

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2025.04.013

临证心得

运用角药治疗缺血性脑卒中经验

张雪茹, 申伟, 梁晓, 迟显苏, 张云帆, 王柳丁, 张允岭✉

中国中医科学院西苑医院, 北京市海淀区西苑操场1号, 100091

[摘要] 总结运用角药治疗缺血性脑卒中的临证经验。以肉苁蓉-山萸肉-龟甲补肾填精, 针对肝肾亏损、精血不足之本虚病机; 稀莪草-天麻-钩藤熄风除湿, 主要缓解肢体麻木肿胀; 石菖蒲-远志-郁金益智醒脑、清明神志, 针对伴有认知功能障碍、记忆力下降、言语不利者; 半夏-白术-天麻化痰熄风、通络止眩, 针对伴有眩晕、头晕或头痛者; 当归-川芎-鬼箭羽养血活血、祛瘀通经, 针对缺血性脑卒中后肢体力弱、活动不利者; 柴胡-栀子-贯叶金丝桃疏肝解郁、凉血安神, 针对伴有情绪问题者。

[关键词] 缺血性脑卒中; 中风; 角药

脑卒中是我国第三大死亡原因^[1], 截至2019年, 我国有218.9万人死于脑卒中, 其总死亡人数增加了59.0%, 其中缺血性脑卒中患病人数增加最多^[2]。缺血性脑卒中属于中医学“中风”范畴。脏腑功能失调、气血亏虚是该病的发病基础, 在此基础上, 痰浊、瘀血内生, 或阳化风动, 血随气逆, 导致脑脉痹阻, 脑髓神机受损而发为本病^[3]。角药是三种中药的有机组合, 以中医基本理论为基础, 以辨证论治为前提, 以中药气味、性能为配伍原则, 可以减毒增效, 扩大药物的临床使用范围^[4]。我们临床运用角药治疗缺血性脑卒中取得较好疗效, 现将经验总结如下。

1 常用角药配伍

1.1 肉苁蓉-山萸肉-龟甲: 补肾填精, 以治其本

缺血性脑卒中多发于老年人, 病性属本虚标实。老年患者脏腑渐衰, 肝肾亏虚, 致精血不足, 不能充养脑髓、筋骨, 同时脏腑功能失调, 又可内生痰、瘀、毒等病理产物痹阻脑脉。临床多见半身不遂、肢体僵硬或痿软无力、走路不稳、动作迟缓等症状。此外, 患者阴精亏虚, 津液不足, 常伴有便秘之症。针对该病肝肾亏损、精血不足之本虚病机, 临证常用肉苁蓉-山萸肉-龟甲角药。肉苁蓉

温而不热, 补而不膩, 功擅补肾阳、益精血、润肠燥。我们认为, 通便对缺血性脑卒中患者具有重要作用, 有研究表明患者中风后发生便秘会增加再次中风的风险^[5]。肉苁蓉润肠通便之功可使邪有出路, 防止痰、瘀、毒等病理产物的堆积而加重脑脉痹阻, 为我们治疗缺血性脑卒中的临床常用药, 兼有便秘者用30 g为佳。山萸肉在补肾助阳、敛精益髓的同时能通利九窍、血脉。《医学衷中参西录》载其“大能收敛元气, 振作精神, 固涩滑脱。因得木气最浓, 收涩之中兼具条畅之性, 故又通利九窍, 流通血脉……敛正气而不敛邪气”。龟甲乃纯阴之品, 滋肾潜阳, 强筋壮骨, 为滋阴养血、清虚热之要药, 《日华子本草》谓其“治血麻痹”, 《日用本草》载其“治腰膝酸软, 不能久立”。肉苁蓉、龟甲二者合用, 既可滋肾填精, 又能壮阳潜阳, 使阴阳双补。肉苁蓉、山萸肉、龟甲三药相须为用, 使补中寓通, 补而不滞, 温润相宜, 发挥补肝肾、填精益髓的作用。临床常用剂量为肉苁蓉15~30 g、山萸肉15 g、龟甲15 g。临证常用该角药配伍熟地黄、山药, 取六味地黄丸之意; 配伍药对牛膝、续断, 两药专入肝、肾二经, 补而善走, 既能补益肝肾又能通行经脉, 活血通络止痛。此外, 老年人肠燥便秘, 还可配伍当归、枳壳、牛膝而成济川煎, 达温肾益精、润肠通便之功。

1.2 稀莪草-天麻-钩藤: 熄风除湿, 缓解麻木

缺血性脑卒中患者中常见肢体麻木, 或伴肢体

基金项目: 中国中医科学院科技创新工程创新团队(CI2021B006); 中国中医科学院科技创新工程(CI2021A01301)

✉ 通讯作者: yunlingzhang2004@163.com

肿胀、头晕、头昏沉，此多属风湿邪气痹阻经络所致。外来风湿邪气侵袭人体，导致气血运行不畅，经络闭塞不通，日久经络空虚，肌肤失养，故见肢体麻木、肿胀；风湿之邪上逆，闭阻脑窍，则见头晕、头昏沉等。同时我们认为，肝风是引起肢体麻木的重要因素。《神农本草经疏》言：“厥阴为风木之脏，诸风湿痹，四肢拘挛，小儿风痫惊气，皆肝脏为邪气所客致病。”肝为风木之脏，主筋，若患者情志失调，肝火内盛，灼伤阴液，阴不制阳，则肝阳上亢，或肝血不足，血虚生风，均可引起肝风内动，筋脉失养，故见肢体麻木、头晕等。临证常用豨莶草-天麻-钩藤角药以熄风除湿，尤适用于缓解缺血性脑卒中由风湿邪气痹阻经络日久引发的肢体麻木症状。《本草撮要》载豨莶草“功专止麻木，生寒熟温，治肝肾风气，四肢麻痹，骨冷腰痛，膝痛无力”。豨莶草长于祛风、除湿、解毒、利关节，是我们临床中治疗中风患者肢体麻木或肿胀的常用药。天麻平肝潜阳、熄风通络，是治疗头晕、四肢麻木的要药，《神农本草经疏》载其“凡头风眩晕，与夫痰热上壅，以致头痛及眩，或四肢湿痹麻木，小儿风痫惊悸等证，所必须之药”，《本草正义》言：“痹痛拘挛，不仁不遂，瘫痪麻木诸证，本多肝阳上升，扰动脑经之病，必以潜阳镇摄为治，乃有捷效，天麻重坠定风，正是专药”。钩藤具有轻清疏泄之性，能清热平肝、熄风定惊，尤适用于治疗肝热生风、肝阳上亢之证，《景岳全书》谓其“专理肝风相火之病。凡大人小儿惊痫眩运、斑疹天钩、头旋烦热等证，用之而风静火息，则诸证自除矣”。三药均入肝经，合用增强祛风除湿、平肝潜阳之功。临床常用剂量为豨莶草 15 g 或 10 g、天麻 10 g、钩藤 10 g。

《中西汇通医经精义》云：“肝木主风，而即恶风，盖血得和，气则流畅血得邪气则消。”肝主疏泄，以血为体，以气为用，肝气舒畅，气畅血和则邪气易去，且风湿邪气痹阻经络日久，多易生瘀血，故临床中多在豨莶草-天麻-钩藤角药基础上加药对桂枝、芍药宣通气血，其中养血敛阴、平肝止痛用白芍，清热凉血化瘀用赤芍。二药合用可增强缓急止痛、通经除痹之功；再配伍黄芪，取黄芪桂枝五物汤之意，益气活血以通血痹，尤适用于气虚血滞者，可酌情加用桑枝、络石藤等舒筋通络之品以治其标。若肢体麻木伴有头晕、头痛、口舌歪斜等，可配伍药对僵蚕、蝉蜕熄风止痉、清利头目；若伴有肢体肿胀，可配伍桑枝、益母草祛风除

湿、通利关节；若肢体麻木日久、沉重无力明显，可配伍黄芪、当归、枸杞子益气养血，牛膝、三七粉化瘀通络。

1.3 石菖蒲-远志-郁金：益智醒脑，清明神志

缺血性脑卒中患者可见认知功能障碍、记忆力下降、言语不利，病机多与痰瘀阻络、蒙蔽清窍有关。患者年老体虚，脏腑功能失调，肝肾不足则精气亏损，不能充养脑髓，脾失健运则酿生痰浊，痰壅经脉，气血运行不畅，日久瘀血内生，痰瘀互结，上蒙清窍，故见言语不利、认知功能障碍、记忆力下降等。我们以石菖蒲、远志、郁金三药组成角药，功在益智醒脑、开窍醒神。石菖蒲辛燥温通，芳香化浊，能豁痰开窍，醒神益智。远志苦降以泻上逆之痰，交通心肾而安神益智。《本草经疏》载：“郁金本入血分之气药，其治已上诸血症者，正谓血之上行，皆属于内热火炎，此药能降气，气降即是火降，而其性又入血分，故能降下火气，则血不妄行。”郁金既能入气分又能入血分，气血并治，达行气解郁、凉血散瘀之功，且其性寒，可制约石菖蒲、远志的温燥之性。三药合用，使气顺、痰消、瘀化，则脑窍得开、神志清明。临证常配伍肉苁蓉 30 g、益智仁 12 g、红景天 10 g、远志 10 g、黄连 6 g，以达到祛痰化瘀、益智开窍的目的。石菖蒲-远志-郁金角药配伍补肾健脾、填精益髓之肉苁蓉、益智仁以增强益智之力；配伍红景天以增强益智化瘀之力；配伍黄连可清热化浊，《神农本草经》载黄连“久服令人不忘”，故亦可增强益智醒脑之力。

1.4 半夏-白术-天麻：化痰熄风，通络止眩

《丹溪心法》云：“无痰则不作眩。”《素问·至真要大论篇》云：“诸风掉眩，皆属于肝。”缺血性脑卒中常见眩晕，与肝脾有关。饮食失当，脾失健运，则痰浊内生；或情绪不畅致肝失疏泄或素体肝肾阴虚，均可引发肝风内动。肝脾功能失调，遂生内风、痰浊，内风夹痰壅滞经络，致气血逆乱，上扰脑窍，发为眩晕，属风痰阻络证。临床主要表现为眩晕、头痛，伴口舌歪斜、痰多、胸闷、舌苔白腻、脉弦滑等。我们常用半夏、白术、天麻三药组成角药，取半夏白术天麻汤之意。现代研究发现，半夏白术天麻汤可有效抑制脑卒中患者机体炎症反应，减轻脑组织及神经元损伤，促进血液流变学和神经功能改善^[6]，并可有效改善脑缺血再灌注损伤大鼠神经功能，发挥脑保护作用^[7]。李杲《脾胃论》

言：“足太阴痰厥头痛，非半夏不能疗，眼黑头眩，风虚内作，非天麻不能除。”《本草汇言》载天麻“主头风，头痛，头晕虚旋，癫痫强痉，四肢挛急，语言不顺，一切中风，风痰”。半夏辛温，长于燥湿化痰，天麻为治风痰之要药，善治头晕目眩、肢体痉挛抽搐、肢体麻木、手足不遂等一切风症，二药相合尤善化痰熄风。白术甘温补中，苦能燥湿，与半夏配伍功在健脾燥湿化痰；若热象明显而见大便秘结，常用生白术 30 g。三药相合，既健脾化痰又熄风止眩，标本兼顾，为治疗风痰阻络所致眩晕、头痛的常用角药。临证常用法半夏 10 g、白术 10 g、天麻 10 g，配伍胆南星 6 g、丹参 20 g、香附 10 g、大黄 5 g 而成化痰通络方，具有化痰熄风、通络止眩的功效，适用于缺血性脑卒中中风痰组络证。其中，配伍胆南星可增强化痰熄风之效；丹参、香附能理气活血通络，气血畅通有助于风痰邪气得除；大黄虽有化痰通腑之功，但缺血性脑卒中患者多正气本虚，为防其祛邪太过而伤正，临床使用需谨慎。

1.5 当归-川芎-鬼箭羽：养血活血，祛瘀通经

缺血性脑卒中患者临床出现一侧肢体力弱、活动不利的症状，我们认为多与血脉痹阻有关。瘀血不去，新血不生，致血虚则肌肉经脉失于濡养有关，病机乃血瘀夹虚。临证多用当归-川芎-鬼箭羽角药，养血活血，祛瘀通经。《医宗金鉴》言：“当归，川芎为血分之主药，性温而味甘辛，以温能和血，甘能补血，辛能散血也。”川芎辛温，走窜经络，走而不守，上行颠顶，下行血海，旁达四末，具有活血行气、祛风止痛的功效。当归辛温能通，甘润能补，养血活血兼具，《本草正义》谓其“味甘而重，故专能补血，其气轻而辛，故又能行血，补中有动，行中有补，诚血中之气药，亦血中之圣药也”。当归与川芎相须为用，气血兼顾，润燥相济，活血而不伤血，养血而不致留瘀。鬼箭羽具有活血化瘀、破血通经、清热解毒之功，《本经逢原》谓其“专散恶血”，且其清热解毒之功还能佐制当归、川芎的温热之性，防止血瘀日久，郁而化热。三药合用，可增强养血活血之功，使瘀血祛，气血生，经络得以通利和濡养。临床常用剂量为当归 15 g、川芎 10 g、鬼箭羽 10 g。同时临证时常配伍黄芪、枸杞子以助生气血，配伍牛膝、续断活血通络。若伴有下肢发凉，可配伍细辛、白芍温经散寒、养血通脉。

1.6 柴胡-栀子-贯叶金丝桃：疏肝解郁，凉血安神

缺血性脑卒中患者临床常见情绪问题，主要症状有抑郁、心烦、情绪低落、兴趣下降、多梦易醒等。此类患者病位主要在心、肝，多因脏腑气机阻滞，肝失条达，肝气郁结，致气血运行紊乱，日久可化火、化瘀、生痰，痰、火、瘀内扰心神，故出现诸多情绪问题。临证常用柴胡-栀子-贯叶金丝桃角药，疏肝解郁，宁心安神。柴胡疏肝解郁，条达肝气，其质轻清上行，又能宣畅气血，升举体内清阳之气。栀子苦寒，泻火除烦，清内郁之火，《本草纲目》中载朱震亨谓栀子能“泻三焦火，清胃脘血，治热厥心痛，解热郁，行结气”。贯叶金丝桃具有疏肝解郁、清热利湿的功效。现代研究显示，贯叶金丝桃具有抗抑郁、抗炎、镇静催眠等药理作用^[8]，是一种具有成本效益的普通抗抑郁药替代品^[9]，已被广泛应用于抑郁症的治疗^[10]。三药合用，火、气、血并治，共同发挥疏肝解郁、清热除烦、凉血安神的功效，尤适用于改善缺血性脑卒中引发的情绪问题。临床常用剂量为柴胡 10 g、栀子 10 g、贯叶金丝桃 15 g。临床治疗常配伍浮小麦益心气、敛心神，配伍合欢花、百合增强疏肝解郁之功。此外，若失眠严重，常配伍茯神、首乌藤交通心肾、安神助眠；若伴有健忘、头重，可与温胆汤合用，并配伍郁金以奏清解郁热、化痰开窍之功；若失眠伴有烦躁、手足心热，可配伍淡豆豉清宣郁热、以除虚烦。

2 小结

角药介于中药与方剂之间，在方剂中起主要作用或辅助作用或独立成方，以达到减毒增效的目的。角药是对药的扩展，但其绝不是药物的简单增加，而是有着更加复杂意蕴的药物配伍组合^[4]。结合自身临床经验及现代研究成果，运用角药治疗缺血性脑卒中，通过药物之间的相须、相使或相互制约的关系，配伍组合形成角药。临证时运用角药可紧扣病机，既符合辨证论治观念，又可灵活性、针对性地用药，能扩大药物治疗范围，减轻或消除毒副作用，有利于适合临床复杂的病情变化。

参考文献

- [1] WANG YJ, LI ZX, GU HQ, et al. China stroke statistics 2019: a report from the National Center for Healthcare Quality Management in Neurological Diseases, China National Clinical Research Center for Neurological Diseases, the Chinese Stroke Association, National Center for Chronic

- and Non-communicable Disease Control and Prevention, Chinese Center for Disease Control and Prevention and Institute for Global Neuroscience and Stroke Collaborations [J]. *Stroke Vasc Neurol*, 2020, 5(3): 211–239.
- [2] 国家心血管病中心, 中国心血管健康与疾病报告编写组. 中国心血管健康与疾病报告 2023 概要[J]. 中国循环杂志, 2024, 39(7): 625–660.
- [3] 张允岭, 韩振蕴. 中西医结合神经内科疾病诊疗手册[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 70.
- [4] 闫军堂, 刘晓倩, 马小娜, 等. 经方中“角药”的配伍应用特点[J]. 中华中医药学刊, 2013, 31(2): 364–366.
- [5] 谷文龙, 吴梦晗, 王增荣, 等. 中医治疗中风后便秘的研究现状[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(8): 191–192, 195.
- [6] 陈灼, 王豆, 马建福, 等. 半夏白术天麻汤在脑系疾病中临床及实验研究进展[J]. 辽宁中医药大学学报, 2022, 24(11): 67–72.
- [7] 于子乔, 马春玉, 王旭, 等. 半夏白术天麻汤对脑缺血再灌注损伤大鼠神经功能保护作用及调控脂代谢机制[J]. 吉林中医药, 2023, 43(7): 825–830.
- [8] 尹兴斌, 翟玉静, 曹飒丽, 等. 贯叶金丝桃药理作用研究进展[J]. 中华中医药学刊, 2013, 31(8): 1634–1637.
- [9] SOLOMON D, ADAMS J, GRAVES N. Economic evaluation of St. John's wort (*Hypericum perforatum*) for the treatment of mild to moderate depression [J]. *J Affect Disord*, 2013, 148(2/3): 228–234.
- [10] 传娟娟, 李燕. 贯叶金丝桃(圣约翰草)的国内外研究概况[J]. 西北药学杂志, 2016, 31(3): 330–332.

Experience in Treating Ischemic Stroke with Triple-Medicinal Combinations

ZHANG Xueru, SHEN Wei, LIANG Xiao, CHI Xiansu, ZHANG Yunfan, WANG Liuding, ZHANG Yunling
Xiyuan Hospital, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100080

ABSTRACT This paper summarized the clinical experience in treating ischemic stroke with *jiao* (角) medicine (triple-medicinal combinations). Clinically, the combination of Roucongong (*Cistanche deserticola*)-Shanyurou (*Cornus officinalis*)-Guijia (*Testudinis Carapax et Plastrum*) is used to nourish the kidneys and liver for disease mechanism of liver-kidney depletion, and foundation deficiency due to insufficient essence and blood; the combination of Xixiancao (*Sigesbeckia orientalis*)-Tianma (*Gastrodia elata*)-Gouteng (*Uncaria rhynchophylla*) is used to extinguish wind and eliminate dampness for treating numbness and swelling of limbs caused by ischemic stroke; the combination of Shichangpu (*Acorus Tatarinowii*)-Yuanzhi (*Polygala tenuifolia*)-Yujin (*Curcumae Radix*) is used to improve intelligence, refresh the brain, and clear the mind for treating cognitive impairment, memory loss, or speech difficulties caused by ischemic stroke; the combination of Banxia (*Pinellia ternata*)-Baizhu (*Atractylodes macrocephala*)-Tianma (*Gastrodiae rhizoma*) is used to dissolve phlegm and extinguish wind, unblock meridians and relieve dizziness for treating dizziness or headache caused by ischemic stroke; the combination of Danggui (*Angelica sinensis radix*)-Chuanxiong (*Ligusticum chuanxiong*)-Guijianyu (*Euonymus alatus*) is used to nourish and activate blood circulation, remove blood stasis and unblock meridians for treating weak limbs and activity difficulty caused by ischemic stroke; the combination of Chaihu (*Bupleurum chinense*)-Zhiziz (*Gardenia jasminoides*)-Guanye Jinsitao (*Hypericum perforatum*) is used to soothe the liver and resolve constraint, cool the blood and calm the mind for treating emotional complications.

Keywords ischemic stroke; stroke; *jiao* (角) medicine (triple-medicinal combinations)

(收稿日期: 2024-01-22; 修回日期: 2024-04-18)

[编辑: 姜 冰]