

DOI:10. 13288/j. 11-2166/r. 2024. 09. 003

当代名医

王新陆临证运用红景天经验

叶全, 刘馨琪, 王栋先[✉] 指导: 王新陆

山东中医药大学, 山东省济南市历下区经十路 16369 号, 250014

[摘要] 总结王新陆教授临证应用红景天的经验。认为红景天功善益气补虚、行气解郁、活血通脉, 可广泛应用于气虚、气郁、血瘀等气血失调所致的多种病症。常用红景天配伍鸡血藤以益气养血、活血通脉, 配伍预知子以理气活血、化瘀散结。并根据具体病症灵活配伍红景天自拟多个经验方, 针对心悸气虚血瘀证, 自拟三红养心汤; 针对哮喘发作期虚证, 自拟安肺定喘汤; 针对郁证气郁血瘀证, 自拟红胡解郁汤; 针对特发性血小板减少性紫癜气虚不摄证, 自拟摄血除瘀汤; 针对新型冠状病毒感染重症气阴两脱证, 常用红景天配伍生脉散合葶苈大枣泻肺汤加减, 阳气外脱证则用红景天、山萸肉配伍参附汤; 针对长新冠综合征正虚邪恋证, 自拟新冠复愈汤。

[关键词] 红景天; 名医经验; 王新陆

王新陆 (1949—), 男, 山东中医药大学教授, 国医大师, 全国名中医。从事中医临床工作五十余载, 熟谙经典, 勤于临证, 精于思辨, 秉承继承创新、不离大宗之宗旨, 提出“继承创新, 中西并重”“无证可辨, 化浊为先”“经方活用, 论治时病”以及“古药新理, 活用援药”等学术观点。

红景天原为藏医常用药物, 首载于藏医学经典著作《四部医典》。我国红景天属植物品种繁多, 主要分布于青藏高原地区, 常见有大花红景天、狭叶红景天、唐古红景天、小丛红景天等多种类别^[1]。2020年版《中华人民共和国药典》^[2]所收录的红景天是景天科植物大花红景天的干燥根和根茎, 其性平, 味甘、苦, 归心、肺经, 具有益气活血、通脉平喘之效, 主治胸痹心痛、中风偏瘫、倦怠气喘等病症。王新陆教授认为, 红景天兼具通补之能, 长于调和气血, 功善益气补虚、行气解郁、活血通脉, 且其药性平和, 可广泛应用于气虚、气郁、血瘀等气血失调所致的多种病症, 与鸡血藤或预知子相须为用还可增强调畅气血之效。临证常用 9~15 g 红景天灵活配伍, 并根据自身临证经验自拟多个经验方, 扩大了红景天的应用范围, 现将其经

验总结如下。

1 通补兼备以调气血

《素问·调经论篇》云:“人之所有者, 血与气耳。”气血是人体最基础的物质, 各项生命活动的正常运行均有赖于气血的维持。气血失调可导致诸病, 故调和气血在临床疾病诊治中极为重要。《本草从新》曰:“凡药各有形性气质, 其入诸经……本乎天者亲上”;《本草备要》云:“凡药轻虚者浮而升……质之轻者上入心肺”。红景天多生长于我国四川、云南及西藏等海拔 4000 米以上的高寒地区^[3], 质地轻而疏松, 故认为其有升浮之性, 可入上焦心、肺二经;《素问·宣明五气篇》云:“苦入心……甘入脾”, 红景天味甘而苦, 除入心经之外还可入脾经, 且甘能补益, 苦可活血^[4], 故其通补兼备;另红景天气味芬芳馥郁, 闻之可使人神怡畅达, 又颇合肝喜条达恶抑郁之性。综上王老师认为, 红景天可入肺、心、脾、肝四经, 其补益之中又具流通之性, 调和气血之功尤佳, 能补气虚、解气郁、通血瘀, 适用于治疗气虚、气郁、血瘀所致的气血失调病症, 包括心悸、郁证、虚劳、痹证、血证等。如《四部医典》载红景天“善润肺、能补肾、理气养血。主治周身乏力、胸闷、恶心、体虚等症”;《晶珠本草》言其“活血清肺、止咳退烧、

基金项目: 国家中医药管理局国医大师传承工作室建设项目; 中华中医药学会求实项目——中医药临床案例成果库建设专项 (QSAL2022-018)

✉ 通讯作者: wdx8688@163.com

止痛,用于治疗肺炎、气管炎、身体虚弱、全身乏力、胸闷、难于透气、嘴唇和手心发紫”。

此外,王老师指出红景天亦可作为援药使用。援药是指中药经过药理研究证实,有明确靶向作用,方中运用能够缓解症状或改善实验室指标的药物^[5]。现代研究表明,红景天具有抗疲劳、抗缺氧、抗抑郁、抗肿瘤、抑制炎症反应、提高免疫功能等药理作用,可应用于呼吸系统、心脑血管系统、神经系统等多种疾病的治疗^[6-7]。

2 与鸡血藤或预知子巧配伍

2.1 配伍鸡血藤,益气养血、活血通脉

《景岳全书·胁痛》言:“凡人之气血,犹源泉也,盛则流畅,少则壅滞,故气血不虚则不滞,虚则无有不滞者。”气血充盈则流布周身,运行无阻,反之气血亏虚则易生瘀滞。鸡血藤性温,味苦、甘,具有补血活血、舒筋通络之效,《本草纲目拾遗》载其“统治百病,能生血、和血、补血、破血,又能通七孔,走五脏,宣筋络”。红景天与鸡血藤相须为用,可增强益气养血、活血通脉之功,达补气血、通瘀滞之目的。二者配伍尤适用于证属气虚血瘀的胸痹、痹证、中风等,包括现代医学中冠心病、颈椎病、脑梗死等疾病。针对冠心病,偏阴虚者可配伍西洋参、麦冬、五味子益气养阴;偏阳虚者可配伍红参、炮附子、肉桂温阳补气;偏血虚者可配伍炒酸枣仁、当归、龙眼肉养血补虚;偏气虚者可配伍黄芪、人参、太子参补气扶正。针对颈椎病,常配伍桂枝加葛根汤加减以益气活血、舒筋活络,组成:红景天 15 g,鸡血藤 30 g,葛根 30 g,桂枝 6 g,赤芍 15 g,桑枝 15 g,桑叶 15 g,自然铜 9 g,威灵仙 15 g,甘草 9 g,大枣 9 g。针对脑梗死后遗症期身体麻木、肢冷畏寒、气短乏力等症状,常配伍黄芪桂枝五物汤加减以益气温经、活血通络,组成:红景天 15 g,鸡血藤 15 g,黄芪 15 g,桃仁 9 g,川芎 9 g,桂枝 6 g,赤芍 9 g,麸炒白术 30 g,大枣 9 g,干姜 6 g,丹参 15 g,甘草 6 g;若身体麻木较甚者,可加全蝎 6 g、地龙 9 g、土鳖虫 9 g 增强通络之效。

2.2 配伍预知子,理气活血、化瘀散结

王老师临证常用红景天与预知子配伍治疗癥瘕积聚之证,尤以消化道肿瘤为主。《四圣心源》云:“积聚者,气血之凝瘀也”,指出积聚的病机主要为气滞血瘀。预知子性寒,味苦,功善疏肝理气、活血散结,《日华子诸家本草》载其“治一切风,补

五劳七伤。治癥癖,气块,天行温疾,消宿食,止烦闷,利小便”。现代药理研究表明,预知子具有抗肿瘤、抗抑郁、抗氧化、抗血栓等作用,能够抑制肝癌、胃癌等多种癌症细胞增殖^[8]。红景天亦有抗肿瘤作用^[6-7],其长于益气活血补虚,与预知子相须为用可增强理气活血、化瘀散结之功,在治疗肿瘤的同时有助于改善患者的焦虑情绪,临证用量多为红景天 15 g,预知子 9 g。针对消化道肿瘤,气血瘀滞较甚者,多见肌肤甲错、口唇紫暗、舌有瘀斑,可酌情配伍三棱、莪术、郁金等破气化瘀;癌毒鸱张致热势较甚者,多见口渴心烦、便干溲黄、舌质红、苔黄厚腻,可酌情配伍半枝莲、白花蛇舌草、白英、蛇莓、藤梨根等清热解毒;癌症晚期毒邪积聚较甚者,多见脘腹疼痛难忍、脉沉而紧,可酌情配伍蜈蚣、全蝎、鼠妇等虫类药攻坚破瘀散结。

3 灵活运用以治诸病

3.1 心悸

红景天所治心悸多为气虚血瘀型,心气亏虚,无力推动血行,瘀血滞于心脉而致心脉痹阻,则心神失养而见心悸。临床包括现代医学中心律失常、心功能不全、心肌炎、神经官能症等,常表现为心悸不宁,惊惕不安,可伴气短乏力,胸闷胸痛,喜静恶动,面黯唇青,舌紫暗,脉弱而涩甚或结代。自拟三红养心汤以益气活血、养心定悸,组成:红景天 15 g,红参 6~9 g,红花 6~9 g,炒酸枣仁 30 g,五味子 6~9 g。方中红景天与红参、红花配伍可增强益气补虚、活血通脉之效,《本草备要》载人参“补剂用熟,泄火用生”,故取人参蒸制后的红参以“补五脏,安精神,定魂魄,止惊悸”(《神农本草经》);《本草害利》载酸枣仁、五味子均为“补心猛将”,皆具“酸收而心守其液”之能,红景天与二者相伍可益气养血、敛心安神,同时能避免因二者酸收而致气机壅滞之嫌。现代药理研究表明,红景天苷能够保护心肌细胞、改善心肌缺血缺氧、抗心律失常^[9],可充分发挥援药作用。若伴恶寒、舌灰暗等阳虚者,加炮附子 6~9 g 温阳散寒;伴燥热、苔少或燥等阴虚者,加山萸肉 9~15 g,《医学衷中参西录》言其“大能收敛元气,振作精神,固涩滑脱。因得木气最厚,收涩之中兼具条畅之性,故又通利九窍,流通血脉”,其性契合心悸虚中夹滞的特征,故用之以强阴益精、通利血脉;伴情绪烦躁、舌尖红者,加黄连、苦参各 9 g 清心泻火;伴辗转难眠、多梦易醒者,加龙骨、牡蛎、珍珠母各

30 g 重镇宁心安神。

3.2 哮喘

哮喘临床表现主要为反复发作的喘息、气急，伴或不伴胸闷或咳嗽等症状，同时伴有气道高反应性和可变的气流受限^[10]，属于中医学“喘病”“哮病”等范畴。王老师认为，此病多为本虚标实之证，病机以肺脾肾功能失调、气血阴阳虚损为本，痰瘀伏肺为标；治疗当标本兼顾，化痰降气、活血通络治其标，益肺健脾、补肾平喘固其本。临证常用红景天治疗哮喘发作期属虚证者，症见息促气短、动则喘甚、喉中哮鸣，可伴咳痰无力，恶寒乏力，舌淡或紫暗，脉沉而弱或浮大无根。自拟安肺定喘汤以化痰祛瘀、固本平喘，组成：红景天 15 g，红参 10 g，麸炒白术 10 g，茯苓 10 g，地龙 10 g，赤芍 15 g，合欢皮 30 g，北沙参 10 g，炮附片 3~6 g（先煎），肉苁蓉 15 g，巴戟天 15 g，胡桃肉 10 g，葶苈子 10 g，炒紫苏子 10 g，五味子 10 g，蛤蚧 1 对（去头足，打粉冲服），黄芩 15 g。方中红景天既可增强红参、麸炒白术、茯苓益肺健脾之功，又能助地龙、赤芍、合欢皮活血消瘀通络，还可助五味子、蛤蚧敛肺纳气定喘；另加北沙参、炮附片育阴温阳，肉苁蓉、巴戟天、胡桃肉补肾填精，葶苈子、炒紫苏子泻肺祛痰，黄芩清热以缓和全方温热之性。若伴咳嗽咳痰频繁者，加橘红、炙枇杷叶、桔梗各 9 g 理气化痰止咳；伴自汗恶风者，加黄芪 15 g、防风 9 g 益气固表；伴口鼻干燥、舌尖红者，加金银花、连翘各 15 g 疏散风热。

3.3 郁证

郁证多由情志不遂引起，核心病机以气机郁滞为主，病久多兼血瘀，常表现为情绪抑郁，悲伤欲哭，可伴胸胁胀痛、口苦咽干、失眠、月经失调等。临床多调肝治郁，常用柴胡^[11]。王老师认为郁证除调肝之外，还应治肺。《素问·阴阳应象大论篇》谓肺“在志为忧”，《素问·至真要大论篇》亦云：“诸气愤郁，皆属于肺”。肺主一身之气，受悲忧情绪所扰则易肺气不宣、郁塞胸中，故郁证多见胸闷气短、喜叹息等症；气郁不解，久则血行滞涩化瘀，可见胸胁刺痛、口唇色暗等血瘀表现。红景天功善入肺解郁、活血化瘀，此为柴胡所不能及之处，且红景天气味芳香，可与柴胡同入肝经以解郁除烦。临证常将二者相须为用，自拟红胡解郁汤治疗气郁血瘀型郁证，功效行气活血、解郁安神，组成：红景天 15 g，北柴胡 9 g，枳壳 9 g，石菖蒲 9 g，远志 9 g，甘草 6 g。方中红景天与柴胡共为君

药，达疏肝理肺、行气解郁之功，且红景天还可活血化瘀，二者相伍助气血调畅，从而截断由气郁向血瘀发展的病势；枳壳为臣药，其性升浮而微降，可助君药行气宽胸；石菖蒲、远志为佐药，相须为用以交通心肾、安神益智；甘草为使药，调和诸药。若伴心烦难安、舌红者，加炒栀子、黄连各 6 g 泻火除烦；伴恶心呕吐、苔黄腻者，加天竺黄、竹茹各 15 g 清热化痰止呕；伴头晕目眩、爪甲不荣者，加当归 9 g、白芍 15 g 养血柔肝；伴腹胀纳呆、大便质稀者，加麸炒白术 15 g、木香 9 g、醋香附 9 g 调和肝脾。

3.4 特发性血小板减少性紫癜

特发性血小板减少性紫癜是自身免疫性出血性疾病，临床表现主要为皮肤黏膜出血，或伴有内脏自发性出血，实验室检查以血小板数目明显减少为特征，属于中医学“紫癜”“血证”等范畴。该病可由气虚不能摄血所致，离经之血渐而成瘀，则会加重出血。《素问·调经论篇》言：“血气离居，一实一虚。”血液离经即失去濡养功能，则致血虚，故气虚不摄型紫癜多血瘀与血虚并见。临床表现常见皮肤黏膜瘀斑、瘀点反复发作，颜色淡而不深，伴精神萎靡，气短乏力，纳谷不香，舌淡，脉沉细弱等。王老师遵《景岳全书·吐血论治》中“有形之血不能速生，无形之气所当急固”以及《血证论》中“止血，消瘀，宁血，补虚”治血四法的观点，治疗主张以收敛止血与补气活血并用，兼以养血补虚。临证自拟摄血除瘀汤，组成：红景天 15 g，黄芪 15 g，人参 9 g，党参 15 g，赤芍 15 g，枸杞子 15 g，龙眼肉 15 g，生地黄 15 g，熟地黄 15 g，鹿角胶 9 g（烊化），山萸肉 15 g，鹿衔草 15 g，仙鹤草 40 g，侧柏叶 9 g，墨旱莲 15 g，藕节 15 g，茜草 15 g，醋香附 6 g，大枣 15 g。方中红景天既与黄芪、人参、党参配伍益气补虚以摄血，又助赤芍活血化瘀以祛离经之血；另加枸杞子、龙眼肉、生地黄、熟地黄、鹿角胶养血补虚；山萸肉、鹿衔草、仙鹤草收敛止血；侧柏叶、墨旱莲、藕节、茜草凉血祛瘀止血，以防虚则生热、瘀久化热；醋香附理气宁血；大枣补养气血兼调和诸药。若皮肤黏膜及内脏出血较严重，范围较广，常重用黄芪 60 g、人参 15 g、党参 30 g 以增强补气摄血之力，另加生地黄 30 g、血余炭 6 g、地榆炭 15 g 等炭类药收涩止血；伴腹痛腹泻、喜温恶凉者，加伏龙肝 30~60 g 温中止血；伴腹胀纳呆者，加炒神曲 15~30 g 健胃和中；伴心悸、怔忡者，加炒酸枣仁 15~30 g，龙

骨、牡蛎各 30 g 安神定悸；伴关节疼痛者，加鸡血藤 15 g、青风藤 30 g 通络止痛。

3.5 新型冠状病毒感染（简称“新冠”）重症与长新冠综合征

新冠属于中医学“疫病”“湿毒疫”范畴，临床证候要素具有“湿、寒、热、毒、瘀、虚”的特征，以湿毒居多^[12-13]。新冠重症可见气阴两脱或阳气外脱之证。气阴两脱证临床表现多为咳喘剧烈，呼吸困难，汗出如油，舌紫绛，苔厚而剥脱，脉浮大无根或细微欲绝。临证常在生脉散合葶苈大枣泻肺汤加减的基础上配伍红景天，以达益气敛阴、化湿解毒、泻肺平喘之功，组成：红景天 15 g，红参 9 g，五味子 9 g，麦冬 9 g，葶苈子 30 g，草果 9 g，绵马贯众 9 g，大枣 9 g。方中红景天可增强生脉散益气敛阴、固守元气之功；同时红景天益气活血、通脉平喘，与葶苈大枣泻肺汤配伍可增强泻肺止咳平喘之功；《本草纲目》载草果“除寒燥湿，开郁破气”，其与红景天合用可行气解郁，气行通畅则助寒湿得化；绵马贯众能清热解毒，《本经逢原》载其“苦寒而降，辟时行疫疠不正之气”。若伴苔厚而腻者，加薏苡仁 30 g 淡渗利湿；伴气粗、鼻息灼热者，加黄芩 9~12 g、虎杖 15~30 g 清肺泻热；伴痰黏难咳者，加浙贝母 9~12 g 理肺化痰；伴胸痛不解、舌下络脉怒张者，加丹参 30 g 活血通络。阳气外脱证临床表现多为体温骤降、四肢厥逆、冷汗淋漓、神昏烦躁、舌紫暗、苔厚腻或燥、脉浮大无根等，临证常用红景天、山萸肉配伍参附汤以益气固脱、回阳救逆，组成：红景天 15 g、人参 15 g、炮附片 9 g（先煎）、山萸肉 15 g。

长新冠综合征是指新冠患者在新冠发病后的 3 个月内出现倦怠乏力、肌肉酸痛、胸闷咳喘等不适症状，持续 2 个月以上且无法用其他诊断排除^[14]。研究显示，长新冠综合征会造成多器官、多系统病症，症状多为乏力、易疲劳、记忆力减退、咳嗽咳痰等，病位在肺，病机以气虚为主，多兼阴虚、气滞、痰湿、血瘀^[15-16]。据此王老师认为，长新冠综合征具有“正虚未复，余邪尚存”的病机特点，治疗应以益气扶正为主，辅以养阴、行气、活血、祛湿、化痰之法。据此自拟新冠复愈汤，组成：红景天 15 g，黄芪 15 g，党参 15 g，山药 15 g，麸炒白术 15 g，茯苓 15 g，地龙 9 g，藿香 9 g，砂仁 6 g（后下），北沙参 9 g，葶苈子 15 g，大枣 9 g。方中红景天助黄芪、党参、山药、麸炒白术、茯苓、大

枣补益脾肺，助地龙活血通络，助藿香、砂仁行气化湿；另加北沙参滋养肺阴，葶苈子泻肺化痰。若伴纳呆、大便溏泄者，加炒白扁豆 30 g 健脾止泻；伴脘腹胀满、舌苔厚浊者，加草果 15 g 理气燥湿化浊；伴痰黄量多、苔黄者，加金荞麦 30 g、鱼腥草 15 g 清肺化痰；伴咳嗽明显者，加蝉蜕、僵蚕各 15 g 疏风止咳。

4 小结

红景天药性平和，通补兼备，王老师称赞其为调和气血之要药，且其具有“高原人参”的美称，益气补虚之效尤佳。王老师临证把握红景天益气补虚、行气解郁、活血通脉的功效特点，擅于根据具体病症灵活运用以治疗诸多气血失调之症，并常与人参、黄芪、红花、赤芍、柴胡、鸡血藤、预知子等配伍以提高疗效，拓宽了红景天应用范畴，具有一定参考价值。

参考文献

- [1] 徐智玮, 贾守宁, 李亚伟, 等. 红景天属药用植物资源调查及保护利用研究[J]. 中国现代中药, 2019, 21(10): 1348-1353.
- [2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典 一部[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2020: 161-162.
- [3] 黄德昌, 岳安云. 高原人参: 红景天生态气候条件浅析[J]. 气象, 1994, 20(3): 57, 24.
- [4] 张理平. 苦味与活血[J]. 云南中医学院学报, 1996, 19(1): 7-9.
- [5] 韩萍. 王新陆教授援药理论探析[J]. 中华中医药学刊, 2010, 28(4): 701-702.
- [6] 胡樱, 甘禹鑫, 贾慧萍, 等. 红景天化学成分及药理活性研究进展[J]. 青海草业, 2021, 30(2): 53-56.
- [7] 王小博, 侯姬, 王文祥, 等. 藏药红景天的药理作用及其机制研究进展[J]. 中国药房, 2019, 30(6): 851-856.
- [8] 周向文, 王艳, 王娜. 预知子的化学成分和药理作用研究进展[J]. 中南药学, 2021, 19(4): 691-696.
- [9] 孙园园, 邓良英, 秦华涵, 等. 红景天甘心脏保护作用机制的研究进展[J]. 云南中医中药杂志, 2023, 44(3): 87-92.
- [10] 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组. 支气管哮喘防治指南(2020年版)[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2020, 43(12): 1023-1048.
- [11] 高明周, 高冬梅, 杨焕新, 等. 中医药柴胡类方抗抑郁现状研究与思考[J]. 中华中医药杂志, 2018, 33(9): 3991-3994.
- [12] 郑文科, 张俊华, 杨丰文, 等. 从湿毒疫论治新型冠状病毒肺炎[J]. 中医杂志, 2020, 61(12): 1024-1028.

- [13]金妍,王新陆. 山东省关于新型冠状病毒肺炎的中医辨证治疗[J]. 山东中医杂志, 2020, 39(5): 425-428, 452.
- [14]SORIANO JB, MURTHY S, MARSHALL JC, et al. A clinical case definition of post-COVID-19 condition by a Delphi consensus[J]. Lancet Infect Dis, 2022, 22(4): e102-e107.
- [15]栾涛,杨罡,王帅颖,等. “长新冠”综合征研究最新进展[J]. 实用医学杂志, 2023, 39(10): 1195-1200.
- [16]王凯,姜楠,孙雪,等. 天津市 746 例新型冠状病毒感染患者“长新冠”特征和中医证候学特点分析[J]. 天津中医药, 2023, 40(5): 552-557.

WANG Xinlu's Experience in Using Hongjingtian (*Radix et Rhizoma Rhodiolae Crenulatae*) in Clinical Practice

YE Quan, LIU Xinqi, WANG Dongxian

Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan, 250014

ABSTRACT This paper summarized professor WANG Xinlu's experience in clinical application of hongjingtian (*Radix et Rhizoma Rhodiolae Crenulatae*). It is believed that hongjingtian is good at boosting *qi* and supplementing deficiency, moving *qi* and resolving constraint, invigorating blood and unblocking vessels, which can be widely used in various diseases caused by *qi*-blood disorders such as *qi* deficiency, *qi* constraint, and blood stasis. Hongjingtian is commonly used with jixueteng (*Caulis Spatholobi*) to boost *qi* and nourish blood, invigorate blood and unblock vessels, and together with yuzhizi (*Fructus Akebiae*) to regulate *qi* and invigorate blood, dissolve stasis and dissipate masses. According to the specific symptoms, hongjingtian can be flexibly combined with other medicinal herbs to prepare different experienced formulas, such as self-made *Sanhong Yangxin Decoction* (三红养心汤) for palpitation with *qi* deficiency and blood stasis syndrome, self-made *Anfei Dingchuan Decoction* (安肺定喘汤) for exacerbation of asthma with deficiency syndrome, self-made *Honghu Jieyu Decoction* (红胡解郁汤) for constraint syndrome of *qi* constraint and blood stasis, and self-made *Shexue Chudian Decoction* (摄血除瘀汤) for idiopathic thrombocytopenic purpura with *qi* deficiency failing to contain syndrome. For severe cases of coronavirus disease 2019 (COVID-19) with *qi*-yin desertion syndrome, hongjingtian is commonly used together with modified *Shengmai Powder and Tingli Dazao Xiefei Decoction* (生脉散合葶苈大枣泻肺汤), and for those with yang *qi* external desertion syndrome, hongjingtian combined with shanyurou (*Fructus Corni*) and *Shenfu Decoction* (参附汤) is recommended. Moreover, long COVID-19 with healthy *qi* deficiency and pathogen lingering syndrome can be treated with self-made *Xinguan Fuyu Decoction* (新冠复愈汤).

Keywords hongjingtian (*Radix et Rhizoma Rhodiolae Crenulatae*); experience of famous doctors; WANG Xinlu

(收稿日期: 2023-11-28; 修回日期: 2024-02-17)

[编辑: 姜冰]

广告

欢迎邮购《中医杂志》过刊

2000、2001 年合订本每本 100 元, 2002、2003 年合订本每本 105 元, 2004 年合订本 115 元, 2005 年合订本 125 元, 2007—2010 年合订本, 每本 140 元。2011(缺 5、6 期)—2013 年每册 9.80 元, 2014(缺 21 期)—2017 年(缺 3、5、15、18 期)每册 15 元, 2018 年(缺 5、7、9 期)每册 20 元, 2020 年(缺 7、8、9 期)每册 20 元, 2021 年每册 20 元。2022、2023 年每册 30 元。2011—2013 年合订本, 每年 4 本, 全年 280 元; 2014 年合订本, 共 4 本, 全年 400 元; 2018—2021 年合订本, 每年 4 本, 全年 600 元; 2022、2023 年合订本, 共 4 本, 全年 800 元。《中医杂志》2006—2008 年增刊每册 40 元。

以上免费邮寄, 如需挂号每件另加 3 元。

欲购者请汇款至北京市东直门内南小街 16 号, 收款人: 中医杂志社

或关注《中医杂志》官方微信 (zyzzgzh) 购买。邮编: 100700, 电话: (010)64089195。