

DOI:10.13288/j.11-2166/r.2025.06.002

当代名医

周铭心从燥论治西北地区过敏性鼻炎经验

伊凡¹, 邓德强¹✉ 指导: 周铭心²

1. 乌鲁木齐市中医医院, 新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市沙依巴克区友好南路590号, 830011; 2. 新疆医科大学

[摘要] 总结周铭心教授从燥论治西北地区过敏性鼻炎的临床经验。结合西北地区的发病特点, 提出“西北燥证”理论并据此认为燥邪伤肺、肺失宣降为过敏性鼻炎的核心病机, 治疗应以宣肺肃降、滋阴润燥为原则。总结出经验方治疗过敏性鼻炎及其合并症, 具体治法方药包括以自拟羌芷辛夷汤通窍生津润燥、自拟八味清咽饮清肺养阴润燥、自拟排闼宗阳汤宣肃润燥平喘、自拟桑麻止咳汤宣肺润燥止咳、自拟四子定喘汤润肺化痰平喘、自拟加味玉屏风汤宣肺祛风润燥、自拟香苏承气汤肃肺通腑润肠。

[关键词] 过敏性鼻炎; 西北燥证; 名医经验; 周铭心

周铭心 (1948—), 新疆医科大学中医学院教授、主任医师、博士研究生导师, 首届全国名中医, 第四、六、七批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医理论和临床诊疗工作近50载, 提出“西北燥证”理论, 以指导过敏性鼻炎、干眼症等疾病的治疗; 提出“病机本末”“论治策略”“旁治法”“证势”等辨证论治思想, 应用于腹痛、泄泻、腰痛、淋证、膝痛、痿证等病证; 倡导“排闼宗阳法”治疗呼吸系统疾病; 主张“调冲六法”, 即注冲、达冲、固冲、降冲、清冲、和冲六法, 治疗妇科疾病。

过敏性鼻炎 (allergic rhinitis, AR) 也称变应性鼻炎, 主要症状为鼻痒、鼻塞、阵发性喷嚏和流涕, 严重者出现眼痒、流泪、目睛红肿和灼热感等眼部症状, 以及咽喉痒、胸闷、咳嗽、哮喘等呼吸道症状^[1]。该病属于中医学“鼻鼽”“嚏嚏”范围, 多以清宣肺气、通达鼻窍为主要治法, 在改善患者临床症状方面有一定优势^[2-4]。周铭心教授首次提出“西北燥证”理论^[5-6], 临床治疗西北地区AR独具特色, 认为该地区患者除具有外邪所致的肺气失于宣肃的临床特点外, 还表现出西北燥证导致的“燥化”特点 (即燥伤肺金之证), 故主张从燥论治西北地区AR, 提出以宣肺肃降、滋阴润燥为治疗原则, 现将其临证经验总结如下。

1 燥邪伤肺、肺失宣降为西北地区AR核心病机

周老师最早提出“西北燥证”理论, 认为其不是一种独立疾病, 而是以感受燥邪为主要病因, 以口、鼻、咽喉、肌肤干燥, 干咳, 烦躁等不适症状为特征的复合型中医证候^[5-6]。西北燥证多发生于我国西北干旱、半干旱地区, 方域环境燥邪偏盛是该证的主要病因。燥邪于方域则西旺, 于时序季节则秋盛, 在西北地区则盛于四时, 正如《素问·阴阳应象大论篇》所云: “西方生燥”。周老师认为, 燥邪有外感与内生之分, 西北地区长年少雨, 气候干燥, 其独特的地域气候因素导致燥邪偏盛, 且燥邪易与风邪相兼为病, 外感风燥, 侵袭肌表而出现毛发、皮肤干燥枯槁之“外燥”表现; 外邪日久入里可导致脏腑津液损伤, 从而内生燥邪, 或因西北地区居民多嗜食烧烤性食物、喜饮酒, 易伤阴津而生燥邪。外燥与内燥相合, 致使燥邪淫盛, 最终形成一派燥化之象, 遂成西北燥证。

周老师指出, 西北地区是呼吸系统疾病的高发区, AR即是代表病症之一。该病患者多具有西北燥证的特点, 其在发病过程中除具有鼻痒、阵发性喷嚏、流涕、鼻塞不舒等一般表现外, 还多伴有口干咽干、鼻干、眼睛干涩灼痒等“燥”的症状。有研究^[7]表明, 西北燥证与常年性AR、慢性支气管炎的发病有一定的关联, 且患有常年性AR、慢性支气管炎的西北燥证人群, 其所患疾病的症状与其

基金项目: 国家中医药管理局第七批全国老中医药专家学术经验继承工作项目 (202276)

✉ 通讯作者: 18139608333@163.com

西北燥证症状呈正相关关系。《素问·阴阳应象大论篇》曰：“肺主鼻，在窍为鼻。”《诸病源候论》云：“鼻是肺之候，肺气通于鼻。”AR 病位在肺，肺为华盖，又为娇脏，易遭邪侵而产生病变；肺主气，司呼吸，主宣发肃降，肺失宣降则易罹患疾病。六淫邪气袭肺，致肺气失于宣发肃降，则鼻窍不利，发为 AR；其中燥邪五行属金，又易与风邪相合，内伤肺津，鼻窍失于濡润，致使 AR 症状加重，故 AR 既有肺失宣降之病机，又见燥邪侵袭内伤肺津之态。西北地区的独特气候特点，夏季较热、秋季较燥致使热盛伤津，燥邪伤于肺金，易形成燥热的体征，这就导致了燥化特点；同时本地区饮食多以膏粱厚味和乳食烤炙为主，致使中焦受损失和，水湿不运，痰湿内蕴，阻滞气机，津液不得敷布而生内燥，加之外燥侵袭，共致肺气宣发肃降功能受阻，久之病因相积引发虚损，卫气不充，藩篱失职，外邪更加易袭，故而 AR 发病易反复。此外周老师认为，西北燥证见证殊众，特点为“燥发无时，非独秋有”，人体防护失宜、饮食偏嗜、体质异禀均是诱发或加重燥证的因素^[8-9]，故西北地区 AR 四季皆可反复发作。

2 宣肺肃降、滋阴润燥为西北地区 AR 治疗原则

基于西北地区 AR 燥邪伤肺、肺失宣降的核心病机，周老师指出治疗须标本兼顾，以宣肺肃降、滋阴润燥为治疗总纲，并根据病情变化随症施方，使燥邪得除，阴液得复，气机得畅，以达肺之阴阳平和之势。用药时需注意药物之相宜性能，使宣达、肃降于肺，俾肺宣发与肃降之功平正不乖，无太过无不及。宣发肺气多用益肺气、宣肺津、解表、散寒、疏风等法，肃降肺气多用敛肺气、滋肺阴、固表、清热、泻火、祛痰等法，宣发与肃降当两相兼及，宣发之中少佐肃降，肃降之中略加宣发。

2.1 通窍生津润燥法

临床治疗燥邪导致的单纯性 AR，自拟羌芷辛夷汤以宣肺通窍、生津润燥，组成：羌活 15 g，白芷 12 g，辛夷 12 g，薄荷 10 g（后下），黄芩 15 g，金银花 10 g，白芥子 18 g，荆芥 10 g，砂仁 12 g（后下），鱼腥草 30 g，桑叶 12 g，太子参 20 g。本方由辛夷散加减而来，方中羌活、白芷、辛夷解表散邪通窍；薄荷、荆芥、金银花宣肺散热解表，黄芩清肺热，使热清而达宣肺通窍之能；白芥子、砂仁辛散行气，助肺气通利；鱼腥草、桑叶、太子参生津润肺。鼻塞明显者，加苍耳子 20 g、防风 15 g、

细辛 6 g 以疏风解表，宣肺通窍；鼻渊者，加连翘 10 g、蒲公英 30 g 以疏散风热；鼻衄者，去羌活、白芥子，加小蓟 15 g、侧柏炭 12 g、藕节炭 10 g、酒大黄 15 g（先煎）以祛瘀生新，凉血止血。

2.2 清肺养阴润燥法

西北地区 AR 合并咽喉肿痛、乳蛾、梅核气、喑哑、失音等肺系之疾，包括扁桃体炎、急性咽喉炎等，多属燥热伤肺、肺失宣和证。自拟八味清咽饮以清肺养阴润燥，组成：麦冬 20 g，北沙参 30 g，桑叶 15 g，玄参 10 g，黄芩 15 g，山豆根 10 g，桔梗 12 g，甘草 8 g。方中麦冬、北沙参养阴润燥，桑叶、玄参、黄芩清热宣肺，山豆根、桔梗清热利咽，甘草调和诸药。急性咽喉炎而见咽喉肿痛者，加鱼腥草 30 g、夏枯草 18 g 以消肿散结；乳蛾或已诊断为扁桃体炎者，加金银花 18 g、连翘 15 g、菊花 6 g 以清热解毒，消肿散结；梅核气者，去桑叶、北沙参、山豆根，加法半夏 12 g、厚朴 20 g、茯苓 30 g、紫苏叶 10 g 以祛痰利咽，行气散结。

2.3 宣肃润燥平喘法

西北地区 AR 合并咳嗽、胸闷气短等肺系之疾，多属燥郁宗气、肺失宣降证。自拟排闷宗阳汤以宣肃肺气、润燥平喘，组成：旋覆花 15 g（包煎），茜草 12 g，丹参 10 g，檀香 10 g（后下），紫苏子 12 g，砂仁 10 g，法半夏 12 g，西洋参 20 g（另炖）。本方由苏子降气汤合丹参饮加味化裁而成，方中旋覆花开结散满，消痰下气，以解宗气之郁滞；茜草、丹参活血行血，化瘀通痹，以振奋宗气贯心脉之功；檀香、紫苏子疏利胸膈，降气肃肺平喘，以激发宗气司呼吸之能；法半夏、砂仁降气和中，助宗气之调上下、顺升降；西洋参补气生津润燥，又可防诸药辛散而耗气伤津，兼能补益心肺。《灵枢·邪客》云：“宗气积于胸中，出于喉咙，以贯心脉而行呼吸焉。”宗气积于胸中，能贯心脉而运营血，司呼吸而行宣肃之能。心之主血脉，肺之司呼吸，升清而降浊，俱赖宗气之助，方能施行。肺气失于宣肃，可导致宗气郁滞，而见胸闷、气喘、咳嗽等症，治宜宣肃肺气，则宗气得以复常，斡旋于上下左右，可令心、肺各司其职，清窍安和，皆适所宜。凡由宗气郁滞、胸阳不振所致之清窍不宜、鼻塞不畅、气短心痛、咳嗽、哮喘等疾病，均可运用此法调治。若见喘咳气逆为主者，去丹参、檀香、法半夏，加白芥子 20 g、葶苈子 18 g、五味子 15 g、炙麻黄 10 g、款冬花 15 g、紫菀 10 g 以降逆化痰，宣肺平喘。

2.4 宣肺润燥止咳法

西北地区 AR 合并咳嗽、咳痰等，包括上呼吸道感染、支气管肺炎等疾病，多属燥邪伤肺证。自拟桑麻止咳汤以宣肺润燥止咳，组成：桑白皮 15 g，炙麻黄 10 g，鱼腥草 30 g，新贝母 10 g，紫菀 15 g，款冬花 15 g，黄芩 15 g，前胡 10 g，炙甘草 8 g。本方由桑杏汤合定喘汤加减而成，方中桑白皮、炙麻黄宣肺止咳，鱼腥草、新贝母、紫菀、款冬花润肺止咳，黄芩、前胡疏风清热止咳，炙甘草调和诸药。咳嗽痰白而兼恶寒无汗、鼻塞清涕者，加羌活 15 g、紫苏叶 10 g、白芷 15 g 以解表散寒，宣通鼻窍；咳嗽痰黄而兼发热口渴、苔黄脉数者，加桑叶 15 g、生石膏 30 g、知母 20 g 以清热生津；咳嗽痰多而兼胸脘满闷、苔白腻者，加法半夏 10 g、陈皮 15 g、茯苓 20 g 以消痞除满，理气化痰；兼有肝火者，加青黛 10 g、栀子 12 g 以清热泻火，五味子 12 g 以防肝火灼伤阴津；兼有阴虚者，加沙参 20 g、百合 15 g、五味子 12 g 以滋阴润燥。

2.5 润肺化痰平喘法

西北地区 AR 合并气喘哮喘、胸闷气短，包括支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病等，多属燥湿交阻、痰壅肺体证。自拟四子定喘汤以润肺化痰平喘，组成：紫苏子 20 g，白芥子 20 g，葶苈子 18 g，莱菔子 15 g，黄芩 15 g，鱼腥草 30 g，炙麻黄 10 g，新贝母 10 g，厚朴 15 g，五味子 10 g。本方由三子养亲汤加减而成，方中紫苏子、白芥子、葶苈子、莱菔子降气化痰、止咳平喘；黄芩、鱼腥草清热化痰以生津，炙麻黄宣肺利湿平喘，新贝母润肺止咳，四药共达润肺平喘、止咳化痰之功；厚朴、五味子收敛固涩，宣肺化痰。哮喘较重、气急鼻煽、发热烦渴者，加生石膏 30 g、知母 12 g、金银花 10 g、连翘 10 g 以清热生津；喘促咳嗽、气粗痰多、胸闷苔腻者，加法半夏 12 g、陈皮 15 g、浙贝母 10 g 以燥湿化痰；兼自汗、乏力、气短等肺气虚者，加黄芪 30 g、党参 20 g 以生津助阳、补气升阳；兼心悸气憋、足踝浮肿者，加旋覆花 15 g、西洋参 20 g、茯苓 30 g、黄芪 30 g 以振奋心阳、利水消肿；兼动则喘甚、痰白清稀、面青肢冷者，加黑顺片 10 g、补骨脂 10 g 以补火助阳。

2.6 宣肺祛风润燥法

西北地区 AR 合并皮肤瘙痒、自汗、盗汗等疾病，多属风燥伤肺证。自拟加味玉屏风汤以宣肺祛风润燥，组成：白术 20 g，黄芪 40 g，防风 15 g，麦冬 20 g，五味子 12 g，桑叶 15 g，白芷 15 g，白鲜

皮 15 g，茯苓 20 g。本方由玉屏风散化裁而成，方中黄芪、白术、防风祛风解表，生津补气；麦冬、五味子润肺生津；桑叶、白芷清肺润燥，宣通解表；白鲜皮、茯苓利水渗湿，助津液得布，以奏润燥之效。皮肤瘙痒、干燥明显者，加羌活 15 g、荆芥 12 g、地肤子 10 g、浮萍 12 g 以祛风燥湿止痒；自汗明显者，加西洋参 20 g、浮小麦 30 g、牡蛎 30 g 以补气固津；盗汗明显者，加干地黄 24 g、山萸肉 12 g、牡蛎 30 g、牡丹皮 15 g、海螵蛸 18 g 以养阴生津。

2.7 肃肺通腑润肠法

西北地区 AR 合并便秘、腹胀、腹泻、腹痛、里急后重、便血等，多属津亏燥盛、肺失宣肃证。自拟香苏承气汤以肃肺通腑润肠，组成：酒大黄 10 g，厚朴 20 g，枳实 15 g，木香 12 g，紫苏子 18 g，槟榔 10 g，马齿苋 30 g，炙甘草 8 g。本方由大承气汤化裁而成，方中酒大黄泻下通便，峻下热结；肺与大肠相表里，肠腑气机得通则有助肺气肃降功能恢复正常，故以厚朴、枳实行气消痞，木香、槟榔行气除满，马齿苋清热通腑；紫苏子润肠通便；炙甘草调和诸药。周老师认为，大黄虽有泄下攻积、清热泻火、凉血解毒、逐瘀通经之效，但若在剂量上把握得当，使用起来轻重有度、先煎后下、蒸煮炮制有别，不仅是祛瘀之猛药，还是生新之补药。便秘明显者，易酒大黄为生大黄 15 g（后下），加黑芝麻 30 g、火麻仁 20 g、当归 18 g 以润肠通便；腹胀痛明显者，易酒大黄为生大黄 15 g（同煎），加大腹皮 15 g、延胡索 12 g 以下气除满；里急后重明显者，易酒大黄为生大黄 20 g（同煎），加香附 10 g、桃仁 12 g 以理气活血；便血者，易酒大黄为大黄炭 15 g（同煎），加地榆 10 g、槐花 10 g、绵马贯众炭 10 g 以凉血止血；腹泻者，易酒大黄为生大黄 15 g（先煎），去枳实，加白芍 20 g、麸炒白术 30 g 以补气敛阴，黄芩 15 g 以燥湿止泻。

3 验案举隅

患者，男，39 岁，长期生活在新疆维吾尔自治区，2024 年 1 月 13 日初诊。主诉：间断鼻痒、喷嚏伴流涕 3 年余，加重 1 个月。患者 3 年前无明显诱因出现鼻痒、喷嚏、流涕呈黄脓涕，发无定时，常伴有眼睛干涩烧灼刺痒。曾于 2021 年 3 月就诊于当地兵团医院查变应原皮肤试验阳性（+），血常规示：变应原特异性 IgE（+）、嗜酸粒细胞（+）；鼻内窥镜显示：双下鼻甲水肿，黏膜充血、

肿胀,中鼻甲息肉样变、鼻中隔偏曲。诊断为“过敏性鼻炎”,予糠酸莫米松鼻喷剂联合香菊胶囊口服治疗,病情控制较平稳。近1个月自觉上述症状加重,糠酸莫米松鼻喷剂联合香菊胶囊口服治疗效果欠佳。刻下症见:鼻痒、喷嚏,伴有鼻塞、流涕以黄脓涕为主,时有胸闷,唇部干燥起皮,纳少,夜寐稍欠佳,二便调;舌红、苔少兼黄腻,脉弦数。否认食物及药物过敏史。西医诊断:过敏性鼻炎;中医诊断:鼻鼽(燥邪袭肺、肺窍失宣证)。治宜宣肺通窍、生津润燥,予羌芷辛夷汤加减。处方:羌活 15 g,白芷 12 g,辛夷 18 g,薄荷 10 g(后下),黄芩 15 g,鱼腥草 15 g,桑叶 10 g,白芥子 20 g,荆芥 10 g,砂仁 10 g(后下),太子参 20 g。5 剂,具体服药按照 1101101 方案(“1”表示当日服药,“0”表示当日停药,下同);服药日当日 1 剂,水煎分早晚饭后半小时温服,每次 300 ml。嘱停用其他药物治疗。

2024 年 1 月 21 日二诊:服药后诸症有所好转,鼻塞基本消失,胸闷较前改善,偶有鼻痒、喷嚏、流清涕且多在晨起发作,唇部干燥起皮较前缓解,纳眠尚可;舌淡红、苔白腻,脉弦。予初诊方加苍耳子 20 g,9 剂,具体服药按照 11010110101101 方案,服药日当日 1 剂,余煎服法同前。

2024 年 2 月 5 日三诊:服药后偶有流清涕,稍有口干,余症皆消;舌红、苔白,脉细弦。予二诊方去桑叶、荆芥,加黄芪 30 g、麦冬 20 g,5 剂,具体服药按照 1110110 方案,服药日当日 1 剂,余煎服法同前。

2024 年 2 月 13 日四诊:服药后偶有鼻痒,余症皆消;舌淡红、苔薄白,脉细。嘱患者继服三诊方 6 剂巩固疗效,具体服药按照 1110111 方案,服药日当日 1 剂。同时嘱患者 3 个月后定期门诊随访,监测病情有无复发,及时治疗。

按语:本案患者地处西北地区,明确诊断为 AR,以鼻痒、喷嚏、流涕为典型表现,同时其伴有眼睛干涩烧灼刺痒、口唇干燥起皮,具有西北燥证的症状特点,考虑病机为燥邪袭肺、肺窍失宣。燥伤肺气,失于宣肃,故见时有胸闷;舌红、苔少兼黄腻、脉弦数提示燥郁化热。治疗当取宣肺通窍、生津润燥为法,故予羌芷辛夷汤加减,方中羌活、白芷、辛夷、薄荷疏风宣肃通窍;黄芩、鱼腥

草、桑叶清肺润燥,解肺热以促津生;白芥子、荆芥疏风解表,豁痰利气;砂仁、太子参健脾生津,养阴清燥。二诊时患者诸症有所好转,偶有鼻痒、喷嚏、流清涕且多在晨起发作,加苍耳子增强宣通鼻窍之功。三诊时患者稍有口干,结合舌脉,考虑荆芥性温发汗,解表散风之效较强,桑叶性寒能够疏散风热,二者合用宣散之药力较强,恐耗伤津液,故去之;同时患者病久气津有伤,需增加补肺生津益气之品,故予黄芪、麦冬以图填补虚损,正气复则可增强祛邪之力,以防外邪袭肺致病情反复。本案采用周老师节律服药法^[10],即在用药周期内,按照特定节律安排服药时间,临证时可根据病情特点与方药性能而选择应用。周老师在治疗过程中强调标本兼治,倡导扶正祛邪,结合新疆维吾尔自治区燥邪偏盛的地域气候特点,抓住 AR 燥邪袭肺、肺窍失宣的病机特点,从燥论治,取得良好疗效。

参考文献

- [1]中华耳鼻咽喉头颈外科杂志编辑委员会鼻科组,中华医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会鼻科学组.中国变应性鼻炎诊断和治疗指南(2022 年,修订版)[J].中华耳鼻咽喉头颈外科杂志,2022,57(2):106-129.
- [2]郑晓骏,高金虎,叶海杉,等.中医药治疗变应性鼻炎的研究进展[J].中医药信息,2023,40(12):75-78,87.
- [3]庞金桃,范斐婷,肖晶旻,等.鼻塞通溶液外用治疗中重度变应性鼻炎的非劣效性随机对照试验[J].中医杂志,2023,64(19):1995-2002.
- [4]肖志贤,朱睿婧,曾传,等.鼻鼽肺脾气虚证的精准医疗[J].四川中医,2018,36(7):47-49.
- [5]周铭心.“西北燥证”诊治与研究[M].北京:人民卫生出版社,2011:83.
- [6]王燕,孙域,周铭心.“西北燥证”病因病机简析[J].新疆医科大学学报,2007,30(1):23-25.
- [7]刘浩.西北燥证(新疆)与常年性变应性鼻炎、慢性支气管炎的关系研究[D].乌鲁木齐:新疆医科大学,2005.
- [8]吕光耀,周光,单丽娟,等.新疆不同民族“西北燥证”罹患率的地区分布规律探讨[J].上海中医药大学学报,2010,24(2):34-36.
- [9]周铭心,宋晓平,单丽娟,等.新疆各地不同民族居民“西北燥证”罹患情况流行病学调查分析[J].新疆医科大学学报,2006,29(11):1034-1038.
- [10]周铭心.论治经略[M].北京:人民卫生出版社,2021:361-367.

ZHOU Mingxin's Experience in Treating Allergic Rhinitis in Northwest China from the Perspective of Dryness Syndrome

YI Fan, DENG Deqiang

Urumqi Hospital of Traditional Chinese Medicine, Urumqi, 830011

ABSTRACT This paper summarizes Professor ZHOU Mingxin's clinical experience in treating allergic rhinitis in northwest China from the perspective of dryness syndrome. Considering the regional characteristics of disease occurrence, he proposed the theory of "northwest dryness syndrome", which identifies dryness pathogen damaging the lungs, and lungs fail to disperse and descend as the core pathogenesis of allergic rhinitis, and the treatment principle emphasizes dispersing and descending the lung *qi* while nourishing *yin* and moistening dryness. Several empirical formulas have been developed to treat allergic rhinitis and its complications, including *Qiangzhi Xinyi Decoction* (羌芷辛夷汤) for relieving stuffy orifices, promoting fluid production, and moistening dryness; self-prescribed *Bawei Qingyan Decoction* (八味清咽饮) for clearing the lungs, nourishing *yin*, and moistening dryness; self-prescribed *Paida Zongyang Decoction* (排阀宗阳汤) for dispersing and purifying, moistening the dryness, and relieving asthma; self-prescribed *Sangma Zhike Decoction* (桑麻止咳汤) for dispersing the lungs, moistening dryness, and stopping cough; self-prescribed *Sizi Dingchuan Decoction* (四子定喘汤) for moistening the lungs, resolving phlegm, and calming asthma; self-prescribed *Jiawei Yupingfeng Decoction* (加味玉屏风汤) for dispersing the lungs, dispelling wind, and moistening dryness; and *Xiangsu Chengqi Decoction* (香苏承气汤) for purifying the lungs, unblocking the bowels, and moistening the intestines.

Keywords allergic rhinitis; northwest dryness syndrome; experience of famous doctors; ZHOU Mingxin

(收稿日期: 2024-04-08; 修回日期: 2024-06-12)

[编辑: 姜 冰]

广告

欢迎订阅 2025 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R)是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的中医药综合性学术期刊。创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国 60 年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 中医药科技期刊分级目录 T1 级期刊。荣获第五届中国出版政府奖期刊奖, 第二届、第三届、第四届中国出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、循证中医药、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月 2 日和 17 日出版, 每期定价 40.00 元, 全年 960 元。国内读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2-698), 也可与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: (010) 64035632, (010) 64089195。国外发行: 中国国际图书贸易集团有限公司(北京 399 信箱, 邮编: 100044, 代号: SM140)。

本社地址: 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 邮政编码: 100700。

网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

