

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2025.04.003

韩明向临证运用泽漆经验

丁健^{1,2}, 郭为振^{1,2}, 童佳兵^{1,2}, 李泽庚^{2,3}✉ 指导: 韩明向^{1,2,3}

1. 安徽中医药大学, 安徽省合肥市蜀山区梅山路 103 号, 230038; 2. 安徽中医药大学第一附属医院; 3. 安徽省中医药科学院中医呼吸病防治研究所

[摘要] 总结韩明向教授临证运用泽漆的经验。认为泽漆具有行气利水消肿、化痰止咳散结、活血祛瘀解毒的功效, 临证将泽漆灵活运用用于皮肤病、呼吸疾病、肿瘤等的治疗, 如针对银屑病湿热毒蕴病机, 拟定复方泽漆汤; 针对支气管哮喘肾虚水泛病机, 常用泽漆汤合五苓散加减; 针对肺结节虚、痰、瘀、毒病机, 拟定肺结节方; 针对肺癌中晚期气阴两虚兼毒结病机, 拟定芪玉三龙汤; 针对癌性腹水正虚水停病机, 选用五苓散配伍泽漆。

[关键词] 泽漆; 名医经验; 韩明向

韩明向 (1940—), 安徽中医药大学第一附属医院主任医师, 国医大师, 全国名中医, 第二、四、五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事临床工作六十余载, 法宗经典, 善用经方, 提出“虚-瘀-衰老”模式防治老年性疾病; 提出“虚瘀毒”理论论治呼吸系统疾病, 建立肺气虚分度分级体系; 创制参芪温肺方、肺结节方、芪玉三龙方等治疗呼吸系统疾病的有效验方。

泽漆 (*Euphorbia helioscopia* L.), 属于大戟科大戟属, 性微寒, 味辛、苦, 归大肠、小肠、肺经, 具有利水消肿、化痰止咳、解毒散结功效^[1]。《本草纲目》载其“利水……止疮疾, 消痰退热”, 《名医别录》谓其“利大小肠, 明目轻身”。泽漆可治疗多种疾病, 如《圣济总录》记载治疗“下痢身体浮肿”的泽漆汤方, 治疗“水咳逆上气”的白前汤方, 治疗“水肿上气”的褚澄防己煮散方, 均含有泽漆。现代医学亦用其治疗肿瘤^[2]、银屑病^[3]、急性呼吸窘迫综合征^[4]等疾病。韩明向教授临证善用泽漆, 认为其具通化之功, 可用于治疗气血津液失调诸病, 包括银屑病、支气管哮喘 (简称哮喘)、肺结节、肺癌、癌性腹水等, 现将其经验总结如下。

1 泽漆临床功效总结

《神农本草经》载泽漆“主皮肤热, 大腹, 水气, 四肢面目浮肿, 丈夫阴气不足”;《本草新编》言其“味辛, 气寒, 阴中微阳也。退皮肤邪热, 却面目浮肿, 尤消水气”;《长沙药解》谓其“苦寒之性, 长于泄水, 故能治痰饮阻格之咳”;《日华子本草》载:“泽漆, 冷, 微毒。止疟疾, 消痰退热”。以上论述阐明了泽漆长于消水气, 能行气利水消肿、化痰止咳, 而治痰饮之咳、水气浮肿, 同时其性寒又具清热解毒之功, 可退皮肤邪热。《血证论》云:“气行则水行, 水行则血行。”泽漆功专利水消肿, 水行则血行, 故能促血运行以达活血之效; 且其味辛、苦, 辛能散能行, 苦能泄能燥能活血^[5], 故认为泽漆可行气活血。《医门法律·肺痈肺痿门》亦云:“里者邪在荣, 即肺之里也。热过于荣, 吸而不出, 其血必结。血结则痰气必为外裹, 故用泽漆之破血为君。”

综上, 韩老师认为泽漆具有通化之功, 既能行气利水活血以调和气血津液, 又能化痰止咳、清热解毒消肿, 适用于治疗气郁、血瘀、水停、痰阻、热蕴等所致的气血津液失调病症。临证常用泽漆治疗银屑病、哮喘、肺部肿瘤等疾病。现代研究表明, 泽漆具有抑制炎症反应、保护血管、抗肿瘤、提高免疫功能等多种药理作用, 可应用于肿瘤^[2,6]、皮肤系统^[3]、呼吸系统^[4,7]等多种疾病的治疗。

基金项目: 国家自然科学基金 (82104454, 82374399); 国家自然科学基金区域创新发展联合基金 (U20A20398); 安徽省科学技术厅临床医学研究转化专项 (202204295107020045, 202304295107020111)

✉ 通讯作者: ahzyfb@sina.com

2 泽漆临床具体应用经验

2.1 银屑病

银屑病是临床常见的慢性复发性炎症性皮肤病, 典型皮损为红色鳞片状斑块和丘疹, 属于中医学“白疔”“白壳疮”范畴^[8]。陈士铎《洞天奥旨》指出银屑病“皆因毛窍受风湿之邪, 而皮肤无气血之润, 毒乃附之而生癣矣”。韩老师结合临床经验认为, 慢性复发性银屑病多与湿、热、毒密切相关, 外感湿热之邪或脏腑功能失调而内生湿热, 久蕴成毒, 湿热毒稽留脉络, 气血运行受阻, 不能濡养肌肤, 同时湿热毒又滞络损肤, 故发红斑鳞屑之患。针对湿热毒蕴所致银屑病, 临床常见皮肤瘙痒甚剧, 红斑色赤鲜明, 鳞屑易脱落, 新发皮疹每因搔抓、摩擦等触而续出, 可伴见口干口苦、大便干结、小便短赤、舌红、苔黄腻、脉弦滑数等。治宜清热除湿、解毒通络, 常用自拟经验方复方泽漆汤, 组成: 泽漆 15 g, 白花蛇舌草 15 g, 大青叶 15 g, 半枝莲 10 g, 绵马贯众 6 g, 黄芩 10 g, 龙胆 10 g, 土茯苓 10 g, 鸡血藤 10 g, 莪术 6 g。方中泽漆清热解毒、利水除湿, 与白花蛇舌草、大青叶、半枝莲、绵马贯众配伍可增强清热解毒之效, 又能助黄芩、龙胆清热燥湿, 助土茯苓利水除湿; 此外, 取泽漆行气活血之力, 与鸡血藤、莪术共同疏通经络, 可散肌肤之结。此方中, 泽漆清热解毒、利水除湿之力恰合病机, 不加则难以有效兼顾除湿与活血通络, 热毒难除, 气血仍滞。

若湿热毒邪壅盛, 症见鳞屑厚积、皮疹瘙痒难耐, 可将泽漆、白花蛇舌草、大青叶用至 20 g 以增强清热解毒之力, 但需中病即止, 避免用药寒凉太过损伤正气; 若湿热毒邪伤阴, 症见皮损干燥, 可加当归、丹参、女贞子补血养阴润燥; 皮疹瘙痒剧烈者, 可加荆芥、防风、白鲜皮祛风止痒; 伴阴虚症状者, 加生地、玄参、石斛养阴凉血; 伴风寒湿痹者, 加独活、羌活、威灵仙祛风除湿、温经活血。

2.2 哮喘

哮喘是常见的慢性炎症性气道疾病, 主要特征为反复发作的喘息、气急、胸闷或咳嗽等, 属于中医学“哮病”“喘病”范畴, 主要病机为痰饮内伏^[9]。韩老师认为, 痰饮之本在水, 而肾主水, 故哮喘缠绵难愈根源在肾, 即《景岳全书》所云: “夫痰即水也, 其本在肾”。哮喘日久, 损及肾阳, 肾蒸腾、气化失权, 不能制水, 则水邪泛滥, 蕴结为痰饮, 长期伏留于肺, 致哮喘病程缠绵。临床中

可见肾虚水泛证, 主要表现为咳逆喘息、呼多吸少、动则尤甚, 痰清量多, 腰膝冷痛, 面部及双足浮肿, 夜尿频多, 舌淡暗而胖, 苔白滑, 脉多沉细等。治宜温阳补气、利水祛痰, 临证常用泽漆汤合五苓散加减, 组成: 泽漆 15 g, 黄芪 30 g, 生晒参 30 g, 法半夏 15 g, 生姜 10 g, 白前 10 g, 黄芩 10 g, 桂枝 10 g, 猪苓 15 g, 茯苓 15 g, 白术 10 g, 淡附片 3 g (先煎), 甘草 6 g。《本草汇言》曰: “泽漆, 主治功用, 与大戟同, 较之大戟, 泽漆稍和缓, 而不甚伤元气也。”方中泽漆利水消痰而不伤元气, 韩老师认为其乃治痰饮之要药, 因其性微寒, 故配伍温阳化气之桂枝、淡附片, 既平和泽漆阴寒之性, 又增强化气行水之功; 黄芪、生晒参、甘草补益肺脾之气, 与行气之泽漆相辅相成, 通补兼施, 使气机通畅, 助痰饮得化; 泽漆配伍法半夏、生姜、白前功在化痰止咳降逆, 与黄芩配伍又可增强燥湿化痰之功; 而泽漆与猪苓、茯苓、白术合用, 健运与渗利并行, 增强利水湿、消水饮之功。方中若无泽漆, 则化痰利水乏源, 痰饮难除, 肾阳无以助。若见阳虚甚者, 如腰膝冷痛、夜尿频多、苔白滑明显, 可加肉桂增强温阳之力; 咳痰量多色白质稀者, 可加紫苏子、白芥子、莱菔子降气化痰止咳。

2.3 肺结节

肺结节是肺部直径 ≤ 3 cm 的局灶性圆形致密影, 部分有恶变风险^[10], 属于中医学“积聚”范畴。韩老师认为, 肺结节病机责之于虚、痰、瘀、毒, 多因正气亏虚, 脏腑功能失调, 气血津液运行出现障碍, 痰瘀内生, 停滞肺内, 蕴久化毒, 诸邪阻滞肺络, 发为肺结节^[11]。治宜补虚化痰、祛瘀解毒, 自拟肺结节方, 组成: 黄芪 30 g, 泽漆 10 g, 浙贝母 10 g, 玄参 10 g, 牡蛎 20 g (先煎), 夏枯草 20 g, 橘核 10 g, 薏苡仁 20 g, 鱼腥草 20 g, 白花蛇舌草 20 g, 连翘 10 g, 半枝莲 20 g, 蒲公英 20 g, 重楼 6 g, 莪术 10 g, 蜈蚣 2 条, 全蝎 3 g。方中泽漆与浙贝母、玄参、牡蛎、夏枯草合用以奏化痰散结之效, 配伍薏苡仁、鱼腥草、白花蛇舌草、连翘、半枝莲、蒲公英、重楼可解毒散结, 配伍橘核可理气止咳, 配伍莪术、全蝎、蜈蚣则增强活血祛瘀通络之效。同时以黄芪补虚扶正, 与泽漆一补一行, 补而不滞, 促进气机运行, 助结节消散。方中泽漆重在破血解毒祛瘀, 与诸药配伍恰可疏利肺气, 畅达血脉, 破其瘀滞。

韩老师运用泽漆时善随症调整剂量, 肺结节初成, 病情尚轻, 机体正气尚足, 用量多为 10 g; 肺

结节较大或病情进展时,用量可适当增至 15 g,以增强化痰散结、行气活血之力,助攻破坚积,消散结节;患者体质较弱或伴有其他基础疾病时,用量宜减为 6 g,减缓药力以防其行气利水太过,使正气愈虚;同时需密切观察患者服药后反应,泽漆性寒凉,若患者本脾胃虚寒,长期或过量服用泽漆,出现伤正之况,如伴见畏寒怕冷、四肢厥冷、夜尿增多等,此时应减量泽漆或增加健脾益胃之药以调补正气。

若伴神疲乏力、气短懒言、自汗易外感等气虚明显者,可重用黄芪至 50 g,并加党参、白术补气扶正;干咳少痰、潮热盗汗、心烦失眠等阴虚明显者,可加沙参、麦冬、玉竹滋阴润燥;畏寒怕冷、夜尿频繁等阳虚明显者,可加淫羊藿、巴戟天、肉苁蓉温补肾阳;咳痰量多色白质黏者,可加半夏、陈皮、茯苓祛湿化痰;咳嗽黄稠者,可加瓜蒌、胆南星、竹茹清热化痰;胸部刺痛、舌紫有瘀点瘀斑者,提示血瘀较甚,可酌加丹参、川芎、桃仁、延胡索、郁金活血化瘀止痛。

2.4 肺癌

肺癌是全球高发病率和高死亡率的常见恶性肿瘤,中晚期非小细胞肺癌是其中生存率较低的一种,主要依赖化疗,但药物副作用和耐药性限制其长期使用^[12]。韩老师经长期临床观察发现,中晚期肺癌患者多见气阴两虚证,认为其病机以肺、脾、肾气虚为本,气虚毒结贯穿始终,气虚及阴为关键环节,终致气阴两虚^[13]。临床多见咳嗽胸痛、痰中带血、低热不退、形体消瘦、口干欲饮、舌红苔薄白或舌红光剥、脉细弦数或沉细数等。针对此种肺癌,治宜益气养阴、解毒散结,自拟芪玉三龙汤,组成:黄芪 30 g,龙葵 20 g,泽漆 6 g,壁虎 6 g,地龙 6 g,玉竹 10 g,川贝母 6 g,薏苡仁 20 g,白花蛇舌草 20 g,莪术 10 g。黄芪“补肺健脾,实卫敛汗,祛风运毒”(《本草汇言》),泽漆行气可增强黄芪补气扶正运毒之功;泽漆又可助龙葵、壁虎、地龙、薏苡仁、白花蛇舌草解毒散结、攻坚消癥;泽漆行气利水,气行则津布,且其有化痰散结之功,可化痰浊、通经络,助肺气宣畅,利于阴液输布,从而助玉竹、川贝母养阴润肺;另泽漆与莪术共行气血,以通肺络。韩老师指出,该方泽漆功在行气兼解毒散结,若无泽漆,则方中诸药不可协同调和正气,益气养阴、解毒散结之功难全,患者诸症难缓。前期研究表明,芪玉三龙汤对中晚期非小细胞肺癌瘤体稳定有一定作用,可明显改善患者

临床症状和生存质量延长生存时间^[14];且该方能够通过抑制肺癌 A549 细胞的增殖与迁移起到抑制肺移植瘤发展的作用^[15]。

若伴失眠者,加合欢皮、酸枣仁、龙眼肉养血安神;伴腹胀纳差者,加鸡内金、山楂、麦芽健脾消食;癌毒鸱张致热势较甚而见口渴心烦、便干溲黄、舌红、苔黄厚腻者,可酌加半枝莲、鱼腥草清热解毒;气阴耗伤较甚而见低热、手足心热、气短、盗汗者,可酌加西洋参、仙鹤草益气养阴。

2.5 癌性腹水

癌性腹水是中晚期癌症常见并发症之一,以腹胀、腹痛、腹部膨隆为主要临床症状^[16],属于中医学“鼓胀”范畴。《诸病源候论·水蛊候》载:“此由水毒气结聚于内。令腹渐大,动摇有声。”韩老师据此认为,该病主要因肝、脾、肾三脏功能失调,致气机郁滞,水湿停聚,加之癌毒内侵,水、毒、气互结,停聚腹中,终成腹水之症。癌毒积聚,耗伤正气,脏腑功能愈虚,水液代谢紊乱更甚,正虚水停,则腹水更加难消。治疗当先消除腹水,主张利水消肿,兼以补中扶正。临证选用五苓散配伍泽漆进行加减,组成:泽漆 30 g,黄芪 30 g,生晒参 30 g,泽泻 20 g,茯苓 15 g,白术 15 g,桂枝 10 g,黄芩 10 g,木香 10 g,猪苓 10 g,生姜 6 g。泽漆功专行气利水消肿,故用量较大,且癌性腹水日久病情凶险,多用 30 g 为佳;其与泽泻、猪苓相配,主逐水外出,破坚散结,以消水肿。泽漆行气之功,一可使黄芪、生晒参补而不滞,增强补气之力;二可助茯苓、白术补脾气,顾护胃气,益后天之源;三则木香“乃三焦气分之药,能升降诸气”(《本草纲目》),泽漆与之相配促气机升降,以增强行气利水之功;四则桂枝能温通阳气,泽漆可助其推动阳气运行,使阳气得以充分发挥温煦气化之能,使膀胱气化正常,以增强对水液的气化与排泄。韩老师指出,泽漆与茯苓、桂枝配伍,茯苓淡渗利水,桂枝促进膀胱气化,泽漆助推阳气运行,一渗一化一助阳,使水液得以正常代谢,尤适用于膀胱气化无力证。此外,黄芩清热泻火解毒,可防方中利水药及补益药之温燥;生姜温中和胃降逆,顾护胃气,兼能助行水湿之运化。

若见阳虚明显者,可加炮附片、干姜温中助阳;阴虚明显者,可加麦冬、百合、生地黄养阴生津;气滞明显者,可加柴胡、香附、枳壳行气开郁;伴有瘀象者,可酌加莪术、丹参破血活血;湿热明显者,可加茵陈、薏苡仁、苦杏仁、豆蔻清热祛湿。

3 小结

韩老师在临床治疗中对泽漆的运用颇具心得, 充分把握泽漆行气利水、化痰止咳、解毒散结、活血化癥等功效特点, 善根据具体病症灵活配伍该药以治疗诸症, 适用于治疗气郁、血癥、水停、痰阻、热蕴等所致的气血津液失调病症。泽漆配伍所发挥的重要作用, 实乃全方之关键所在, 值得临床借鉴与参考。

参考文献

- [1] 凌一揆. 中药学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1984: 105.
- [2] 王冬, 张翔宇, 邵莹莹, 等. 中药泽漆及其复方制剂抗肿瘤药理作用与临床应用研究进展[J]. 天津中医药, 2023, 40(3): 402-408.
- [3] 黄磊, 刘涛峰, 吴敏, 等. 复方泽漆颗粒治疗血热型银屑病临床观察及皮肤镜变化[J]. 安徽中医药大学学报, 2021, 40(4): 24-27.
- [4] 石燕婷, 马春林, 倪琦, 等. 单味中药治疗急性呼吸窘迫综合征的研究进展[J]. 现代中西医结合杂志, 2024, 33(5): 726-730.
- [5] 张理平. 苦味与活血[J]. 云南中医学院学报, 1996, 19(1): 7-9.
- [6] 刘金辉, 方亚妮, 贺太平. 中药泽漆抗肿瘤作用文献研究[J]. 现代中医药, 2022, 42(4): 12-15.
- [7] 陈兰英, 尹力, 周朦静, 等. 泽漆醇提取物对 LPS 诱导小鼠急性肺损伤及其炎症信号通路 MAPK/NF- κ B 的影响[J]. 中国实验方剂学杂志, 2020, 26(20): 46-51.

- [8] 中华中医药学会皮肤科分会, 北京中医药学会皮肤病专业委员会, 北京中西医结合学会皮肤性病专业委员会. 寻常型银屑病(白疔)中医药循证临床实践指南(2013 版)[J]. 中医杂志, 2014, 55(1): 76-82.
- [9] 中华中医药学会肺系病专业委员会, 中国民族医药学会肺病分会. 支气管哮喘中医证候诊断标准(2016 版)[J]. 中医杂志, 2016, 57(22): 1978-1980.
- [10] MAZZONE PJ, LAM L. Evaluating the patient with a pulmonary nodule: a review [J]. JAMA, 2022, 327(3): 264-273.
- [11] 丁健, 王卉, 林静, 等. 国医大师韩明向治疗肺结节的用药规律研究[J]. 湖南中医药大学学报, 2024, 44(4): 689-695.
- [12] MORABITO A, MERCADANTE E, MUTO P, et al. Risk management activities in a lung cancer multidisciplinary team at a comprehensive cancer center: results of a prospective analysis [J]. JCO Oncol Pract, 2023, 19(3): e315-e325.
- [13] 张尤, 陈炜. 名中医韩明向基于“一本四证”论治肺癌经验[J]. 陕西中医, 2023, 44(12): 1788-1791.
- [14] 童佳兵, 高雅婷, 范春雷, 等. 芪玉三龙汤治疗中晚期非小细胞肺癌临床观察[J]. 新中医, 2018, 50(4): 146-150.
- [15] 高雅婷, 王心恒, 王小乐, 等. 芪玉三龙汤调节 mTOR/Beclin1/LC3 信号轴相关分子的表达诱导肺癌 A549 细胞自噬[J]. 中国实验方剂学杂志, 2021, 27(1): 98-104.
- [16] LI JX, SHI YM, AN LY, et al. Quality assessment of the guidelines for the management of malignant pleural effusions and ascites [J]. World J Surg Oncol, 2020, 18(1): 331.

HAN Mingxiang's Experience in Clinical Application of Zeqi (*Euphorbia Helioscopia*L.)

DING Jian^{1,2}, GUO Weizhen^{1,2}, TONG Jiabing^{1,2}, LI Zegeng^{2,3}

1. Anhui University of Chinese Medicine, Hefei, 230038; 2. The First Affiliated Hospital of Anhui University of Chinese Medicine; 3. Institute of Respiratory Disease Prevention and Treatment of Traditional Chinese Medicine, Anhui Academy of Traditional Chinese Medicine

ABSTRACT This paper summarizes Professor HAN Mingxiang's clinical experience in the use of Zeqi (*Euphorbia Helioscopia*L.). It is believed that Zeqi (*Euphorbia Helioscopia*L.) has the effects of promoting *qi*, relieving water retention and swelling, resolving phlegm, stopping cough, dissipating masses, activating blood, removing stasis, and detoxifying. In clinical practice, Zeqi (*Euphorbia Helioscopia*L.) is flexibly applied in the treatment of skin diseases, respiratory diseases, tumors, etc. For instance, in treating psoriasis with the pathogenesis of damp-heat toxin, a compound prescription of Zeqi Decoction (泽漆汤) is formulated. For bronchial asthma with kidney deficiency and water retention, Zeqi Decoction is commonly combined with Wuling Powder (五苓散) in adjusted doses. For lung nodules with a combination of deficiency, phlegm, stasis, and toxin, a Lung Nodule Prescription is proposed. For advanced lung cancer with both *qi* and *yin* deficiency and toxin accumulation, Qiyu Sanlong Decoction (芪玉三龙汤) is suggested, and for cancer-related ascites with *qi* deficiency and water retention, Wuling Powder combined with Zeqi (*Euphorbia Helioscopia*L.) is chosen.

Keywords Zeqi (*Euphorbia Helioscopia*L.); famous doctor's experience; HAN Mingxiang

(收稿日期: 2024-07-08; 修回日期: 2024-09-24)

[编辑: 姜冰]