

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2024.18.014

从肝肾内外合治外阴白色病变经验

陈俊潞, 段梅, 杜惠兰[✉]

河北中医药大学, 河北省石家庄市鹿泉区杏苑路3号, 050200

[摘要] 认为外阴白色病变的核心病机为肝肾失调, 治疗主张调治肝肾, 内外合治, 多法并用。临证分虚实辨证, 虚证常见肝肾阴虚证, 内治常用自拟紫地养户汤以滋肾养肝、活血祛风, 外治常用自拟首归息痒方熏洗坐浴以补血活血、祛风止痒; 实证常见肝经湿热证, 内治常用自拟逍遥泻肝汤以清肝利湿、通络止痒, 外治常用自拟苦柏止痒方熏洗坐浴以清热利湿止痒。同时针对外阴白色病变患者局部色素减退、瘙痒明显、疼痛破溃或因瘙痒抓破的情况, 常用自拟紫麻愈溃油局部外涂以消斑生肌。

[关键词] 外阴白色病变; 肝肾失调; 滋肾养肝; 内外合治

外阴白色病变又称外阴色素减退性疾病, 属妇科难治性疾病, 包括外阴慢性单纯性苔藓和外阴硬化性苔藓, 可引起局部皮肤弹性减退, 以外阴瘙痒、灼热疼痛为主要临床表现, 严重者皲裂、破溃, 坐卧不安^[1]。现代医学认为, 本病可能与局部刺激、免疫、内分泌、遗传等因素有关, 病情长期难愈者有恶变风险^[2]。临床主要使用物理疗法(如聚焦超声、CO₂点阵激光治疗)配合药物(氢化可的松、黄体酮、丙酮酸等)外用, 虽能一定程度上改善病情, 但存在停药后易复发、需长期用药的问题^[2-3]。外阴白色病变属于中医学“阴痒”“阴痛”“阴疮”范畴, 中医药治疗本病常用清热利湿、养血润燥、祛风止痒等治法, 具有临床疗效好、改善症状迅速、不良反应少等优势^[4-6]。我们认为, 本病乃肝肾失调所致, 分虚实两端, 虚者在于肝肾不足, 精亏血少, 阴部失于濡养, 血虚生风化燥, 风燥阻络; 实者多为肝经湿热下注或感受湿热之邪, 致阴部络脉瘀阻。临证主张调治肝肾, 整体施治与局部用药并行, 现将经验总结如下。

1 肝肾失调为外阴白色病变的核心病机

《素问·五常政大论篇》曰:“肾主二阴”, 《灵枢·经脉》云:“足厥阴之脉, 循股阴, 入毛中,

过阴器”, 《医略六书·女科指要》亦言:“前阴之部, 乃厥阴肝脉之所主, 少阴肾气之所贯”, 说明外阴与肝肾关系密切。外阴润泽且富有弹性, 有赖于气、血、精、液的滋养。肾藏精, 肝藏血, 乙癸同源, 精血互生, 肾精肝血充盛、肾中阳气温煦、肝之疏泄功能正常, 方能使人体的气、血、精、液输布至外阴。因此我们认为, 外阴白色病变的核心病机为肝肾失调, 有虚实之别, 且经长期临床观察发现以虚证居多。虚者责之肝肾不足, 精血亏虚, 无以濡养外阴, 则外阴色素减退, 局部皮肤弹性减退、干枯萎缩甚至皲裂。精血亏虚, 化燥生风, 风燥阻络, 阴部络脉气血运行受阻, 发为阴痒, 而精血属阴, 夜间阴气当令, 故阴痒夜间加重, 甚则夜寐难安。痛为痒之甚, 气血运行阻滞严重, 不通则痛, 故引起阴痛。肝肾失调, 阴部失荣, 加之外阴沟凹褶皱易致邪留, 易遭受外来湿热之邪客袭, 或肝肾之病累及脾脏, 致湿热内生。湿热循肝经下注外阴, 致阴部络脉瘀阻, 局部失养而出现外阴皮肤黏膜色白, 多见实证。临床表现如外阴瘙痒剧烈, 局部皮肤黏膜粗糙增厚或皲裂、脱屑、破溃; 湿热阻滞日久, 气血瘀滞不通则外阴皮肤黏膜增厚、疼痛; 或肝经湿热郁而化火, 湿热裹挟肝火下注, 加之带下长期浸渍, 则见外阴红肿疼痛, 局部皮肤渗流黄水。

基金项目:河北省创新能力提升计划项目(20567624H)

✉ 通讯作者:duhuilan@163.com

2 调治肝肾为外阴白色病变的基本治法

外阴白色病变的治疗重在调治肝肾，采用内外同治法，中药内服调治全身以治其本，中药外治使药物直接作用于局部，以治其标。

2.1 虚者滋肾养肝、活血祛风，内服紫地养户汤

虚证常见肝肾阴虚证，临床表现多为外阴干燥瘙痒、夜间尤甚，脱屑、皲裂，阴唇、阴蒂萎缩或粘连，伴头晕耳鸣、腰膝酸软、心悸怔忡、气短乏力、舌红、苔少、脉细弱等。肝肾阴虚则精血易亏，可化燥生风，阻碍阴部脉络气血运行，使新血难生，故治疗在滋肾养肝的同时应兼顾活血祛风。自拟紫地养户汤，组成：紫草 30 g，熟地黄 20 g，山萸肉 15 g，当归 10 g，白芍 10 g，川芎 10 g，防风 10 g，蝉蜕 6 g（后下），蒺藜 10 g，炙甘草 6 g。方中熟地黄善补肝肾精血，《本草新编》载其“入肝肾二经，生血益精”，配伍山萸肉增强肝肾并补之功；紫草活血凉血，当归补血活血，白芍养血敛阴，川芎活血祛风，四药与熟地黄合用，补血而不生瘀滞，使外阴得养。其中紫草对改善局部白色样变有重要作用，现代研究表明紫草素可抑制炎症反应，改善白癜风小鼠的皮肤白色样变症状^[7]。风胜则痒，防风、蝉蜕、蒺藜等风药能祛风止痒，《神农本草经百种录》赞防风“治周身之风，乃风药之统领也”；《本草纲目》载蝉蜕可治“皮肤风痒”；《本草纲目》记载：“用白蒺藜子六两……服至半月时，白处见红点”，可见其对白色病变处颜色转至正常有裨益。炙甘草补益气血兼调和诸药。全方药少而精，共奏调补肝肾、养血活血、祛风止痒功效。

若疾病日久，外阴局部白色样变较重，可重用紫草最大至 45 g；外阴瘙痒剧烈可加重祛风药物的使用，如防风、蒺藜最大可用至 30 g，另加白鲜皮祛风止痒；外阴瘙痒灼热甚则坐卧难安、烦躁易怒，可加栀子、百合清热除烦；因血虚而伴见头晕眼花、视力减退等症，可加枸杞子、菊花、女贞子养血明目；肝肾阴虚，阴液亏损而伴见两目干涩、口燥咽干、胁肋隐隐灼痛等，可合用一贯煎柔肝滋肾、育阴潜阳；肾虚阴精不足而伴见腰膝酸软、耳鸣耳聋、经闭不孕等，酌加血肉有情之品如阿胶、鳖甲、龟甲等滋阴填精；阴虚火旺而伴见盗汗，加五味子、地骨皮敛阴止汗；肾虚封藏失司，致膀胱失约，带脉失固，若伴见小便频数清长、带下清稀量多，可加益智仁、龙骨、牡蛎等固精缩尿止带；阴虚日久，虚火煎灼阴血而致阴虚夹瘀，伴见五心

烦热、盗汗、月经紫暗夹血块等，可加桃仁、川牛膝活血化瘀。

2.2 实者清肝利湿、通络止痒，内服逍遥泻肝汤

实证常见肝经湿热证，临床表现多为外阴瘙痒，皮肤色素减退、粗糙皲裂甚则破溃流黄水，伴性情烦躁抑郁、胸闷胁胀、口干口苦、舌红、苔薄或黄腻、脉弦或滑数等。肝经湿热，致阴部脉络瘀阻，故治疗宜清肝利湿、通络止痒。自拟逍遥泻肝汤，组成：熟地黄 20 g，当归 10 g，白芍 10 g，龙胆 10 g，黄柏 10 g，栀子 10 g，地肤子 10 g，木通 9 g，车前子 15 g，茵陈 9 g，鸡血藤 15 g，炙甘草 6 g。该方由黑逍遥散（《医略六书·女科指要》）合龙胆泻肝汤加减而成，其中黑逍遥散即逍遥散加熟地黄，因熟地黄色黑，故名黑逍遥散。方中龙胆、黄柏、栀子、茵陈共奏清肝利湿之功，地肤子、木通、车前子加强利尿除湿之效，导湿热于体外。其中龙胆大苦大寒，《药性赋》载其可“退肝经之邪热，除下焦之湿肿”，黄柏尤长于清下焦湿热，栀子苦寒泻火，导肝经湿热下行，三者合用尤适用于下焦湿热之症；茵陈有疗湿疮瘙痒之效。湿热致阴部脉络瘀阻，血运不畅，新血难生，故以熟地黄、当归、白芍养血柔肝缓急，濡养阴部兼促进血行以达通络之功；鸡血藤既能活血通络止痒，又能养荣阴，以缓解阴中瘙痒疼痛；炙甘草调和诸药。诸药合用，共奏清利湿热、养血活血、通络止痒之功。

若肝气不舒而见乳房胀痛，可加川楝子、香附、郁金等理气止痛；肝火盛上扰头目而见头痛如劈、急躁易怒，可合用当归龙荟丸（《丹溪心法》）清肝泻火；湿热浸渍下焦，症见带下量多色黄、气味臭秽，阴中灼烧感，可合用止带方（《世补斋不谢方》）清热利湿止带；湿热扰及膀胱而见小便色黄量少，可合用八正散清热泻火、利湿通淋；湿热流滞中焦而见脘腹疼痛灼热、大便秘结，可合用大承气汤泄热通腑、行气导滞。

此外，若肝经湿热日久伤阴，乙癸同源，损及肾阴而伴见身热汗出、失眠烦躁、耳鸣腰痛等，治应补肾疏肝，补泻同用，改用归肾丸（《景岳全书》）合黑逍遥散加减；肝木横克脾土，伴见脘腹胀满、胁肋胀痛、大便溏泄等，治应补脾柔肝、和营止泻，改用丹栀逍遥散合痛泻要方加减。

2.3 外治以补血祛风止痒、清热利湿止痒

中药煎汤熏洗坐浴可通过渗透作用直接穿透皮肤黏膜接近病灶，直达病位，在杀虫止痒的同时促

进局部血液循环,加速组织再生,缩小病灶面积^[8]。虚证为主者多属肝肾阴虚导致血虚风燥,自拟首归息痒方以补血活血、祛风止痒,组成:何首乌 30 g,当归 15 g,丹参 20 g,川芎 15 g,鸡血藤 30 g,桃仁 15 g,防风 10 g,百部 15 g,蛇床子 15 g,花椒 6 g。若阴部瘙痒伴有灼热感,去花椒,加冰片 2 g (后下)。用时将药液煮沸,待温度降至 50~60 ℃,半蹲在坐浴盆上熏蒸至药液与体温相近(约 10 min),之后使用药液对外阴局部进行熏洗(约 5 min),每日 1 或 2 次。经长期临床观察发现,患者一般 1 周内瘙痒即有改善,1 个月左右则瘙痒明显好转或消失。根据患者症状轻重,用药时间在半月余至 3 个月不等,若病程长且皮肤黏膜病损严重,多需治疗 5~6 个月。方中何首乌补肝肾、益精血,现代研究^[9]提示其可提高酪氨酸酶活性而促进黑色素生成;当归、丹参、川芎、鸡血藤、桃仁补血活血,血行风自灭,则瘙痒得以缓解;防风祛风止痒,百部、花椒杀虫止痒,《本草新编》谓百部“杀虫而不耗气血,尤有益于入”;蛇床子性温燥,燥湿同时亦可祛风杀虫止痒;冰片清热生肌,尤适用于外阴白色病变造成的皮损。

实证为主者多属湿热下注,自拟苦柏止痒方以清热利湿止痒,组成:苦参 30 g,黄柏 15 g,桃仁 10 g,当归 10 g,川芎 10 g,蛇床子 15 g,百部 15 g,花椒 6 g。使用方法同上。方中重用苦寒之苦参,功善清热燥湿、杀虫止痒,且其所含活性成分苦参碱有助于恢复局部皮肤颜色^[10],《滇南本草》言其可“疗皮肤瘙痒,血风癬疮,顽皮白屑”;黄柏长于清下焦湿热,《本草崇原》记载:“阴伤蚀疮,皆湿热下注之病。苦胜湿而寒清热,故黄柏皆能治之也”;湿热可瘀阻阴部脉络,故以桃仁、当归、川芎活血通络;湿热易生阴虫,如《景岳全书·妇人规》所云:“妇人阴痒者,必有阴虫,微则痒,甚则痛……多由湿热所化”,故以百部、花椒、蛇床子杀虫止痒。

此外,针对外阴白色病变患者局部色素减退、瘙痒明显、疼痛破溃或因瘙痒抓破的情况,自拟紫麻愈溃油局部外用。由紫草 90 g 以麻油浸之 1 h 后再蒸炙 1 h 而成,外涂于患处,不拘时用,有溃破或瘙痒感即可使用。紫麻愈溃油既能活血解毒止痛又能消斑生肌,药效温和而不刺激皮肤黏膜,且能尽快愈合破损。外阴白色病变的发病与炎症刺激有关,不论是外阴炎还是阴道炎等,均会使处于潮湿

环境下的外阴出现上皮细胞增厚、角化,产生炎性物质造成白色病变的形成^[11]。现代药理研究证实,紫草中的天然色素紫草素有良好的抗炎作用,可以促进溃疡创面肉芽组织的生长,有利于疮疡愈合^[12],且可通过抑制毛细血管通透性来降低对刺激的反应^[13],还对黑色素有合成作用^[14],而黑色素的增多有益于恢复白色病变。

3 验案举隅

患者,女,22 岁,未婚,2020 年 9 月 29 日初诊。主诉:外阴瘙痒 4 个月,加重 1 周。患者 4 个月前因外阴瘙痒于当地医院行妇科检查,病理提示外阴白色病变,予红外线照射、外用丙酸氯倍他索软膏治疗后症状未见明显缓解,瘙痒时有发作。1 周前无明显诱因出现外阴瘙痒加重。刻下症见:外阴瘙痒、时有灼热感、夜间与天气闷热时瘙痒尤甚,带下量可、色白无异味,平素偶有头晕、腰酸、盗汗,性情急躁易怒,纳可,因瘙痒而眠差,二便调;舌红、舌边有齿痕、苔腻有裂纹,脉细数。妇科检查:外阴发育正常,阴蒂及大小阴唇间沟色素减退呈白色,皮肤质地弹性可;外阴活检病理示:鳞状上皮增生伴角化,上皮脚变钝,基底层色素减少,真皮层小血管周围淋巴细胞等炎细胞浸润;2020 年 7 月 13 日行阴道分泌物检查未见异常。西医诊断:外阴白色病变;中医诊断:阴痒(肝肾阴虚、血虚风燥证)。治宜滋肾养肝、养血祛风,予紫地养户汤加减。处方:生地黄 20 g,山萸肉 12 g,枸杞子 12 g,桑椹 10 g,当归 10 g,防风 10 g,蝉蜕 6 g (后下),蒺藜 10 g,紫草 30 g,牡丹皮 10 g,地骨皮 10 g,炙甘草 6 g。7 剂,每日 1 剂,水煎分早晚两次温服。另嘱中药熏洗坐浴,外洗方予首归息痒方加减:何首乌 30 g,当归 15 g,丹参 15 g,川芎 15 g,百部 15 g,蛇床子 15 g,苦参 15 g,冰片 2 g (后下)。3 剂,2 日 1 剂,水煎外用,每日 1 或 2 次。并予紫麻愈溃油局部外涂,不拘时用,自觉外阴瘙痒即可使用。

2020 年 10 月 6 日二诊:夜间瘙痒较前明显减轻,由此引发的眠差较前改善,天气闷热时外阴仍有瘙痒,但瘙痒程度较前减轻,偶有灼热感,偶有盗汗,无头晕、腰酸、急躁易怒等症状;舌淡红、苔薄白,脉弦数。予初诊方去生地黄、山萸肉,加川芎 10 g、知母 10 g、黄柏 10 g、白鲜皮 10 g、炙黄芪 12 g。14 剂,煎服法同前。中药外洗方 7 剂效

不更方,继续外用紫麻愈溃油,用法均同前。

2020 年 10 月 20 日三诊:外阴瘙痒程度较前明显改善,仅天气闷热时有轻微瘙痒,无夜间瘙痒,无明显灼热感,仍偶有盗汗,睡眠转佳;舌红、苔薄白,脉沉细数。予二诊方去知母、黄柏,加女贞子 12 g、墨旱莲 12 g,14 剂,煎服法同前。中药外洗方 7 剂,处方及用法同前,并继续外用紫麻愈溃油。

2020 年 11 月 2 日四诊:外阴瘙痒近一周未发作,无其他不适症状,纳眠可,二便调;舌红、苔薄白,脉沉细。予三诊方 7 剂继服。中药外洗方 3 剂,紫麻愈溃油有瘙痒感时仍可外用。

2020 年 12 月 8 日电话随访,患者诉四诊方服完后停药,后未有瘙痒复发,并于当地医院行妇科检查:外阴发育正常,阴蒂及大小阴唇间沟色素略减退,呈灰褐色,皮肤质地弹性正常。2021 年 12 月电话随访,患者外阴瘙痒未复发,阴蒂及大小阴唇间沟颜色已恢复正常褐色。

按语:本案患者平素有头晕、腰酸、盗汗、性情急躁易怒、舌红、舌苔腻有裂纹、脉细数等肝肾阴虚表现,属精血不足,外阴失养,发为外阴白色病变;血虚化燥生风,故见外阴瘙痒;阴血不足,虚热内生,夜间阴气当令,故瘙痒多于夜间与天气闷热时加重。综上辨证属肝肾阴虚、血虚风燥,予紫地养户汤加减以滋肾养肝、养血祛风。方中生地黄、山萸肉、枸杞子、桑椹、当归以滋肝肾、养阴血,紫草、牡丹皮、地骨皮清热凉血,防风、蝉蜕、蒺藜祛风止痒,炙甘草调和诸药。外洗方首归息痒方加减功在养血祛风止痒,方中何首乌、当归、丹参养血活血,川芎活血祛风,百部、蛇床子、苦参杀虫止痒,冰片清热生肌。紫麻愈溃油活血生肌,增强止痒功效。二诊时患者舌脉象提示阴血不足之象有所缓解,故去生地黄、山萸肉以减轻滋阴之力;仍有外阴灼热感、盗汗,加知母、黄柏、白鲜皮清热;川芎活血祛风,炙黄芪补益气血,助外阴得以滋养。三诊时患者仍有盗汗,考虑阴虚内热为主,故以滋补肝肾之阴兼凉血的女贞子、墨旱莲替换清热之知母、黄柏。四诊时患者已无明显不适,故守三诊方继服以巩固疗效。随访 1

年患者病情未见复发,可见长期疗效较好。本案治疗重视肝肾在外阴白色病变中发挥的作用,治疗时审证求因,内外同治,多法并用,从而有效改善了患者病情。

参考文献

- [1]谢幸,孔北华,段涛.妇产科学[M].9版.北京:人民卫生出版社,2018:234-236.
- [2]段清珍.外阴白色病变的病因病机及临床研究进展[J].中医药临床杂志,2020,32(12):2377-2381.
- [3]中国医疗保健国际交流促进会妇儿医疗保健分会外阴阴道疾病项目专家委员会.女性外阴硬化性苔藓临床诊治专家共识(2021年版)[J].中国实用妇科与产科杂志,2021,37(1):70-74.
- [4]宫美丽.外阴白色病变的中医药研究进展[J].山西中医学院学报,2018,19(1):60-62,65.
- [5]马彦苗,张立环,党琼,等.中西医治疗外阴白斑的研究进展[J].中外医学研究,2023,21(3):162-166.
- [6]马彦苗,姚永仁,蒋月英.中药治疗外阴白色病变 82 例临床观察[J].中医杂志,1983(12):18-20.
- [7]王解,彭子辉,王润和,等.紫草素对白癫风小鼠黑素细胞功能的影响[J].中成药,2023,45(10):3452-3456.
- [8]姜佰凤,朱晓涛.复方蛇床子洗剂治疗外阴白斑临床观察[J].光明中医,2021,36(23):3996-3998.
- [9]丁小媛,乔树芳.中药的抗氧化作用治疗白癜风研究进展[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2014,13(1):66-67.
- [10]叶峻宏,韩宪伟,吕雯,等.苦参碱调控 Sirt1/AMPK 自噬通路减少白癜风小鼠黑素细胞丢失的机制研究[J].中药材,2022,45(11):2749-2754.
- [11]李单祎,武昕.一氧化氮合酶在外阴慢性单纯性苔藓和外阴硬化性苔藓中的表达[J].中国麻风皮肤病杂志,2019,35(8):460-462,466.
- [12]谢军,毛玉洁,王思宇,等.紫草素对大鼠慢性皮肤溃疡创面愈合及新生血管形成的促进作用及其机制[J].解放军医学杂志,2022,47(1):39-45.
- [13]李润,杨支兰,翟艳萍.紫草油在失禁性皮炎护理中应用的研究进展[J].全科护理,2021,19(29):4070-4073.
- [14]解士海,黄荣云.紫草素在人表皮共培养体系中对酪氨酸酶活性及黑素生成的影响[J].中国现代药物应用,2014,8(9):233-234.

(下转第 1947 页)