

《伤寒杂病论》中两味中药复方药物性味配伍特点探析

张莹, 赵艺涵, 尚青华, 白瑞娜, 段文慧, 杜健鹏, 高铸烨, 姜众会, 史大卓✉

中国中医科学院西苑医院心血管病研究所, 北京市海淀区西苑操场1号, 100091

[摘要] 以《神农本草经》和《名医别录》记载的药物性味为基础, 对《伤寒杂病论》中两味中药组成的方剂(简称两味中药复方)的性味配伍特点进行分析。最终纳入31个复方进行分析, 发现其两味中药复方的中药性味多与复方的功用密切相关, 如常用辛甘配伍温阳化气、辛苦配伍调和寒热、甘苦配伍化湿清热、辛辛配伍止呕降气、酸甘配伍缓急止痛等。无论病证虚实, 相关病证对应的两味中药复方多扶正与祛邪兼顾, 部分两味中药配伍的复方还有方病和方症对应的特点。

[关键词] 《伤寒杂病论》; 中药复方; 药性; 药味; 中药配伍; 《神农本草经》; 《名医别录》

中医历代医家临床皆尊崇张仲景《伤寒杂病论》的复方配伍方法, 但关注的侧重点有所不同, 主要有侧重中药功效配伍、侧重中药性味配伍、侧重方证对应、强调方病或方症对应4个方面, 其皆从某些方面对张仲景复方中药配伍方法有所继承发展。张仲景组方严谨, 针对主要病证的复方配伍药味少而精, 注重药物性味的阴阳和合、互生互化为用。《伤寒杂病论》所载复方中由五味以内中药组成的复方占70%以上^[1], 其中由两味中药组成的方剂(简称两味中药复方)较好地体现了张仲景中药复方形性味阴阳配伍的特点。

《神农本草经》^[2]为我国现存最早的一部本草典籍, 其成书年代与《伤寒杂病论》基本相同, 书中以上、中、下三品分类药物, 详细记述了药物的四气五味。《神农本草经》对《伤寒杂病论》复方药物性味的配伍具有重要影响, 如皇甫谧《针灸甲乙经》序中云:“伊尹以亚圣之才, 撰用《神农本草》以为汤液……仲景论广伊尹汤液为十数卷, 用之多验”^[3]。《伤寒杂病论》中用药共215味, 其中130味可见于《神农本草经》^[4]。中药“四气五味”的阐述始于《神农本草经》和《名医别录》, 滥觞于《汤液经法》, 应用于《伤寒杂病论》^[5]。因此, 本文以《神农本草经》^[2]和《名医别录》^[6]记载的

药物性味为基础, 讨论《伤寒杂病论》中两味中药复方的性味配伍特点, 旨在深化理解张仲景的组方思想。

1 两味中药复方基本信息

参考通行的宋代林亿校订、明代赵开美校刻的《金匱要略方论》^[7]及《伤寒论》^[8]版本, 我们纳入正文中仅由两味中药组成的方剂, 但不包括附方和后人校注确定包含其他药物的复方(如大黄酒泻心汤)或煎服法中包含其他药物的复方(如瓜蒂散), 结果发现《伤寒论》中两味中药复方8首, 《金匱要略》25首, 其中桔梗汤、甘草干姜汤出现2次, 作1方计数, 最终《伤寒杂病论》中两味中药复方31首, 详细信息见表1。

2 复方中涉及药物性味

《神农本草经》对中药的记载十分简单, 言气味后直接叙述药物功效、别名, 如《神农本草经》序云:“药有酸、咸、甘、苦、辛五味, 又有寒、热、温、凉四气”。《神农本草经》中未见凉性药物记载, 仅有微寒、微温、平等药性。我们以《神农本草经》^[2]为基础, 并结合《名医别录》^[6]探讨《伤寒杂病论》中两味复方中药的性味, 其中鸡子黄、蜘蛛等药不在其内, 故不作讨论, 结果详见表2、表3。

3 复方中药物性味配伍特点

中药复方的功效应是不同药物性味配伍的结果, 《伤寒杂病论》两味中药复方充分体现了这一

基金项目:中国中医科学院西苑医院具有知识产权的医疗机构制剂和中药新药研发与转化专项(XYZX0303-18)

✉ 通讯作者: shidazhuo@126.com

表 1 《伤寒杂病论》中两味中药复方组成和用量信息

Table 1 Composition and dosage of two-herb compound formulas in *Treatise on Cold Damage and Miscellaneous Diseases* (《伤寒杂病论》)

方名	出处	组成和用量
甘草干姜汤	伤寒论·辨太阳病脉证并治 金匮要略·肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七	甘草四两（炙）；干姜二两 甘草四两（炙）；干姜二两（炮）
芍药甘草汤	伤寒论·辨太阳病脉证并治	芍药、甘草各四两，炙
干姜附子汤	伤寒论·辨太阳病脉证并治	干姜一两；附子一枚，生用，去皮，切八片
桂枝甘草汤	伤寒论·辨太阳病脉证并治	桂枝四两，去皮；甘草二两，炙
栀子豉汤	伤寒论·辨太阳病脉证并治	栀子十四个，擘；香豉四合，绵裹
栀子干姜汤	伤寒论·辨太阳病脉证并治	栀子十四个，擘；干姜二两
赤石脂禹余粮汤	伤寒论·辨太阳病脉证并治	赤石脂一斤，碎；太一禹余粮一斤，碎
桔梗汤	伤寒论·辨少阴病脉证并治 金匮要略·肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七	桔梗一两；甘草二两 桔梗一两；甘草二两
百合知母汤	金匮要略·百合狐惑阴阳毒病证治第三	百合七枚（擘）；知母三两（切）
百合鸡子汤	金匮要略·百合狐惑阴阳毒病证治第三	百合七枚（擘）；鸡子黄一枚
百合地黄汤	金匮要略·百合狐惑阴阳毒病证治第三	百合七枚（擘）；生地黄汁一升
栝楼牡蛎散	金匮要略·百合狐惑阴阳毒病证治第三	栝蒌根、牡蛎（熬）等份
百合滑石散	金匮要略·百合狐惑阴阳毒病证治第三	百合一两（炙）；滑石三两
赤豆当归散	金匮要略·百合狐惑阴阳毒病证治第三	赤小豆三升（浸令芽出，曝干）；当归三两
葶苈大枣泻肺汤	金匮要略·肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七	葶苈（熬令黄色，捣丸如弹子大）；大枣十二枚
薏苡附子汤	金匮要略·胸痹心痛短气病脉证治第九	薏苡仁十五两；大附子十枚（炮）
泽泻汤	金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治第十二	泽泻五两；白术二两
蒲灰散	金匮要略·消渴小便不利淋病脉证并治第十三	蒲灰七分；滑石三分
甘草麻黄汤	金匮要略·水气病脉证并治第十四	甘草二两；麻黄四两
枳实汤	金匮要略·水气病脉证并治第十四	枳实七枚；白术二两
硝石矾石散	金匮要略·黄疸病脉证并治第十五	硝石、矾石（烧）等份
半夏麻黄丸	金匮要略·惊悸吐衄下血胸满瘀血病脉证治第十六	半夏、麻黄等份
大黄甘草汤	金匮要略·呕吐下利病脉证治第十七	大黄四两；甘草一两
小半夏汤	金匮要略·呕吐下利病脉证治第十七	半夏一升；生姜半斤
半夏干姜散	金匮要略·呕吐下利病脉证治第十七	半夏、干姜各等份
生姜半夏汤	金匮要略·呕吐下利病脉证治第十七	半夏半升；生姜汁一升
橘皮汤	金匮要略·呕吐下利病脉证治第十七	橘皮四两；生姜半斤
蜘蛛散	金匮要略·跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九	蜘蛛十四枚（熬焦）；桂枝半两
葵子茯苓散	金匮要略·妇人妊娠病脉证并治第二十	葵子一斤；茯苓三两
枳实芍药散	金匮要略·妇人产后病脉证治第二十一	枳实（烧令黑，勿太过）、芍药等份
矾石丸	金匮要略·妇人杂病脉证并治第二十二	矾石三分（烧）；杏仁一分

特点。因此，本文以中药的药味为纲，结合药性进行讨论。

3.1 辛甘配伍

辛味药可通阳、散结、宣肺，甘味药可补气缓中、调和药物偏性。《素问·阴阳应象大论篇》云：“辛甘发散为阳”^{[9] 32}，辛甘化阳、温通行散，辛甘药味配伍不但可以扶阳，治疗阳虚阴寒证，而且可温阳化气，治疗水饮内停证。《伤寒杂病论》辛甘配伍温阳的两味中药复方代表方有甘草干姜汤和桂枝甘草汤。甘草干姜汤分别见于《伤寒论·辨太阳病脉证并治》和《金匮要略·肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七》，均使用炙甘草四两、干姜二两。

《伤寒论·辨太阳病脉证并治》用甘草干姜汤治疗里虚误与桂枝汤后出现“厥，咽中干，烦躁，吐逆”的阳虚寒凝证。方中炙甘草甘温补气缓中，干姜辛散温中，炙甘草用至四两，倍于干姜二两，意在温复中阳、散其凝寒。张仲景还用甘草干姜汤治疗虚寒肺痿，《金匮要略·肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七》云：“肺痿吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遗尿，小便数，所以然者，以上虚不能制下故也。此为肺中冷，必眩，多涎唾，甘草干姜汤以温之。”此处炙甘草用量仍倍于干姜，意在辛甘温运中焦以暖肺寒。桂枝甘草汤见于《伤寒论·辨太阳病脉证并治》，用治发汗过多损伤心阳，症见“其

表2 《伤寒杂病论》中两味中药复方药物性味归纳结果
(根据《神农本草经》药性分类标准)

Table 2 Summary of the natures and flavors of two-herb compound formulas in *Treatise on Cold Damage and Miscellaneous Diseases* with reference to *Shen Nong's Classic of the Materia Medica* (《神农本草经》)

药味	寒	温	平
甘	干地黄,滑石,禹余粮, 薏苡仁,泽泻,冬葵子	当归,杏仁	甘草,百合,大枣, 茯苓,蒲黄,赤石脂
辛	葶苈子	干姜,生姜,桂枝, 附子,橘皮,桔梗	半夏
酸	矾石	—	—
苦	枳实,栝楼根(天花粉), 梔子,大黄,硝石,知母	白术,麻黄	芍药
咸	—	—	牡蛎

注:“—”表示无相关记载

表3 《伤寒杂病论》两味中药复方药物性味归纳结果
(根据《名医别录》药性分类标准)

Table 3 Summary of the natures and flavors of two-herb compound formulas in *Treatise on Cold Damage and Miscellaneous Diseases* with reference to *Miscellaneous Records of Famous Physicians* (《名医别录》)

药味	寒	温	热	无性
甘	—	赤石脂	附子	白术,滑石
辛	硝石、矾石	生姜,橘皮, 当归,赤石脂	—	—
酸	矾石,芍药,枳实	赤石脂	—	—
苦	栝楼根,硝石	—	—	杏仁,地黄,桔梗
咸	—	—	—	泽泻
无味	葶苈子,梔子,大黄, 牡蛎,生半夏,大黄	麻黄,熟半夏	干姜	薏苡仁,冬葵子, 桂枝,甘草,百合, 大枣,茯苓,禹余粮

注:“—”表示无相关记载,重复中药表示有多种性味。

人叉手自冒心,心下悸,欲得按”。辛者,主散主行;甘者,主缓主收。桂枝甘草汤用桂枝四两、炙甘草二两,辛温的桂枝用量倍于甘平的炙甘草。心主血脉,以和为顺,血脉遇寒则凝、遇温则通,故此方辛味药和甘味药的比例不同于甘草干姜汤,重用辛味药,使动大于静,以达温通心阳之效。

葶苈大枣泻肺汤及桔梗汤也为甘味药与辛味药的配伍。葶苈大枣泻肺汤治胸胁满胀、喘不得卧的肺病、肺胀。葶苈子辛寒,辛能散结宣肺,寒能泄下清肺;大枣甘平,安中养脾、平胃气。此方辛寒泻肺与甘平缓中相伍,泻肺平喘而不伤气。桔梗汤主治咽痛及肺病脓溃,辛温的桔梗与二倍甘平的甘草配伍,桔梗升散喉中结气、排脓,甘平的甘草清

热解毒,两者相伍以奏宣肺清热、散结排脓的效用。

3.2 辛苦配伍

辛苦相伍可斡旋气机、调和寒热。《伤寒杂病论》辛苦配伍的两味中药代表复方为半夏麻黄丸。半夏麻黄丸出自《金匮要略·惊悸吐血下血胸满瘀血病脉证治第十六》,主治“心下悸”。《神农本草经》指出,半夏辛平,“主伤寒寒热,心下坚,下气”,可蠲饮降逆;麻黄苦温,可“去邪热气,止咳逆上气”。尤在泾在《金匱要略心典》中云:“此治饮气抑其阳气者之法。半夏蠲饮气,麻黄发阳气,妙在作丸与服,缓以图之,则麻黄之辛甘,不能发越津气,而但升引阳气。即半夏之苦辛,亦不特蠲除饮气,而并和养中气。”^{[10] 118}两者等份配伍为丸,缓和彼此峻烈之性,解表下气和胃而不伤中气,用于寒邪外侵、触动中焦饮邪上逆之证。

3.3 甘苦配伍

苦可燥湿、清热、通泄,甘可补气、和中、缓急。苦味与甘味相伍,清热通泄,祛邪而不伤正。《伤寒杂病论》甘苦配伍的两味中药复方有大黄甘草汤、甘草麻黄汤、百合知母汤等。甘草麻黄汤麻黄四两、甘草二两,治里水,一身面目黄肿,其脉沉,小便不利。麻黄苦温,《神农本草经》记载其可“发表出汗,去邪热气”,与甘草配伍,解表发汗宣肺。大黄甘草汤主治胃中积热上冲所致呕吐,方用大黄四两,用量与大承气汤相同。大黄苦寒,通泄力峻,《神农本草经》载其有“荡涤肠胃,推陈致新,通利水谷,调中化食”之功;甘草一两清热缓急和中。此方泻热和中,积食实热去,胃气安,呕吐自止。百合知母汤所治为百合病汗后阴伤,余热化火。《神农本草经》载百合“味甘,性平,补中益气”;知母“味苦,寒,主消渴、热中……补不足,益气”。《金匱要略心典》中指出“百合味甘平微苦,色白入肺,治邪气,补虚清热……用知母者,以发汗伤津液故也。”^{[10] 22}甘苦之味泻热补虚坚阴,寒凉之性清热补阴,甘补苦泻,共奏清热补虚、养阴润燥之功。

3.4 酸甘配伍

《伤寒杂病论》酸甘配伍的两味中药复方代表方有芍药甘草汤和赤小豆当归汤。《神农本草经》载芍药“味苦平”,《名医别录》载芍药“味酸,微寒”。后世医家将芍药甘草汤列为酸甘化阴、缓急止痛的代表方,认为甘草味甘善缓急,芍药味酸补肝体、滋肝液,两药合用酸甘化阴,共奏养阴缓急

止痛之效。《神农本草经》虽未载芍药味酸，但《伤寒杂病论》芍药甘草汤证明体现了酸甘缓急止痛的特点。赤小豆当归汤在《金匮要略》中出现两次，用治狐惑酿脓及先血后便的下血。《神农本草经》及《名医别录》中均未记载赤小豆，但《雷公炮制药性解》和《得配本草》中均认为赤小豆味酸甘，《神农本草经》载当归味甘性温，两味药相伍，有温散而通、活血排脓之用。疮家最忌伤阴，疼痛为疮家的主要症状之一，在这个意义上，此方体现了酸甘配伍的效用。

3.5 苦咸配伍

苦味主泄，咸味主下。栝楼牡蛎散为苦寒药与咸平药配伍的两味中药复方代表方，用治“百合病，渴不差者”。百合病病机多为邪热恋肺，热灼津伤。《神农本草经》载“栝楼味苦，寒，主消渴，身热，烦满，大热”，“牡蛎味咸，平，主伤寒寒热”。苦咸而寒配伍，泄邪热，引热下行，百合病心经邪热伤阴烦渴自可恢复。泽泻汤为苦咸配伍的另一代表方，《金匮要略·痰饮咳嗽病脉证并治第十二》曰：“心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之。”《神农本草经》载白术味苦性温，《名医别录》载泽泻味咸。白术之甘苦以补脾，则痰湿蠲化；泽泻甘咸以入肾利水，则水饮不蓄，故二药合用可治支饮之证。

3.6 酸苦配伍

《素问·阴阳应象大论篇》云：“酸苦涌泄为阴”^{[9]32}，提示酸味、苦味俱属阴。酸苦药味配伍的两味中药复方为枳实芍药散，用治“烦满不得卧”的产后腹痛，其中芍药与炒黑枳实用量相同。结合《神农本草经》和《名医别录》，芍药和枳实兼具酸苦属性。《神农本草经》载芍药“主邪气腹痛”，赵以德言：“仲景凡治腹痛，多用芍药，以其能治气血积聚，宣行腑脏，通则痛止”^{[11]387}，枳实酸、苦寒，炒黑入血散结，与通泄的芍药相伍，以治气结血瘀所致之腹痛。

3.7 甘甘配伍

张仲景两味甘味中药配伍的复方有蒲灰散、葵子茯苓散、赤石脂禹余粮汤、百合地黄汤和百合滑石散。《神农本草经》将淡味归于甘味，因此甘味按照后世中药性味的认识又可分为甘缓及甘渗。甘味中药具有缓急和补益作用，如炙甘草、百合等；淡味中药可利水渗湿，甘渗中药多为平性或寒性，如滑石、泽泻、茯苓等。《伤寒杂病论》中甘味与甘味配伍的两味中药复方多不在补益，而是选甘味

性偏寒或平的药物，以淡渗祛湿，或甘缓和中，如葵子茯苓散和赤石脂禹余粮汤。《金匮要略·妇人妊娠病脉证并治第二十》载葵子茯苓散主治妊娠水肿，症见“身重，小便不利，洒淅恶寒，起即头眩”，用葵子一斤，茯苓三两。《神农本草经》载冬葵子甘寒，主“五癰，利小便”；茯苓甘平，能“利小便”。二者甘味淡渗、利水滑窍，葵子茯苓散方后特别注释“小便利则愈”，小便利则阳气升，则诸症可愈。赤石脂禹余粮汤主治“下利不止，心下痞硬”。《伤寒论·辨太阳病脉证并治》言“利在下焦”，赤石脂禹余粮汤用赤石脂、禹余粮各一斤治之。《神农本草经》言二药均可治“下赤白”。赤石脂甘平，主“泄痢肠澼脓血，阴蚀下血赤白”；禹余粮甘寒，主“下赤白，血闭欬瘕，大热”。两味药均质重下潜，可入下焦以涩肠止利。

《金匮要略·百合狐惑阴阳毒病证治》中百合地黄汤亦是两味甘味药配伍的复方。百合甘平，既可养阴补虚，也可清利祛邪，《神农本草经》载其“主邪气腹胀心痛，利大小便，补中益气”，治百合病诸方均以此药为主，魏荔彤曾言：“因百合一味而瘳此疾，因得名也”^{[11]77}；生地黄甘寒，清热养阴滋肾、清热和阳。二药合用，既可退热，又可养阴，故可治心肺阴虚、内有虚热的百合病。

3.8 辛辛配伍

《金匮要略·呕吐下利病脉证治第十七》载有小半夏汤、半夏干姜散、生姜半夏汤及橘皮汤，均为辛味药与辛味药配伍的复方。小半夏汤治“诸呕吐，谷不得下”，方中用半夏一斤及生姜半斤，半夏用量倍于生姜，重在下气化饮。半夏干姜散中半夏与干姜等份，治“干呕，吐逆，吐涎沫”，用治中阳不足、寒饮停胃的呕吐。《名医别录》载生姜微温，干姜大热，干姜不但可“主胸满咳逆上气”，还可“温中”，善治中焦虚寒的呕吐。生姜半夏汤用治寒饮内滞的呕吐，症见“胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，彻心中愤愤然无奈”。方中取生姜汁一升，半夏半升，方后注云：“小冷，分四服”。此为《素问·五常政大论篇》^{[9]458}“治寒以热，凉而行之”的反佐用法，此方重用生姜汁意在辛散行气，疏散中焦气机。橘皮汤由橘皮四两及生姜半斤组成，用治胃寒气逆，表现为“干呕，哕，若手足厥”。《神农本草经》载橘皮辛温，“主胸中膈热逆气”；《名医别录》载生姜主治“咳逆上气，止呕吐”。橘皮理气，生姜止呕，二药合用辛温散胃寒，自可止呕止哕。

3.9 苦苦配伍

苦可燥湿、清热、通泄。栀子豉汤及枳实汤均为两味苦味药配伍的中药复方，其中栀子豉汤所用栀子及豆豉皆苦寒，可除烦开郁散热，治心烦懊恼；枳实汤主治“心下坚，大如盘，边如旋盘”的气分病，症状尚轻，属气滞水结。枳实汤方中苦温白术二两燥湿健脾，苦寒枳实七枚行气散结，二药相伍行气散结燥湿，则湿阻气滞之坚满可愈。苦苦配伍增强清热除烦和燥湿泄下之功。

4 小结

《伤寒杂病论》中两味中药复方根据不同的病证，注重药物不同性味的阴阳属性配伍，以调和疾病阴阳偏盛偏衰，从而达阴平阳秘的目的。其中，甘寒、甘平、辛温及苦寒配伍是张仲景常用的中药配伍方法，这与既往研究统计分析的张仲景常用甘味、辛味、苦味药物的结果^[12-13]较为一致。在两味中药配伍的复方中，性味不同的组方居多，但也可见性味相同者。一般而言，前者针对的病证病机较为复杂，后者对应病证的病机比较单一。对症治疗是两味中药复方配伍的另一个特点，如两味辛味药配伍的小半夏汤、半夏干姜散和生姜半夏散均治疗呕吐，只是因病机不同，治疗又有辛而偏温、辛而偏散、辛而兼苦的不同，但皆应用半夏止呕。此外，两味中药配伍的复方中甘草使用频次最高，此与甘草甘平而缓，上可补心肺，中可补脾，又可缓急止痛、调和诸药、解毒有关。《本草蒙筌》记载：“治疗贵方药合宜，方药在气味善用。”^[14]合理应用药物的四气五味以及相关配伍，通过药性之偏正，

平衡人体之阴阳，为医家处方的关键。

参考文献

- [1]米鹏. 张仲景医方的文献研究[D]. 济南:山东中医药大学, 2004:64.
- [2]神农本草经[M]. 北京:北京燕山出版社, 2010.
- [3]皇甫谧. 针灸甲乙经[M]. 北京:人民卫生出版社, 1962:6-7.
- [4]刘立萍, 李然, 任艳玲, 等. 《神农本草经》药性解在阐释方剂配伍中的应用[J]. 辽宁中医药大学学报, 2011, 13(8):124-125.
- [5]王宇阳, 马放, 占永立. 从《伤寒杂病论》中治疗肾病的经方诠释中药四气五味理论[J]. 中医杂志, 2019, 60(5):366-369.
- [6]陶弘景. 名医别录[M]. 尚志钧, 辑校. 北京:人民卫生出版社, 1986.
- [7]张仲景. 金匮要略方论[M]. 北京:中国中医药出版社, 2006.
- [8]伤寒论[M]. 2版. 熊曼琪, 主编. 北京:人民卫生出版社, 2011.
- [9]黄帝内经素问语译[M]. 郭霭春, 主编. 北京:人民卫生出版社, 1992.
- [10]尤怡. 金匮要略心典[M]. 雷风, 晓雪, 点校. 北京:中国中医药出版社, 1992.
- [11]南京中医学院金匮教研室. 金匮要略译释[M]. 南京:江苏人民出版社, 1958.
- [12]高亮. 基于汤液经法图“五味十法”的《伤寒论》方药运用规律研究[D]. 北京:北京中医药大学, 2013.
- [13]罗伟康, 胡渊龙, 宿琦琦. 基于关联分析对《伤寒杂病论》中炙甘草配伍规律的研究[J]. 山东中医杂志, 2018, 37(2):104-106.
- [14]陈嘉谟. 本草蒙筌[M]. 王淑民, 点校. 北京:人民卫生出版社, 1988:9.

Analysis of the Nature, Flavor and Combination Characteristics of the Two-herb Compound Formulas in *Treatise on Cold Damage and Miscellaneous Diseases* (《伤寒杂病论》)

ZHANG Ying, ZHAO Yihan, SHANG Qinghua, BAI Ruina, DUAN Wenhui, DU Jianpeng, GAO Zhuye, JIANG Zhonghui, SHI Dazhuo

Institute of Cardiovascular Diseases, Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100091

ABSTRACT Based on the natures and flavors of herbal medicinals recorded in *Shen Nong's Classic of the Materia Medica* (《神农本草经》); *Miscellaneous Records of Famous Physicians* (《名医别录》), this study analyzed the characteristics of the natures, flavors and combination of medicinals of the two-herb compound formulas in *Treatise on Cold Damage and Miscellaneous Diseases* (《伤寒杂病论》). Finally, 31 compound formulas were included, and it was found that the nature and flavor of the herbs in these two-herb compound formulas are closely related to the functions of the compound formulas, such as the common pairing of the acrid and the sweet herbs to warm *yang* and transform *qi*, the acrid and the bitter herbs in pairs to regulate and harmonize cold and heat, the sweet and the bitter in pairs to remove dampness and clear heat, the acrid and the acrid in pairs to arrest vomiting and direct *qi* downward, and the sour and the sweet in pairs to slow the urgent and relieve pain. Regardless of the deficiency or excess nature of the disease, the corresponding two-herb compound formulas often aim to reinforce healthy *qi* while eliminating pathogenic factors, with some formulas showcasing a unique correspondence between the disease pattern and the symptoms addressed.

Keywords *Treatise on Cold Damage and Miscellaneous Diseases* (《伤寒杂病论》); compound formula; herbal nature; herbal flavor; combination of Chinese herbal medicinals; *Shen Nong's Classic of the Materia Medica* (《神农本草经》); *Miscellaneous Records of Famous Physicians* (《名医别录》)

(收稿日期: 2024-03-02; 修回日期: 2024-09-14)

[编辑: 侯建春]