师常在《伤寒论》吴茱萸汤基础上加赭石、神曲、木香以温肝暖胃、调气降逆，用于肝胃寒凝之胃病，症见胃中嘈杂、呕恶、胀满嗝气、咳吐涎沫、脘间隐痛等。

2.2 赭石与大黄、瓜蒌

张老师总结大黄在脾胃病的治疗中有四大功效：一是降气止呕，止逆气上冲；二是清火降气，凉血止血；三是泻火通便，清泻三焦火热；四是健胃疏肠，消胀除满^[11]。赭石与大黄配伍，既可增强清火降气、通便行滞之力，又可增强降逆止呕坠痰之效，适用于痰火上冲所致的顽固性呃逆、呕吐或胃病兼有大便秘结者。大黄用于降逆利气用量一般在 2~3 g，用量过多则易致腹泻。大黄与赭石相伍还可清气止血，张老师据此自拟增一四圣汤（赭石、生地黄、三七、黄芩、大黄），用于气火亢盛之吐血。

瓜蒌与大黄均可以清热利气，散结通便，导邪气从肛门而出。瓜蒌又长于涤痰宽胸，疏利上焦气机，尤适用于胃病兼有胸闷堵塞、胁肋胀满的病证。张老师常以瓜蒌与赭石配伍，开胸散结的同时

降逆坠痰，针对痰食、痰气、痰火阻滞上、中二焦引起的胃气上逆证均可应用。

2.3 赭石与沉香

沉香芳香浓烈，能升能降，降大于升，《神农本草经疏》言其“治冷气、逆气、气郁、气结”^{[9]208}，《本经逢原》言其“专于化气”“行而不泄，扶脾达肾”^{[7]181}。沉香通郁开结，行气降泄，尤适宜气机上逆的病证，且其味辛、气芳香，辛香扶脾，可鼓舞脾气运转。张老师常在重镇降逆的方药中加入沉香 3~10 g，从而达到脾气上升乃健、胃气下降即和的目的。沉香与赭石相伍既可助引逆气下行，又可挽赭石沉降、伤下焦阳气之弊。据此拟定功专呃逆、嗝气的弥勒汤：赭石 40 g（先煎）、旋覆花 30 g（包煎）、神曲 15 g、姜半夏 9 g、槟榔 15 g、大黄 3 g、沉香 10 g（后下），其中重用赭石配伍沉香能化气通调，加强降气之力，且沉香能防赭石损伤阳气之弊。

2.4 赭石与人参

《医学衷中参西录》中治疗膈食的参赭培气汤即有人参与赭石配伍，方中君药人参虽能大补中气，然其性升浮，非用赭石不能降胃气，开贲门之壅塞。旋覆代赭汤中亦有人参与赭石的配伍，用于胃虚气逆痰阻证之心下痞、呃逆。《金镜内台方议》载：“以赭石为臣，而镇其虚气……人参……以补胃气而除噫。”^[12]陈士铎言：“脾胃之气大虚，虚胀而非实胀也……骤用人参，则脾胃过弱，转不能遽受，反作饱满之状”^{[13]101}，而“代赭之重，以镇虚邪”^{[13]236}，可知二药配伍能补虚而不致满，降泄而不伤气。张老师认为二药配伍可开通闭塞、培中补虚，多用于胃虚痰阻或胃虚气逆之证。据此自拟启脘汤：干姜 10 g、黄连 10 g、炮附片 6 g（先煎）、大黄 2 g、赭石 30 g（先煎）、人参 10 g、甘草 3 g，方中赭石降逆开壅，合人参培中补虚、升降气机，用于胃、十二指肠溃疡等引起的幽门梗阻，症见脘腹胀痛、噎气、烧心等。

3 胃病分型应用赭石经验

3.1 肝胃不和

胃之通降与肝气、冲脉的运行密切相关。肝胃在气机上相互影响，《临证指南医案》云：“肝为起病之源，胃为传变之所”^{[14]144}，“治肝不应，当取阳明”^{[14]151}。冲脉之气上逆也会影响胃气下降。《医学衷中参西录》言：“冲脉之上系原隶阳明胃腑，因冲气上冲，胃腑之气亦失其息息下行之常……噎气、呃逆连连不止，甚则两肋疼痛”^{[8]413}，“肝气之

暴发,更助冲胃之气上逆”^{[8]413},提出“冲胃气逆”的观点,并进一步指出其治疗“宜以敛冲、镇冲为主,而以降胃平肝之药佐之”^{[8]413},重用赭石、龙骨、牡蛎等镇降冲气。

张老师认为在疏肝理气方药中加入赭石,可降肝平冲,恢复胃气的通降之性。临证中常遇到胃病因情志抑郁、情绪急躁而加重,或兼有肝胆疾病的患者,表现为胃脘痞塞、肋间胀满、暖气、呃逆,或伴胁痛、吞酸、嘈杂、腹泻、黄疸等肝胃不和之症。常在小柴胡汤、四逆散、柴胡疏肝散、金铃子散等疏肝理气方药的基础上加赭石、瓜蒌,以降肝气、平胃气。另自拟疏理汤:赭石 30 g (先煎)、旋覆花 9 g (包煎)、黄连 9 g、甘松 15 g、北柴胡 9 g、郁金 9 g、姜半夏 9 g、降香 9 g (后下)、大黄 6 g、生姜 6 片。此方由旋覆代赭汤化裁而成,方中重用赭石为君镇冲止呃,旋覆花、大黄助赭石降胃平肝,柴胡、郁金、黄连疏肝泻火,半夏、生姜开胃化痰,甘松、降香理气止痛。全方以降为主、以疏为辅,达到降肝平冲、疏理气机、调和肝胃的效果,用于治疗腹胀胁痛、呃逆频发、头目眩晕、平素易怒等“冲胃气逆”之症。

3.2 胆胃不和

胃腑与胆腑气机亦密不可分。《灵枢·四时气》中记载:“邪在胆,逆在胃,胆液泄则口苦,胃气逆则呕苦。”^{[5]186}胆与胃共主呕,胆胃不和的患者常见口苦呕恶、胁满胀痛、烧心泛酸。唐容川《血证论》云:“胆中相火如不亢烈,则为清阳之木气,上升于胃,胃土得其疏达,故水谷化;亢烈,则清阳遏郁,脾胃不和。”^[15]胆中相火畅通,胆汁疏泄正常,胃得清阳,则能化水谷、转津液。胆火郁结,胆汁失疏,则清阳不升,浊阴不降,化生痰湿,表现为呕苦呃逆、泛酸嘈杂等症。从气机升降的角度,胆火、胆汁宜降,胆之清气宜升,胆胃宜同治。

张老师治疗胆胃不和常用赭石,使痰浊下降,胆火达胃,胆之清气自可升发。常在小半夏汤中加入赭石、竹茹以清痰降火,增强利胆和胃之力;在温胆汤中加入赭石、旋覆花、大黄、沉香,降胃气而通胆火,使痰浊随气行而散,清阳木气自可助胃运化。临证喜用验方中运汤加减治疗胆囊炎、胆囊结石引发的胆汁反流性胃炎,以赭石 20 g、瓜蒌皮 30 g 通降中焦滞气、清泄胆道胃腑痰热,姜半夏 9 g、旋覆花 9 g (包煎)、厚朴 9 g 化痰消痞,木香 9 g、槟榔 9 g、砂仁 9 g (后下) 理气运脾,高良姜 9 g、香附 9 g 疏肝利胆,兼胆囊炎者加北柴胡 9 g、枳壳

9 g、茵陈 9 g、鸡骨草 20 g 利胆化湿,兼胆囊结石者加郁金 15 g、金钱草 40 g、姜黄 12 g、大黄 9 g、玄明粉 9 g 清热利湿、排石通淋。

3.3 脾胃不和

脾胃位居中焦,为一身气机之枢,脾运主升,胃纳主降,纳运相济,斡旋阴阳,维持着气机升降出入的动态平衡。张锡纯《医学衷中参西录》指出“惟赭石性善降胃,而分毫不伤气分,且补药性多温,易生浮热,赭石性原不凉而能引热下行”^{[8]218},赭石为健脾运胃之药,降胃而不伤气分,并可引温药之热气下行,使虚弱之人可受温补。张老师认为治疗胃病脾胃虚弱证,应用干姜、桂枝、人参、白术、山药、沉香等温脾健胃之品的同时可配伍赭石。如在补中益气汤加 10~15 g 赭石,可以治疗胃下垂患者见食后脘腹胀满、暖气频频的症状。方中黄芪、人参、白术补益中气,升麻、柴胡升提脾气,合赭石降胃气,升降相宜,调理脾胃气机,对于虚不受补的患者可以制补药之温燥,减轻其可能导致的腹胀、烦闷等副作用。

此外,张老师指出体弱或久病者,胃无实邪,多因虚热而致恶心干呕,治疗应注重顾护胃气,多用陈皮、竹茹类气味轻薄之品,赭石、半夏等质重之品不宜用。但脾胃虚弱兼湿热疫毒,正虚邪盛,升降相逆,清浊混杂者,陈皮、竹茹不足以镇降逆气,赭石方能镇邪安中。如针对肠胃性感冒、霍乱、痢疾等见吐泻不止者,常用黄连汤清热和阴,配伍赭石、灶心土镇逆止泻;胃肠功能紊乱久治不愈而见恶心呕吐、腹痛腹泻者,常用桂枝汤或小建中汤扶脾和中,配伍赭石降逆胃气。

3.4 肺胃不和

《灵枢·五味》曰:“谷始入于胃,先出于胃之两焦……其大气之转而不行者,积于胸中,命曰气海,出于肺,循咽喉。”^{[5]381}胃气先走上中两焦,后化生胸中大气(即宗气),宗气出于肺以行呼吸。胃居中央,斡旋气机,胃土和降,可助肺气下行;肺居高位,高者宜下,肺金下降,可助胃气和降,肺胃气机相关,升降相宜。胃腑通畅没有邪扰,则肺脉及胸中大气出入无阻,肺肃清之力可带动胃气下行。胃中邪气留滞,肺脉亦受邪扰,肺胃不降则见呃逆、暖气、咳嗽,胸中气机不行则见胸口窒塞、脘痞满闷。胃热传于肺,肺胃津液损耗,肃清失司,则见胃胀烧心、反酸暖气、恶心干呕,伴见口干、口臭、烦闷,或见呃声连连、干咳、咽喉不利。张老师认为以甘寒濡润之品清热护阴的基础上

加入赭石,既可降胃和阴,直折亢火,又可助肺恢复肃清之职,培土生金,助化津液。常以旋覆代赭汤合枇杷叶、鲜芦根加减组方,治疗肺胃蕴热而气机上逆之证。方用枇杷叶 30 g、鲜芦根 200 g、赭石 30 g (先煎)、旋覆花 9 g (包煎)、姜半夏 9 g、豆蔻 9 g (后下)。方中枇杷叶、鲜芦根、赭石清热降气、益胃生津,以使肺胃同降,旋覆花、半夏消痰降逆止呕,豆蔻化湿行气。亦可用竹叶石膏汤加赭石、瓜蒌、栀子、枇杷叶治疗肺胃热盛之恶心呕吐、口渴厌食,以赭石与石膏、栀子等清热泻火药配伍,清降并行。

4 总结

胃气以下行为顺,赭石降逆镇冲、止呕止呃、坠痰通便,使结聚之邪气随胃气下行而消散。与柴胡、吴茱萸配伍降肝和胃,与大黄、瓜蒌配伍降气坠痰,与沉香、人参配伍引气下行且无伤阳之弊。赭石通降上中二焦,通过不同配伍,可治肝、胆、脾、肺与胃腑气机之壅滞上逆,发挥降肝平冲、利胆化浊、镇逆安中、佐金肃气等功效,为临床胃病的治疗提供思路。

参考文献

- [1]张北华,张泰,王凤云,等.脾胃病治疗中的“调中复衡”理论[J].中医杂志,2021,62(9):737-742.
- [2]赵悦,皮微平,戴颖慧,等.胃病证治探讨[J].空军医学

杂志,2020,36(1):92-93.

- [3]吴皓萌,王凤云,张佳琪,等.运用通降理论诊治慢性胃炎的思路与方法[J].中医杂志,2021,62(6):485-487,504.
- [4]吴晶晶,刘勤,刘静.基于胃主通降理论探讨胃病诊疗思路[J].光明中医,2023,38(23):4665-4668.
- [5]郭霁春.黄帝内经灵枢校注语释[M].天津:天津科学技术出版社,1989.
- [6]秦聪聪,杜沁圆,展照双.代赭石本草考证[J].中成药,2023,45(4):1246-1253.
- [7]张璐.本经逢原[M].赵小青,裴晓峰.校注.北京:中国中医药出版社,1996.
- [8]张锡纯.医学衷中参西录[M].太原:山西科学技术出版社,2009.
- [9]缪希雍.神农本草经疏[M].李玉清,成建军,校注.北京:中国医药科技出版社,2011.
- [10]黄元御.长沙药解[M].北京:中国医药科技出版社,2017:30.
- [11]段展辉,刘桂荣.从量效关系探讨张志远运用大黄经验[J].中医杂志,2022,63(13):1219-1222.
- [12]许宏.金镜内台方议[M].北京:人民卫生出版社,1986:128.
- [13]柳长华.陈士铎医学全书[M].北京:中国中医药出版社,2015.
- [14]叶天士.临证指南医案[M].华岫云,编订.北京:华夏出版社,1995.
- [15]唐容川.唐容川医学全书[M].太原:山西科学技术出版社,2016:77.

ZHANG Zhiyuan's Experience in Treating Gastric Diseases with Daizheshi (*Haematitum*)

WEI Meiqi, LIU Guirong

Institute of Traditional Chinese Medicine Literature and Culture, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan, 250355

ABSTRACT This paper summarized the experience of ZHANG Zhiyuan, a master of traditional Chinese medicine, in treating gastric diseases with Daizheshi (*Haematitum*). It is believed that the treatment of gastric diseases should focus on restoring the purification and descent of stomach *qi*, and Daizheshi, as the essential medicine for directing stomach *qi* and counterflow downward, is especially suitable. Commonly, Daizheshi is used in combination with herbal medicinals Chaihu (*Radix Bupleuri*) and Wuzhuyu (*Fructus Evodiae*) to relieve constraint and direct counterflow downward, with Dahuang (*Radix et Rhizoma Rhei*) and Gualou (*Fructus Trichosanthis*) to disperse phlegm and direct *qi* downward, with Chenxiang (*Lignum Aquilariae Resinatum*) to regulate *qi* and unblock the center, and with Renshen (*Radix et Rhizoma Ginseng*) to open congestion and supplement deficiency. For the syndrome of disharmony between the liver and stomach, the addition of Daizheshi to liver soothing and *qi* regulating medicinals can lower liver *Qi* and calm *Chong Qi* (冲气), restore the unblock and purge nature of stomach *qi*. For the syndrome of disharmony between the gallbladder and stomach, adding Daizheshi to the medicinals for gallbladder function promoting and phlegm resolving can direct phlegm turbidity downward, and promote gallbladder fire to reach the stomach, permitting the clear *qi* of the gallbladder rising naturally. For spleen and stomach disharmony syndrome, adding Daizheshi to the medicinals for spleen fortifying and stomach warming can calm the counterflow and the center, allowing the deficiency can be replenished. For lung and stomach disharmony, the addition of Daizheshi to medicinals for lung moistening and stomach clearing can directing stomach *qi* downward and harmonizing yin, direct repulsion of hyperactive fire, assist metal to purify *qi*, bank up earth to generate metal, and help with transformation of body fluids.

Keywords Daizheshi (*Haematitum*); gastric diseases; experience of famous doctors; ZHANG Zhiyuan

(收稿日期: 2023-06-25; 修回日期: 2023-12-27)

[编辑: 果 彤, 王利芬]